



## 卒煙教室を開催します!!

公共施設では、全面禁煙・完全分煙が進んでいます。この機会に、タバコについて、楽しく学んでみませんか？タバコをやめたい方も、なかなかやめられない方も、タバコをやめてほしいと思っている家族の方も、どなたでも参加出来ます。お気軽に申し込みください！

**日にち**：11月28日（木）  
**時間**：19:00～20:30（受付 18:40～）  
**場所**：揖斐川保健センター  
**講師**：谷汲中央診療所 医師 西脇 健太郎 先生  
**内容**：楽しいミニ講座、喫煙度チェック、  
 呼気中一酸化炭素濃度測定、禁煙治療について  
 などなど・・・。  
 ☆申込み締め切り 11月26日（火）まで



※ 禁煙を強制することはしません。

※ 禁煙をしたい方には、保健師が個別でサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

☆参加申込み、お問い合わせは 揖斐川保健センター（Tel 23-1511）

## 「ダメ。ゼッタイ。」麻薬・覚せい剤・大麻の乱用をなくそう！

10月1日～11月30日は、麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です。  
 近年、大麻による犯罪検挙者数が増加しており、特に若い方の増加が社会問題となってきました。薬物の乱用は、個人の健康被害だけではなく、様々な犯罪の誘因にもなり、私たちの生活に危害をもたらすことにもなります。  
 そのため、国民一人一人認識を高め、麻薬・覚せい剤などの薬物乱用の根絶を図りましょう。



**【お問い合わせ】** 西濃保健所揖斐センター生活衛生係 Tel 0582-23-1111（内線262）

## 電話健康相談

**開催日時** 2019年11月10日（日） 10:00～12:00

**受付電話番号** 058-267-0711

※岐阜県保険医協会会員の医師が無料で相談に応じます。なお今回の相談は  
 医科領域のみで、歯科相談は実施しておりません。

**【お問い合わせ】** 岐阜県保険医協会 事務局

〒500-8844 岐阜市吉野町 6-14 大樹生命岐阜駅前ビル6階

Tel 058-267-0711 FAX058-267-0712

