

## 令和2年度結核健診のお知らせ

健幸ポイント  
対象事業

- 対象者：揖斐川町に住所を有する65歳以上の方であれば、どなたでも受けることができます。
- ・令和元年度受診者、新規65歳の方、希望者には案内ハガキを郵送します。
  - ・受診票がない方は当日、会場で発行しますので、申し出てください。

**健診内容：**胸部レントゲン撮影検査

- ※医療機関で今年度中に一度でも胸部レントゲン検査や胸部CT検査を実施された方、実施予定の方は町で結核健診を受診する必要はありません。
- ※結核健診を受診した人は、肺がん検診を受けることはできません。
- ・結果通知：健診結果は精密検査が必要な方および医師が必要と認めた方のみ、結果を郵送します。異常がない場合は、通知をしませんので、ご了承ください。

### 揖斐川

月日	曜日	時間	場所
9月2日	水	14:30~15:15	下新町コミュニティーセンター
9月8日	火	13:00~13:50	新栄町公民館
		14:30~15:40	脛永公民館
10月1日	木	10:40~11:30	北方公民館
		13:00~13:50	揖斐川健康広場
		14:30~15:30	地域交流センターはなもも
10月6日	火	8:50~9:15	長良公民館
		9:45~10:30	小柳会館
		11:00~11:45	清水公民館
10月27日	火	13:00~13:30	下岡島公民館
		14:00~15:20	揖斐公民館
11月16日	月	9:00~9:45	北方一区会館
		10:10~10:20	反原多目的センター
		10:40~11:00	三世代ふれあい会館
11月17日	火	11:25~11:45	東若松会館
		9:10~9:25	堀公民館
		9:40~9:55	野中公園
		10:15~10:30	白檜農事集会施設
		10:50~11:30	みかど屋様方
11月25日	水	13:00~13:50	市場研修センター
		9:00~9:30	和田公会堂
		9:55~10:20	黒田公民館
		10:50~11:30	二ノ宮多目的集会施設
11月26日	木	13:00~13:50	大和公民館
		9:00~9:50	揖斐小学校体育館北
		10:15~10:25	大光寺公民館
		10:45~11:00	小谷公民館
		11:20~11:35	志津山公民館
11月26日	木	13:00~13:30	上三野公民館
		14:00~15:15	揖斐川保健センター

### 坂内

月日	曜日	時間	場所
9月1日	火	9:10~9:35	坂本コミュニティーセンター
		9:55~10:05	川上集会場
		10:25~11:00	高齢者住宅はなもも

### 谷汲

月日	曜日	時間	場所
9月2日	水	9:10~9:35	上名礼北公民館
		9:55~10:10	木曾屋地区活性化支援センター
		10:30~10:45	上神原集会所
		11:05~11:25	谷汲保健センター
		13:00~13:15	大洞地区農林漁家婦人活動施設
10月6日	火	13:35~14:00	深根地区活性化支援センター
		13:30~13:55	長瀬診療所駐車場
10月27日	火	9:20~9:30	高科地区活性化支援センター
		9:50~10:00	岐礼多目的集会施設
		10:15~10:25	山本工務店様方
		10:40~11:00	東部分館
10月27日	火	11:25~11:35	赤石地区集落農事集会所

### 春日

月日	曜日	時間	場所
9月8日	火	9:20~9:45	美束診療所
		10:10~10:25	春日小学校
		10:50~11:00	古屋バス停前
10月20日	火	11:25~11:35	香六橋 藤原知子様方付近
		9:10~9:40	春日公民館
		10:05~10:20	下ヶ流多目的集会施設
		10:40~10:50	檜 所久善様方
10月20日	火	11:10~11:20	上ヶ流茶工場様方
		11:40~11:50	滝消防車庫付近

### 久瀬

月日	曜日	時間	場所
9月1日	火	13:20~13:30	檜原集会所
		13:55~14:05	久瀬日坂公民館
		14:30~14:45	久瀬小津公民館
		15:10~15:30	久瀬公民館
10月1日	木	9:00~9:10	外津汲 大垣造園様方
		9:30~9:45	久瀬公正公民館
		10:05~10:15	三倉特産品加工・文化伝承施設

### 藤橋

月日	曜日	時間	場所
9月1日	火	11:30~11:45	藤橋振興事務所駐車場

## がん検診の予約案内

9月に予約を受付するがん検診は、以下の通りです。

※受付時間と予約上限人数が、一部変更されました。

※肝炎ウイルス検診の予約も受け付けています（無料クーポン対象者にはハガキが送付されています）

### ◎胃・大腸・前立腺がん（場所：揖斐厚生病院健診センター）

月	日	曜日	時間	予約人数（上限）			予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				胃	大腸	前立腺	
10	5	月	8:45～11:00 (予約枠は15分毎)	1日 40人 まで	1日 50人 まで	1日 30人 まで	8/31(月)～9/4(金) 9:00～17:00
	9	金					
	13	火					
	19	月					
	22	木					
	23	金					
	26	月					
29	木						

