

貯めてますか？いびがわ健幸ポイント

健康寿命の延伸を目指して、住民の皆様の健康づくりに関する取り組みを推進することを目的とした事業です。

☆ポイントを貯めやすい事業を一部ご紹介

- ・各種健(検)診 2～5ポイント(ボーナスポイント有)
 - ・歯周疾患検診 10ポイント
 - ・健康にこにこ運動 2ポイント×1チャレンジ
 - ・おたっしや教室 1ポイント×参加回数
 - ・健康広場トレーニングルーム、町営テニスコート、揖斐川町パターゴルフ場 各1ポイント×利用回数
- 他にも対象事業はあります。詳細は健幸ポイントチラシやホームページをご覧ください。

町以外の健(検)診もポイント対象です。
健診結果を持って揖斐川保健センターまで
お越しください。

☆いびがわ健幸ポイント 抽選景品一覧

※写真画像はイメージです

○揖斐川健康広場
トレーニングルーム
利用券(6枚綴り)
…………… 20名様



○防災セット…………… 4名様

○電動血圧計
…………… 2名様



○ノルディック
ウォーキング用
ポール…………… 6名様



○口腔ケアセット
(歯ブラシ1年分や
フロス等の詰め合わせ)
…………… 12名様



外れても応募者全員に
町がん検診等で使える
500円クーポン券を
プレゼント!



お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL 23-1511

令和2年「はたちの献血」キャンペーン

「誰かを思う 誰かを救う。はたちの献血」

献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤を安定的に確保するため、成人式を迎える「はたち」の若者を中心として広く国民各層に献血に関する理解と協力を求めるとともに、特に成分献血、400mL献血の継続な推進を図ることを目的とした「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

血液製剤には有効期限があるため、輸血用血液は年間を通じて安定的に確保することが大切です。また、少子高齢化が進んだことにより若年者数の献血数が減少傾向にあります。今後輸血を必要とする方々を支えていくために、若年層はもとより各年層で支えあっていくことが今後ますます大切になっていきます。

・期間 令和2年1月1日(水) から 2月29日(土) までの2カ月間

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者 修士課程修了者等は28歳未満の者	3月1日～5月1日	1次 5月9日・10日	1次 6月1日
			2次 6月9日～12日のうち1日	2次 海空※1 6月29日 7月3日
			海・空飛行要員のみ 3次(海) 7月6日～10日 (空※1) 7月11日～30日	最終 陸海空 7月22日 7月31日 8月28日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っております。	第10回 1月31日 第11回 2月14日	試験時にお知らせします。

※1 航空自衛隊の3次試験、2次及び最終合格発表は変更する場合があります。

※一般幹部候補生受験資格の年齢は令和3年4月1日現在です。

※第2次試験は、第1次試験合格者のみです。

※お問い合わせ 「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」 大垣市林町5-18 光和ビル2階 TEL 0584-73-1150