

平成30年度いびがわ健幸ポイント抽選会と景品贈呈式を行いました

平成30年度の健幸ポイント応募者総数は220名、その中から、厳正なる抽選の結果、加熱水蒸気オープン、ノルディックウォーキング用ポール、健康広場トレーニングルーム利用券等、下記の23名の方が当選され、贈呈式には、8名の方に参加していただきました。

平成30年度当選者の皆様

- ・加熱水蒸気オープン1名 小寺真理様
- ・ノルディックウォーキング用ポール5名
田村民子様、浅井きぬ江様
鈴木真弓様、折戸明美様 他1名
- ・健康広場トレーニングルーム回数券10名
中村紫音様、窪田澄男様、細野幸子様
栗野みねお様、高橋美津子様、今西範美様
細野美佐子様、小寺美加里様 他2名
- ・バランスディスク4名
立木ひさの様、成瀬重則様、窪田清子様 他1名
- ・体組成計3名
松浦笑子様、窪田隆子様、細野哲秀様
おめでとうございます！

抽選に当たらなかった方にも参加賞として、町の健(検)診で利用できる「500円クーポン券」をお渡ししました。平成31年度も4月1日より、いびがわ健幸ポイント事業が開始しています！皆様お誘いあわせの上、是非ご参加ください。



平成31年4月15日(月) 景品抽選会



平成31年4月23日(火) 景品贈呈式

75歳以上(後期高齢者医療被保険者)のみなさんへ ぎふすこやか健康診査・ぎふさわやか健診

毎日健やかな生活を送るためにも、健診を受けて、病気の早期発見・予防に努めましょう。

ぎふすこやか健康診査

【目的】 病気の早期発見、重症化予防

【対象】 後期高齢者医療被保険者
(75歳以上の方)

【検査項目】 問診、身体計測、身体診察、
血圧測定、血液検査、尿検査

※医師が必要と認めた方のみ、心電図検査を行います。

【自己負担】 500円

【実施期間】 令和元年6月1日(土)
～令和元年6月29日(土)

※昭和19年5月1日から昭和19年7月31日に生まれた方は9月実施になります。

※やむを得ず、実施期間に受診が困難な場合は、医療機関によっては12月末まで受診が可能です。直接医療機関へお問い合わせください。

健幸ポイント
対象事業

ぎふさわやか健診 (後期高齢者口腔健康診査)

【目的】 口腔機能低下や肺炎などの疾病予防

【対象】 後期高齢者医療被保険者
(75歳以上の方)

※ぎふすこやか健診の案内と一緒に通知します。

【検査項目】 問診、歯の状態、咀嚼能力、舌機能、
嚥下機能 他

【自己負担】 300円

【実施期間】 令和元年6月1日(土)
～令和2年3月31日(火)

健幸ポイント
対象事業



- ▶ 受診方法や実施医療機関については、5月末に発送される案内通知をご確認ください。
- ▶ 介護認定を受けている方には案内を通知しません。健診を希望される方は、揖斐川保健センターまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】 揖斐川町役場 住民生活課 TEL 22-2111
揖斐川保健センター TEL 23-1511

今年も、特定健康診査が始まります!!

『健康だ』と思っていても、生活習慣病は自覚症状のないまま進行します。

揖斐川町の死因の約60%は生活習慣病で、そのうち半分は、メタボリックシンドローム関連疾患です。

特定健康診査は、あなたがメタボを中心とした生活習慣病に近づいていないかを、早期に発見するために重要な健診です。

**未来のあなたの健康のために、
今こそ特定健康診査を受診してください！**



《特定健康診査のポイント》

- ❶ 40歳～74歳までの、すべての人が対象です。
- ❷ メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。
- ❸ 健診結果による必要度に応じて、本人に適した特定保健指導を行います。

《特定健康診査日程》

6月1日(土)～7月31日(水)

