

「8020（80歳で20歯）」運動表彰のご案内

西濃口腔保健協議会では、令和元年10月31日時点で80歳以上であり、自分自身の歯が20本以上ある方を表彰いたします。

該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけ歯科医にご相談の上、左記の検診期間に予約して、歯科医師の診察を受けてください。

（申込書は各歯科医院にあります）

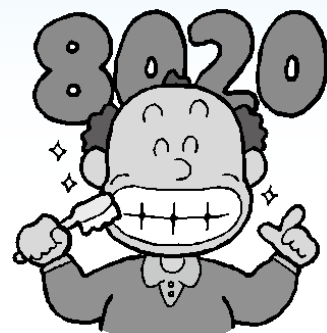
※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

■検診期間（要予約） 8月19日（月）～8月31日（土）

■検診機関 西濃口腔保健協議会に加入の各歯科医院（要予約）

■歯科検診料 無料

■お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL 23-1511



清流の国ぎふ健康ポイント事業 いびがわ健幸ポイント対象事業（各期間2ポイント付与）

「健康づくりチャレンジ月間」がはじまります！

岐阜県が作成したチャレンジシートの記載内容に沿って、期間中、1か月間の健康づくりに取り組みます。

チャレンジシートの配布・提出、ポイント押印場所：揖斐川保健センター

第1回（食生活）8月1日～31日

第2回（運動習慣）9月1日～30日

ステップ1 コースを選んで目標を立てる
（チャレンジシートに記載されているコースから、自身でコースを選んで取り組みます。）

ステップ2 毎日チャレンジした記録をつける

ステップ3 いびがわ健幸ポイントをゲット
（8月、9月のチャレンジにつき、いびがわ健幸ポイント2ポイント付与します。）

ステップ4 素敵な商品を狙って応募しよう。
（食生活で1カ月、運動習慣で1カ月継続して取り組まれた場合、抽選申込みが可能になり、チャレンジシートについている専用ハガキにて応募すると、抽選で賞品があたります。）

皆さんお問い合わせの上、ご参加ください。 お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL 23-1511

揖斐川町民特別講座のご案内

講座内容：「あなたの血糖値、大丈夫ですか？」

岐阜大学医学部 教授
講師：矢部 大介 氏

日時 8月29日（木）
受付 … 13時00分～13時30分
講演 … 13時45分～15時15分
お知らせ … 15時15分～15時30分

場所 揖斐川町地域交流センター「はなもも」
1階 多目的室1

○揖斐川町保健推進員の研修会を兼ねて実施いたします。

○参加ご希望の方は、下記まで申込みください。

【お問い合わせ・参加申込先】

揖斐川保健センター TEL 23-1511

献血のお願い

日時 8月21日（水）9時～16時30分（粗品贈呈）

会場 揖斐川保健センター

※献血車2台をご用意しております。ご協力の程よろしくお願いします。

【主催】
揖斐川ライオンズクラブ・
揖斐川町

