

## 2019年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になられる方へ 高齢者肺炎球菌予防接種を受けましたか？

2019年度高齢者肺炎球菌予防接種の接種期間は、**令和2年3月31日(火)まで**です。  
接種希望の方は予診票を発行しますので、**揖斐川保健センターまでお問い合わせください。**

1. **対象**：2019年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になられる方の希望者  
ただし、**過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を受けられた方は、対象となりません。**
  2. **接種場所**：揖斐郡内の指定医療機関、岐阜県広域化予防接種医療機関
  3. **自己負担金**：3,000円(医療機関窓口で、お支払いください。)
  4. **持ち物**：高齢者肺炎球菌予防接種予診票
- ※接種についてご不明な点がございましたら、ご連絡ください。

揖斐川保健センター TEL23-1511

## いびがわ健幸ポイント事業について

今年度いびがわ健幸ポイント事業の**実施期間は3月31日(火)まで、応募締め切りは4月3日(金)まで**です！景品の抽選は4月中旬頃を予定しています。多数のご応募お待ちしております！！



※「あと数個がたまらない…」という方は、『利用回数×1ポイント』が貯められる、健康広場のトレーニングルーム利用等がオススメです♪また、同一世帯であればポイント共有が可能です。ぜひ応募して、素敵な商品を当てましょう♪抽選に外れても参加賞のプレゼントがあります。

### 4月からは… 令和2年度いびがわ健幸ポイント事業が始まります。

詳細につきましては、4月号の折り込みにてお知らせしますのでお楽しみに！！

### 健康ポイント対象事業認定申請について

地域団体等が主催する健康づくりに関する事業を、いびがわ健幸ポイント対象事業に認定することができます。(令和元年度は公民館主催のイベントや、医療機関の健康セミナー、地域のスポーツ活動等の申請がありました。) 認定を希望される団体においては、随時受付をしますので、揖斐川保健センターにご相談ください。

お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL23-1511

## 特定不妊治療を受けられている方へ 特定不妊治療費助成金の申請はお早めに！

令和元年度の特定不妊治療費助成に関する申請期限は3月31日(火)です。

特定不妊治療の治療終了日が3月31日までの方は、期限までに申請を行ってください。期限を過ぎると、助成をすることが出来ません。

ただし、特別な事情が認められるなどやむを得ない場合は、3月31日までに揖斐川保健センターへ必ずご連絡ください。

### ※やむを得ない場合とは…

- ①医師による受診等証明書の作成が申請期限に間に合わない場合
- ②3月下旬治療終了のため提出に時間的余裕がない場合
- ③体調不良により、年度末までに書類が提出出来ない場合 等

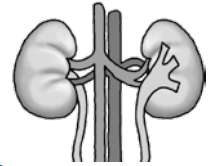
いずれの場合も、事前(3月31日まで)に揖斐川保健センターへご連絡いただくことが必要です。事前にご連絡がない場合、助成金の交付が出来ませんのでご注意ください。

《3月の第2木曜日は、世界腎臓デー》  
令和2年の世界腎臓デーは、3月12日(木)です。

慢性腎臓病 (CKD) をご存じですか？

☆慢性腎臓病 (CKD) とは…  
「腎障害」か「腎機能低下」のいずれか、  
あるいは両方が一定期間以上続く状態のこと。

大人の8人に1人はCKD  
だと推計されています



【CKDはなぜ危険？】

☆初期の段階では、自覚症状がありません！  
⇒自覚症状があらわれた時には、病気が進行していることがほとんどです。

【CKD悪化で起こる自覚症状】・むくみ ・だるさ ・貧血 ・吐き気 ・食欲不振 など

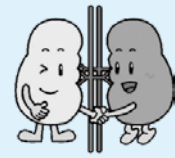


☆腎臓の機能は、一度低下すると元には戻りません。  
⇒病気が進行すると、腎不全に陥り、人工透析が必要になってしまいます。  
また、脳卒中や心筋梗塞などの危険性も高まります。

腎臓を守るための節塩講習会～知ろう！防ごう！CKD～

「新たな国民病」とも言われる慢性腎臓病について、生活習慣や健診結果と腎臓の深い関わりや、日常生活での予防法など、楽しく学べます。  
「塩分控えめ」を実際に味わうための試食もあります。  
興味のある方はぜひ参加してください！

節塩の試食が  
あります！



日にち：3月17日(火) (13:00～ 受付)  
時間：13:30～15:00  
内容：節塩の話、腎臓についての話  
場所：揖斐川保健センター 2階  
※健診結果がある方はお持ちください。

申込み締め切り：令和2年3月13日(金)  
お問い合わせ・申込み先  
揖斐川保健センター TEL 23-1511

3月は自殺対策強化月間です

心のサインを感じたら、一人で悩まず相談しましょう。

【全国一斉こころの健康相談】  
統一ダイヤル TEL0570-064-556  
【よりそいホットライン(24時間対応)】  
フリーダイヤル TEL0120-279-338

【お詫びと訂正】

広報いびがわ12月号の「8020よい歯の高齢者表彰」(10ページ)で誤りがありました。  
ここに深くお詫びし、(誤)森 静夫 様(小島)  
次のとおり訂正します。  
↓  
(正)森 静男 様(小島)

揖斐警察署からのお知らせ

令和2年度岐阜県警察官A(大卒対象者)を募集します。

試験区分	採用予定人員	公示日	受付期間	第1次試験	第2次試験	最終合格日	採用予定日
A II (男性)	未定	3月2日(月)	3月11日(水)から 4月8日(水)	5月10日(日) 岐阜市	6月上旬から 6月中旬	7月中旬	令和3年 4月1日
A II (女性)	未定						

試験区分・採用予定人員・採用試験等日程(予定)  
受験資格・試験の方法

項目	区分	A II (男性)・A II (女性)
受験資格	年齢	昭和60年4月2日以降に生まれた者
	学歴等	学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込みの者
試験方法	第1次試験	教養試験、作文試験 ※作文試験は、第2次試験で評価する。
	第2次試験	口述試験、集団討論試験、適性検査、身体検査、体力検査、身体精密検査 ※ 身体精密検査は、所定の身体検査書を提出 ※ 体力検査種目(下表の2種目以上で基準を下回ると不合格となります。) (反復横跳び、立ち幅跳び、上体起こし、腕立て伏せ、握力、20m シャトルラン、五指関節、開眼片足立ち)

詳しくは、揖斐警察署(Tel 0585-23-0110)又は最寄りの交番、駐在所へお問合せください。又は、試験公示日以降に岐阜県警察公式ホームページをご参照ください。