健幸ポイント
対象事業

※ 揖斐川町国民健康保険に加入している40～74歳の方には、5月末に案内が届きます。
(詳しくは、保健カレンダーを参照してください)

やむを得ず、実施期間に受診が困難な場合は、医療機関によっては12月末まで受診が可能ことがあります。直接医療機関へお問い合わせください。

【特定健康診査 Q&A】

Q. 特定健康診査って誰が受けるの？

A. 40歳～74歳のすべての人です。国民健康保険や被用者保険（健康保険組合や共済組合などの医療保険）の被保険者と、被扶養者の全員が対象です。**持病があり、医療機関で治療中の人も対象です。**かかりつけ医と相談の上、受診してください。

Q. 健康に自信があるから、健診を受けなくても大丈夫？

A. 「自覚症状がない＝健康」とは限りません。血圧や血糖値、血中脂質など、健診で発症前に病気を発見でき、重症化を防ぐことができます。健診を受けて病気を未然に防ぐことが出来れば、医療費の節約だけでなく、保険料の引き上げを抑えることにも繋がります。

Q. 特定健康診査の受け方は？

A. 医療保険者からお知らせが届きます。実施主体である国保や健保組合などの医療保険者から、受診機関・受診日などについてのお知らせや、受診券（票）が送られます。特定健康診査は年に1回行われます。費用は医療保険者によって異なります。

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診内容です。

【全員】 問診・身体計測・身体診察・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・総コレステロール・HbA1c・空腹時血糖・AST・ALT・γ-GT・尿酸・クレアチニン）、尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）

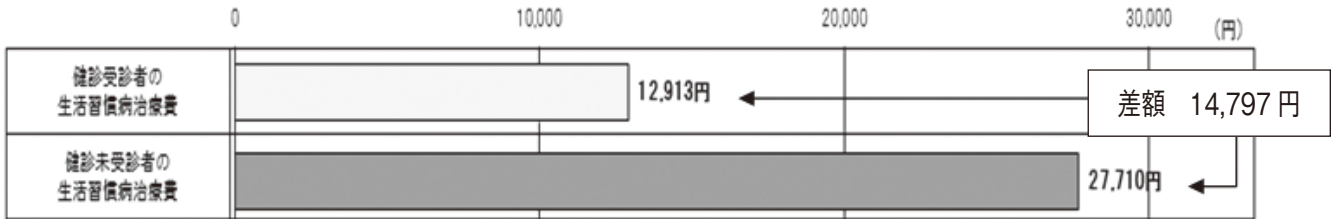
【必要者のみ】 心電図検査、眼底検査、貧血検査
健診受診後、結果に応じて生活習慣病予防の為の『特定保健指導』（教室など）にお誘いします。