### ◎子宮・乳房がん（場所：揖斐厚生病院健診センター）

月	日	曜日	時間	予約人数（上限）		予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				子宮	乳房	
10	23	金	①13:10～13:30 ②14:00～14:30	1日 30人まで	1日 30人まで	9/14(月)～9/18(金) 9:00～17:00
11	13	金				
	20	金				

予約申し込みは、揖斐川保健センターまでお電話、もしくは窓口までお越しください。

※窓口で申し込みをされる場合は、混雑が予想されますので、感染対策をして来所してください。

【予約申込先：揖斐川保健センター TEL 23-1511】

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

- ・検診当日は必ず **マスク** を着用し、検診会場では **手指消毒** にご協力ください。
- ・待ち時間は、前後の人と間隔をあげ、なるべく私語はご遠慮ください。

下記に該当する方は、検診受診をご遠慮ください。

- 当日、発熱（平熱より高い体温、または37.5度以上の体温）、全身の倦怠感、咳、のどの痛み、鼻水、頭痛、関節痛、筋肉痛、下痢、吐き気、味覚や嗅覚の異常などの症状がある方
- 過去2週間以内に体調不良があった方
- 2週間以内に、国内外の感染者が発生している地域への訪問歴がある。または、訪問歴のある方と家庭や職場等での接触歴がある方
- 2週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いのある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方

※検診日程等は諸事情により、変更する場合があります。その際は、広報等でお知らせしますのでご了承ください。 検診に関するお問い合わせは**揖斐川保健センター**（TEL 23-1511）まで

## 揖斐川町国民健康保険に加入の40歳～74歳の皆さんへ 特定健康診査を受けましたか？

### ◇『忙しくて、健診を受ける暇がない』という方へ

☆忙しくしてられるのも、健康だからこそです！  
もし、病気になって長期療養が必要になってしまったら、あなたの周りにいるたくさんの人に迷惑をかけることになるかもしれません。健康で忙しく働いている今こそ、健診を受けていただきたいと思います。

### ◇『お金がないから…』という方へ

☆健診は、一番お得な健康管理の方法なんです！  
特定健康診査は、自己負担1,000円で受けられます。具合が悪くなってから病院に行く費用や時間と比べたら、健診の費用や健診を受診する時間の方がはるかに少ないんです。また、病気になって今のように働けなくなると、収入も減ってしまうかもしれません。

### ◇『健診を受けに行くのが面倒くさい』という方へ

☆病気になってしまったら、もっと面倒くさいです！  
治療のために通院や服薬が必要になったり、もしかしたら入院が必要になるかもしれません。「元気な時に、健診を受けていればよかった！」と後悔しないよう、さっそく健診を受けに行きましょう。

### ◇『健康に自信があるから、受けない』という方へ

☆知らないうちに、病気が進行しているかもしれません！  
高血圧や糖尿病といった生活習慣病は、はじめはまったく自覚症状がなく、気付いた時には悪化しているといったケースも少なくありません。健康に自信がある方こそ、病気の早期発見のために健診を受けに行きましょう。

## 特定健康診査の受診期間は、**9月30日(水)**までです！

まだ受診していない方は、健診案内に同封されている医療機関で受診してください。

やむを得ず、実施期間に受診が困難な場合は、医療機関によっては12月末まで受診が可能ことがあります。直接医療機関へお問い合わせください。



### ▶ 健診を受診した後は、医療機関に健診結果を貰いに行きましょう！

健診を受診するだけでなく、健診結果を知る事が、健康の保持増進や病気の早期発見に繋がります。

### ▶ 人間ドックや勤務先の健診を受診される方へ

パート先の健診や人間ドックを受診される場合、揖斐川町の特定健康診査を受診する必要はありません。健診結果のコピーを保健センターに提出すると、揖斐川町の特定健康診査を受診した事になりますので、ぜひご協力ください。なお、健診の結果、保健指導が必要な場合は、後日ご案内を送付します。

◎健診についてのお問い合わせ 揖斐川保健センター <TEL 23 - 1511 >

## 【法律とこころの相談会】～ひとりで悩んでいませんか？～

弁護士と臨床心理士による相談会を開催します。

専門家に相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。また心の負担を軽くすることができるかもしれません。お気軽にご利用ください。

相談は予約制になりますので、ご希望される方は下記西濃保健所へお問い合わせください。

日程	時間	会場・申込み先
令和2年9月4日(金)	13時～16時 (各相談日3件まで)	西濃保健所(西濃総合庁舎) 2階 2-1会議室 (大垣市江崎町422-3)
令和2年9月25日(金)		
令和3年3月5日(金)		

申込先：西濃保健所 健康増進課 保健予防係 TEL 0584-73-1111 (内線 291・295)

\*相談は無料・秘密厳守で行います