

## インフルエンザを予防しましょう。 今年は新型コロナとの同時流行に警戒が必要です。

インフルエンザウイルスは感染力が強く、重症化して命に関わることもある感染症です。

1人1人の感染予防意識が大切です。特に、今年は新型コロナウイルス感染症が広まっており、冬場にかけての感染拡大が懸念されています。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行してしまうと医療体制がひっ迫する恐れがありますので、一人ひとりが「新しい生活様式」を実践し、感染を防ぎましょう。

### ■インフルエンザ予防のために…

#### (1) 感染経路をたつ

人ごみを避け、外出時にはマスクを着用し、外出から帰った後は、うがい・手洗いをしましょう。せきやくしゃみがある時は、人に移さないようマスクを着用しましょう。

#### (2) 体調管理に努める

十分な栄養と睡眠をとりましょう。

#### (3) 予防接種を受ける

発症をした場合の重症化を防ぐ効果もあります。詳細はかかりつけの医療機関にご確認しましょう。

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、発熱や倦怠感など初期症状が似ています。発熱時や心配な際には、まずはかかりつけ医に電話で相談してから受診してください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合は「受診・相談センター（西濃保健所 Tel 0584-73-1111）」に相談してください。

## 《がん検診の予約案内》

12月に予約を受付するがん検診は、以下の通りです。

### ◎子宮頸がん・乳房がん検診（場所：揖斐厚生病院健診センター）

月	日	曜日	時間	予約人数(上限)		予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				子宮	乳房	
1	15	金	①13:10～13:30 ②14:00～14:30	1日 30人まで	1日 30人まで	12/14(月)～12/18(金) 9:00～17:00
	26	火				
	27	水				
	29	金				

予約申込みは、揖斐川保健センターまでお電話、もしくは窓口までお越しください。

※窓口で申込みをされる場合は、混雑が予想されますので、感染対策をして来所してください。

★子宮頸がん・乳房がん検診は、2月末まで個別検診も実施しています。

希望の方には受診券を送付しますので、まずは揖斐川保健センターまでお問い合わせください。

【予約申込み先 揖斐川保健センター Tel 23-1511】

## 献血のお知らせ

12月9日(水) 9時～16時 揖斐川保健センター  
(献血車2台ご用意しております。粗品進呈します)

献血は16歳から69歳までの健康な人であればどなたでもできる身近なボランティア。あなたのやさしさは、血液を待つ多くの患者さんの“生きる希望”へとつながっていきます。ご協力をよろしくお願いいたします。



《主催》揖斐川町  
55 We Serve  
揖斐川ライオンズクラブ  
事務局 Tel 0585-22-1105