若い人こそ受けてほしい！

特定健診は1,000円で来て、健康管理に最適なんです！

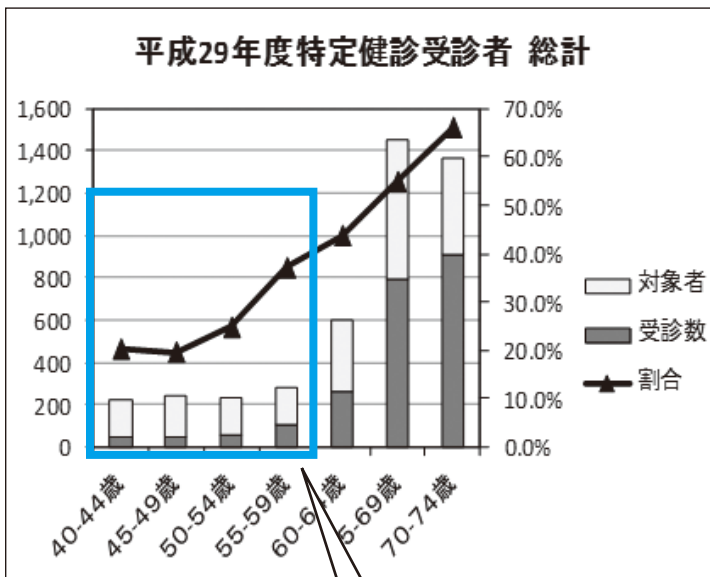
★健診はお財布に優しい。

《特定健診の受診の有無と、生活習慣病治療にかかっているお金（揖斐川町）》



・特定健診を受けている人と受けていない人では、医療費に年間で約1万5千円の差が出ます。
⇒健診を受診することが、病気の発症を防ぎ、医療費の抑制にもつながります！

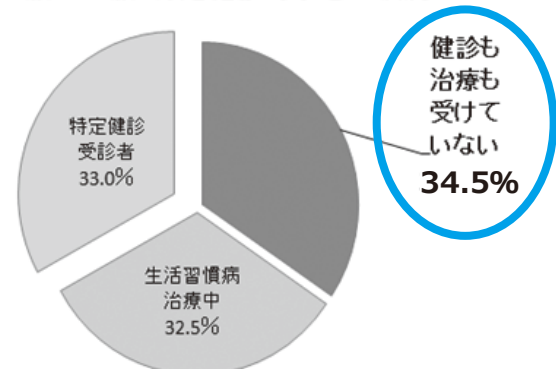
★実は、40歳代～50歳代の受診者が少ない。



若い世代の受診率が低い傾向にあります。

40歳から64歳の特定健診対象者のうち、約3人に1人は健診も治療も受けていません。この中には、病気になる可能性を秘めている人が多いと予想されます。

40歳～64歳 特定健診対象者の状況



健康のために、まずは健診から始めよう！

特定健診についてのお問い合わせは、

揖斐川保健センター (Tel: 23 - 1511)、または 住民生活課 (Tel: 22 - 2111)

今年度 40・45・50・55・60・65 歳の女性の方へのご案内



こつ そ しょうしょう

骨粗鬆症検診を受診しませんか？



健幸ポイント
対象事業

骨粗鬆症とは、カルシウム・運動不足などにより、骨がもろくなっている状態です。骨量は、20～30歳をピークにその後は加齢とともに減少していきます。現在、日本の総人口の10%弱、約1100万人が骨粗鬆症で、現在は症状が出なくても、いずれ腰痛や骨折を起こす危険が大きいと言われています。また、骨折は、寝たきり原因の第2位となっています。早期に骨量減少を発見し、予防することで丈夫な骨作りができ、元気に過ごすことができます。そのため、揖斐川町では、節目年齢の方を対象に骨粗鬆症検診を実施しています。対象の方には案内ハガキをお送りします。ぜひこの機会に骨粗鬆症検診を受診しましょう。

①検診内容：上腕のレントゲン撮影。骨密度を測定します。
結果によって、必要な方は、栄養士と相談ができます。

②対象：40、45、50、55、60、65歳の女性
(2020年3月31日現在)

③自己負担金：500円

【申込み】要予約 揖斐川保健センター TEL 23-1511

時間は受付時間の開始から約15分毎でご案内します。

毎年、大変人気のある検診です。
希望の日程や時間がある方は早め
のご予約をおすすめします。

実施月日	受付時間	場 所
6月17日(月)	13:30～16:00	揖斐川 保健センター
7月2日(火)	9:00～12:30 13:30～15:30	
7月25日(木)	13:30～16:00	

不正大麻・けし撲滅運動
実施中

5月1日～6月30日

大麻・けしに係る犯罪の発生は、関係機関の努力にもかかわらず、依然として後を絶たない現状にあります。これらの発生を防止するためには、不正栽培の事犯を早期に発見するとともに、自生する大麻・けしを一掃することが重要です。

不正栽培および自生する大麻・けしを発見した時は、警察署や保健所等に通報をお願いします。

大麻等の使用は、人生に大きな影響を与えます。より安全・安心な生活のためにもご協力ください。

〈お問い合わせ〉

西濃保健所揖斐センター
生活衛生係
TEL 23-1111