

# 公民館活動

## 北方公民館

《北方公民館総会》

- ◆日時 4月11日(土) 19時30分～
- ◆場所 北方公民館

## 揖斐川歴史民俗資料館

### 企画展「端午の節句」のご案内

揖斐川歴史民俗資料館では、端午の節句にちなんだ鯉のぼりや五月人形、掛軸などを展示する企画展を開催します。

お誘いあわせの上、ぜひご来館ください。

■期間 4月18日(土)～5月10日(日)

■会場 揖斐川歴史民俗資料館展示室



鯉のぼり

### 【お問い合わせ】

揖斐川歴史民俗資料館

TEL 22-5373

### 小学生が体験学習

10月から2月にかけて、揖斐川歴史民俗資料館には、町内外の多くの小学生が体験学習に訪れました。

徳山から移築した民家内での石臼を

使ったきな粉づくり、洗濯板を使った洗濯体験、昔の道具の調査、資料館の収蔵庫見学なども行いました。  
子供たちは、珍しい体験に目を輝かせて一生懸命に取り組んでいました。また、古い道具に触れてみたりスケッチをしたりして、昔の生活を学んでいました。



洗濯体験



きな粉づくり体験

## 中ブロックスポーツ推進委員 功労者表彰受賞

2月14日(金)、静岡県浜松市の浜松アリーナで開催された、第67回東海四県スポーツ推進委員研究大会静岡大会において、スポーツ推進委員の高橋隆典さん(西津汲)が、中ブロックスポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。高橋様は長きにわたり体育指導員・スポーツ推進委員として活動されており、地域のスポーツ活動の推進に貢献された功労が認められたものです。



## スポーツ優秀者激励会

大会等に出場される方の激励会が開催されました。

第19回全国小学生ソフトテニス大会



清水小学校4年  
大野 柚芽さん

(島)

第25回全国私立高等学校

男女バレーボール選手権大会



仁愛女子高校1年  
仲井 ルナさん

(上南方)

第42回全国JOCジュニア  
オリンピックカップ春季水泳競技大会



揖斐小学校6年  
服部 花音さん

(三輪)

第37回東海小学生インドア

ソフトテニス選手権大会



小島小学校6年  
國枝 咲花さん

(和田)

ターゲット・バードゴルフ  
大会に参加しませんか！

揖斐川町レクリエーション連盟では、次のとおりターゲット・バードゴルフ大会を開催します。  
ターゲット・バードゴルフは手軽で安全なスポーツです。皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください。

■日 時 4月19日(日)  
8時30分～

■場 所 岡島やな下流芝生広場

■対 象 高校生以上

■参加費 1,000円  
(当日徴収します)

■申込方法 4月14日(火)までに揖斐川町健康

広場または地域交流センターはなもに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

■その他 土曜日・日曜日の午前中に講習を行います。

【お問い合わせ】

揖斐川町レクリエーション連盟  
TEL 2213804 (橋本)



令和2年度 健康広場健康づくり教室・ウェルネスクラブ参加者募集！

【健康づくり教室】

(各期ごとに参加者を募集します。今回は第1期を募集します。)

教室名	開催予定	曜日・時間	対 象	参加費	内 容 (変更がある場合あり)
幼児体育	1期: 5,6,7,9,10月 2期: 11,12,1,2,3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 10:00～11:00	令和2年4月1日現在 2～3歳児(未就園児) 各期20人	6,000円	様々な運動遊びを体験しながら、幼児期に伸ばさなければならぬ調整能力(神経系)や基礎体力を養います。
幼児 ミニスポーツ	1期: 5,6,7,9,10月 2期: 11,12,1,2,3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 16:15～17:15	令和2年4月1日現在 3～5歳児 各期30人	6,000円	幼児期の基礎運動能力や社会性、協調性を養います。スポーツを通して集団ルールを学びます。
レディース フィットネス	1期: 5,6,7月 2期: 9,10,11月 3期: 1,2,3月	週1回/金曜日 (各期全10回) 10:00～11:30	20歳以上65歳未満の 女性 (体力に応じて相談可) 各期20人	4,000円	女性だけで楽しむ健康増進プログラム。ダイエット効果の高い有酸素系運動を主に、楽しく運動をしてシェイプアップやストレス解消をしましょう。
ラクラク 健康づくり	1期: 5,6,7月 2期: 9,10,11,12月 3期: 1,2,3月	週1回/木曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	60歳以上の男女 各期25人	4,000円	簡単なストレッチ体操や、軽スポーツを組み込んだ健康づくり教室。楽しく体を動かしましょう。

【ウェルネスクラブ】

(年間を通して活動)

クラブ名	開催期間	曜日・時間	対 象	参加費	内 容
Jrスポーツ	令和2年5月～ 令和3年3月 (8月は除く)	週1回/水曜日 (全33回) 16:30～17:30	小学1～3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	各種器具運動やボール競技などをグループにて指導します。社会性や協調性も集団活動により養います。
バスケット ボール	令和2年5月～ 令和3年3月 (8月は除く)	週1回/木曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学3年生～ 中学生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	バスケットボールに必要な個人技術からチームプレーまでを基礎から学び、スポーツを楽しむだけでなく、トータルな価値を体験する機会とします。

■申込期間 4月10日(金)～16日(木) 9時～17時 (定員になり次第締め切ります)

■申込場所 揖斐川健康広場 (お申込み時に、参加費と印鑑をご持参ください)

