

ぴっころ

～子育て支援センターには楽しいことがいっぱい～



揖斐川子育て支援センター

揖斐川町上南方 193 TEL 23-1136
開館日 月曜日～金曜日・第3土曜日
9:00～16:00

※揖斐川子育て支援センターは、子育て中のお父さん・お母さん・妊婦さん、おじいさん・おばあさん、子育てが一段落した先輩ママさん地域の方など、どなたでも来ていただける場所です。気軽にお出かけください。

※行事など詳細は毎月発行しているピッコロだより、支援センターホームページで確認いただけます。

◇ホームページ

揖斐川町 <http://www.town.ibigawa.gifu.jp/>
揖斐幼稚園 <http://www.ibi-youchien.ed.jp/>

◎町内幼稚園のなかよしタイム(園庭開放)

1月13日(水)・27日(水)

詳しくは各幼稚園にお問い合わせください

◎揖斐幼稚園 開放日 1月20日(水)

♪幼稚園へ申込みください。

(当日可) TEL 22-6008

【1月の活動予定】

日	月	火	水	木	金	土
※年齢別交流は節分の制作、遊びをしましょう					1 元旦	2
3	4 育児相談	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15 ♪さくらんぼ交流	16 第3土曜日開館日
17	18 育児相談	19 ★出前保育 清水公民館 【バレンタイン制作を 楽しみましょう】	20 ♪いちご交流 ♥教えてドクター 14:00～15:00	21 ♪りんご交流	22	23
24	25 育児相談	26	27 ★出前保育 小島公民館 【バレンタイン制作を 楽しみましょう】	28 ♪ひよこ交流	29 ♥お話ルーム ♥誕生会 (1月生まれ児)	30

- ・行事の申込みは、前月の第3水曜日より実施日まで、揖斐川子育て支援センターで受け付けています。(電話予約不可)
- ♥♪は要申込み ♪は人数制限があります。★はどなたでも参加できます。
- ・荒天で行事を中止する場合があります。支援センターまでお問い合わせください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、講座・公民館出前保育など中止する場合がありますので、支援センターホームページ・電話でお問い合わせください。

★子育て支援センターは、子ども(0～18歳未満)のあらゆる相談窓口です。

*一人で悩んでいないで気軽にご相談ください。

子育てQ&A



6か月の女児。離乳食も喜んで食べて順調ですが、離乳食を始めてから便秘がちになって、排便の際に痛くて泣きます。離乳食の与え方に問題があるのでしょうか？便秘を改善するにはどのようなものを食べるとよいでしょうか？



離乳食を始めるとミルク以外の固形物の量が増えたり、新しい食品を与えたりしたときに、腸が受ける刺激状態によって便の様子が変わります。咀嚼の練習とともに内臓も練習しているため、便がゆるくなったり便秘になりがちです。機嫌がよくそれなりに食欲があるなら、同じ量を同じ状態で続けましょう。このまま続けているうちに慣れ、だんだん便もちょうどよい状態になってきます。便秘を改善するための食品としては腸を刺激する果物や野菜(煮キャベツ、根菜のマッシュ)、ヨーグルトなどが効果的です。



揖斐川町は、住民の皆さんの子育てを応援しています。 ～子育て支援センター活動紹介～

～ 出前保育 谷汲保健センター ～

今回は、谷汲保健センターで活動した後、昆虫館まで散歩にでかけました。公園には、真っ白いヤギがいて、「うわー！おおきい！」と目をまんまるさせていた子どもたち。ビー玉ロードでは電車ごっこのように喜んで走り回り、どんぐり拾いも楽しみました。赤い電車に乗り、ゆっくり気分を味わいました。



いきいき園キッズ！

●「木ともだちになろう」

～ おじま幼稚園 ～

木育推進事業の一環として「木育教室」を実施し、5歳児が参加しました。初めに「いろいろな木に触れてみよう」「世界のお守りにふれてみよう」と講師の先生に準備していただいた木やお守りを見せてもらいました。子どもたちは手に取り、「わーい」「おもしろい」「これはかきくよ」「どこのにおまもり？」と何度も見て回り、興味津々でした。また、自分の身のまわりにある木でできている物に目を向けてお話を聞くことで、子どもたちも木を身近に感じる事ができました。

いよいよ、森のカケラのお守り作りが始まりました。子どもたちがお守り作りに選んだスギやヒノキのカケラ（お守りの原型）ができる様子を見せてもらい、一つとして同じカケラができないことに驚いていました。木のカケラをサンドペーパーで「いち、に、さん・・・」と声を出してゆっくり削っていくと「わーめっちゃつるつる！」とザラザラしていた表面がツルツルに変化していく様子を見ながら楽しみや喜びを感じ、真剣な表情で取り組んでいました。きれいになったカケラにビーズや紐を通すと世界に一つだけのかわいいお守りが完成しました。友達とお守りを見せ合ったり、お守りに親しみを込めて「スギちゃん」「ヒノキちゃん」と名前を付け大切にしていました。自分で最後まで頑張ったことに誇らしさを感じていくようでした。

「木育教室」を通して、木に愛着を持ち、作ることを楽しみ、モノを大切に作る気持ちを持つことができました。これからも木を保育に活かして、子どもの豊かな心を育てていきたいと思えます。



里親登録個別相談会を開催

岐阜県では、生みの親の事故、病気や離婚等により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、児童福祉法に基づいて、親に代わって養育する里親を募っています。

今回、里親についての個別相談会を開催しますので、興味がある方は、西濃子ども相談センターまで予約をお願いします。

日にち 令和3年1月24日（日）
時間 10時～14時まで
（1世帯30分程度）

場所 西濃子ども相談センター
お問い合わせ先

西濃子ども相談センター
☎0584-17814838

