

3歳児健診 対象者の一部変更について

新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、3月以降の3歳児健診は中止の状態が続いています。それに伴い、7月以降の健診について、既に保健カレンダーでご案内してある対象者の一部変更を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

【3歳児健診の日程変更について】

変更前			変更後	
日程	対象者		日程	対象者
5月21日(木)	H29年2月～3月生まれ	➡	7月16日(木)	～H29年2月生まれ
7月16日(木)	H29年4月～5月生まれ		9月17日(木)	H29年3月～5月生まれ
9月17日(木)	H29年6月～7月生まれ		11月19日(木)	H29年6月～8月生まれ
11月19日(木)	H29年8月～9月生まれ		1月21日(木)	H29年9月～11月生まれ
1月21日(木)	H29年10月～11月生まれ		3月18日(木)	H29年12月～H30年1月生まれ
3月18日(木)	H29年12月～H30年1月生まれ			

がん検診の再開と予約方法について

新型コロナウイルス等感染拡大防止のため、実施を見合わせていましたがん検診を、再開することになりました。

再開にあたり、全ての日程で完全予約制とします。昨年度、がん検診を受診された方も、予約が必要となりますので、受診を希望される場合は、必ずお電話で予約をしてください。

【7月に予約を受け付ける検診 一覧】

検診の予約申込先
揖斐川保健センター TEL23-1511

◎大腸がんのみ

月	日	曜日	時 間	場 所	予約人数(上限)	予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
					大腸	
8	5	水	9:30～10:30 (予約枠は15分毎)	揖斐川保健センター	1日60人まで	6/29(月) 9:00～ 7/3(金) 17:00
	18	火				
	3	月		谷汲保健センター		
	25	火				

◎子宮・乳房がん検診(場所：揖斐厚生病院健診センター)

月	日	曜日	時間	予約人数(上限)		予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				子宮	乳房	
8	7	金	① 13:10～13:30 ② 14:00～14:30	1日 30人まで	1日 30人まで	7/6(月) 9:00～ 7/10(金) 17:00
	12	水				
	28	金				
9	11	金				
	25	金				

※昨年度、検診を受診された方には、別途案内を送付してありますので、そちらもご確認ください。

新型コロナウイルス感染症対策 「新しい生活様式」の実践をしよう!!

令和2年5月25日に緊急事態宣言が全面解除されましたが、新型コロナウイルスは消え去ったわけではありません。常に身の回りに潜むウイルスを意識しながら、日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけ、一人ひとりが新型コロナウイルス感染症にかからないように気を付けていきましょう。

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

手すり、ドアノブ、スイッチなどの不特定多数の人が触るものは、ウイルスが付着している可能性が高く、新型コロナウイルスの感染経路の一つ、接触感染を防ぐためには手洗いを徹底することが重要です。帰宅時はもちろん、外出先でも小まめに石けんによる手洗いをを行い、手洗いがすぐにできない場合はアルコール等による手指消毒を行いましょう。日頃から意識して手洗い等を実施することは、自身を感染から守るためだけでなく、自分が感染していた場合には、共用部分へのウイルスの付着を防ぎ、他の人へ感染を広げないために重要です。

📢 接触感染を防ぐためには

- 予防には手洗いが基本です。流水で手洗いができない場合にはアルコール等による手指消毒を活用しましょう

店頭や施設等に設置してある手指消毒剤も有効に活用しましょう。

例えば、買い物等で店に入る際にアルコール等の手指消毒をすることは、外から店内へウイルスを持ち込まないために重要です。また、店内では不特定多数の人が触ったものに触れるため、退店時にも手指消毒をするとより感染拡大防止に効果があるでしょう。



* 手指消毒アルコールは単独でも効果はありますが、感染予防には、流水と石けんによる手洗いが基本です。

* アルコールによる手指消毒は大変効果的ですが、洗浄効果は無いため、手が目に見えて汚れている場合は必ず手洗いをする必要があります。

- 咳エチケットの励行（咳やくしゃみをするときには、マスク、ハンカチ、タオル、袖口等で口をおさえる）

- 手で顔を触らない

- 共用部分（ドアノブ、照明のスイッチ、電話等）の定期的な消毒が有効です。

物の表面等は濃度を薄めた塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）で拭くと消毒ができます。



消毒液の作り方

※人体には使用できません！

※この消毒液は噴霧には適していません

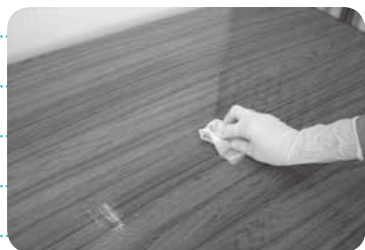
○作成時・使用時には、十分な換気をし、使い捨て手袋とマスクを着用しましょう。

【床、衣類、トイレ等の消毒用】

- ①容器に水 500ml を用意する。
- ②家庭用塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ 2 杯分溶かす。

【直接手で触れるもの等の消毒用】

- ①容器に水 2L を用意する。
- ②家庭用塩素系漂白剤をペットボトルのキャップ 2 杯分溶かす。



- ✧ 腕まくりをして、使い捨て手袋とマスクを着用する。
- ✧ 消毒液を使い捨てが出来るキッチンペーパー等に染みこませてから拭く。
- ✧ 30 分程度置いてから、よく水拭きをする。

引き続き、3密を避け、町民一丸となって
手洗い・うがい・咳エチケットで感染拡大防止に努めましょう!!