

# Visando o fim definitivo da 8ª onda (excerto)

Deferido em 3 de março de 2023  
Sede do controle de infecções COVID-19 da Província de Gifu

O pensamento sobre o uso de máscara na Província de Gifu foi ajustado, conforme anexo, levando-se em conta as diretrizes do governo central. Pedimos a gentileza em utilizar a máscara adequadamente e continuar com as medidas preventivas para alcançarmos o fim definitivo da 8ª onda.

## < Solicitações aos moradores da Província de Gifu >

- Vacinar-se rapidamente
- Realizar ao máximo as medidas preventivas básicas
- Utilizar pronto socorro e ambulância somente em casos necessários
- Prudência ao praticar atos que aumentem a epidemia, como ir à lugares lotados e de alto risco de contágio
- Prudência ao participar de reuniões para refeições com muitas pessoas e evitar de permanecer por longas horas, tanto quanto conversar em voz alta, em estabelecimentos comerciais para comer ou beber

## **Pensamento sobre o uso de máscara na Província de Gifu**

- Respeitar a escolha individual; o uso será de decisão do próprio indivíduo;
- Recomenda-se o uso de máscara nas situações abaixo:
  - durante consultas médicas;
  - durante visitas à hospitais, asilos, instituições para deficientes, etc;
  - ao trabalhar em hospitais, asilos, instituições para deficientes, etc;
  - durante o uso de trens e ônibus lotados (medida por tempo indeterminado);
  - por pessoas com risco de agravamento da saúde (idosos acima de 65 anos, portadores de doenças crônicas, gestantes, etc) ao ir à locais lotados;
- Independentemente das descrições acima, evitar sair para ambientes externos nos casos abaixo; se houver necessidade de sair, utilizar a máscara:
  - se houver sintomas como coriza, nariz entupido, dor de garganta, tosse, febre, cansaço físico, dor de cabeça ou diarreia;
  - se não apresentar sintomas mesmo que tenha confirmado o contágio através do teste de covid-19;
  - se houver pessoas que moram junto, com o contágio confirmado e mesmo que não apresentem sintomas;
- Uso de máscara quando aqueles que apresentam sintomas têm contato com familiares (especialmente se o familiar pertencer ao grupo de risco).