■参加費 上記記載の健康づくり教室参加費(参加費には保険料、使用料などが含まれています。)また、納めていただいた参加費は原則お返ししませんので、あらかじめご了承ください。

- 注意事項
- (1) 電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。また、家族の方以外の申込みはできません。
  - (2) 町外の方の受付は、申込期間後に定員に達していない場合のみ受け付けます。
  - (3) 教室開催中の事故については、応急処置は行いますが、その他の責任は一切負えませんので、事故防止には十分注意してください。
  - (4) 一人一教室限りの申し込みとなります。対象年齢厳守
  - (5) 定員に達しない時は開催できない場合があります。
  - (6) 教室開催日・場所につきましては町行事、施設改修工事等により変更する場合があります。
  - (7) 気象警報の発表時は開催中止になる場合があります。またその日の振替開催は行いません。

\* その他詳細については、スポーツ推進室(揖斐川健康広場)へお問い合わせください。(TEL 21-3100)

## 令和元年度 あったかい言葉 50撰

揖斐川町青少年育成町民会議で、あったかい言葉を募集しました。合計2,223作品の応募があり、その中で50作品を選出しました。そのうちのいくつかを紹介します。

きたがわ たかみ  
北川 貴深 さん

夕飯の買い物へ息子と一緒に掛けた時、列からはみ出しているカートを何も言わず所定の位置へ戻していました。思わず、「ありがとう」と言うと「次に使う人が嫌な気分で買い物をするようになるからね」と言いました。驚いたと同時に思いやりのある言葉にうれしくなりました。

つちだ あゆみ  
土田 鮎美 さん：「困ったことがあったら聞いてね」

引っ越しをしてきた私に以前からお世話になっていた、引っ越し先の近所の方が言ってくれた言葉です。分からない事だらけの町内での行事のたびに助けて頂いて、とても心強いです。

いぐち すみこ  
井口 澄子 さん：「孫へ」

誰にでも嫌な時やつらい時はある。それを乗り越えていく力も必要だけど、時には逃げる事も大切だと思う。力を入れすぎず、ぬきすぎず。そのバランスはこれからゆっくり見つけていけばいいと思うよ。

とみだ ようこ  
富田 葉子 さん：「だいじょうぶ？無理しないでね」

前日から体調を崩しながらも家事をしていた私に、娘が顔を見るなり、かけてくれた言葉。「大丈夫？無理しないで休んで。私がやるで。」おかげでゆっくり休めました。家族でも、優しい言葉がけは、元気をくれます。

かまたに きよこ  
鎌谷 希世子 さん：「おかあさん ギュウしょ！」

朝起きてくると「おはよう。」のあいさつといっしょに「お母さんギュッ！」と言ってハグしてくれます。それが朝の日課です。ほんの数秒のことですが「ギュウ！」とすると、それだけでおだやかで優しい気持ちになれます。いつまでギュウしてくれるかなあ。

なかもり じゅんこ  
中森 順子 さん：家族の写真

写真を整理して、家族みんなで見ていると必ず出てくる言葉。「写真っていいね」家族みんなの成長を感じることが出来、一瞬でその時の記憶が蘇る。家族っていいな、幸せだなあと思わせてくれる宝物です。

くぼた りえ  
久保田 里恵 さん：「もう洗濯物いれておいたよ。」

夏休みではない日でも、気がついたら手伝いをしてくれるようになって大きくなったなと感じます。洗濯物を取りこむのを忘れていた時にさりげなく「もう洗濯物いれておいたよ。」という一言にいつも助けられています。

こばやし まさこ  
小林 雅子 さん：「おかえり」

いつもは迎える側の私ですが、夏休みはお留守番をしている子供達が私を迎えてくれた。暑い日差しでも、雨の中でも帰って来た私を外まで出て「おかえり」と出迎えてくれた。仕事の疲れも忘れてしまう、その一言にありがとう。迎えてくれるって嬉しい事なんですね。

かなざき りえこ  
金崎 理恵子 さん：「お母さん 大好き」

小学4年生になった息子は、今でも毎日毎日あきずに「お母さん大好き」と言ってくれます。その言葉にはげまされ、お母さんも毎日ががんばれます。

さか のりゆき  
坂 紀幸 さん

単身赴任先へ出発する日の朝。リビングに当時小学一年生の息子が付箋に書いた言葉。「おとうさんはおしごとやっているから、ぼくは学校をがんばるね。」習った漢字を一生懸命使った息子の付箋は令和元年になった今も、財布の中で私を励まし、後押しし続けてくれています。

こだま とものり  
児玉 智紀 さん

食べ盛りの息子に「ご飯はいくらでも食べてもいいぞ。米はたんと作ってやるから」と言うじいちゃん。息子は3杯目をおかわりします。

たきせ みなこ  
瀧瀬 美奈子 さん

この夏、一度に電化製品がこわれしました。「物は大切に扱わないといけないね」と子どもから発せられた言葉。「物だけじゃなくて、おじいちゃんおばあちゃんも長生きしてほしいから、たくさん助けるよ！」と。

ますだ まゆ  
増田 麻裕 さん：「幸せをありがとう。」

若い頃は親に沢山の迷惑をかけてきた親不孝者だった私。2人の子の母になり子育てに奮闘している私に対して母が「かわいい孫を産んでくれて、母親をがんばっているあなたの姿を見られて嬉しいよ。幸せをありがとう。」と言った。若い頃は色々ごめんね。こちらこそありがとう。