

令和3年度 子宮頸がん・乳房がん検診に関するお知らせ

集団で実施する子宮頸がん・乳房がん検診について、3つの密（密閉・密集・密接）を避けるなどといった新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じ、安心・安全に受診していただくために、今年度の予約・受診方法を次の通り変更いたします。受診を予定していただいていた皆さまには、ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。また、感染症の流行状況によっては、急遽、検診を中止する可能性や、予約などご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

1. 予約方法について

令和2年度に引き続き、完全予約制とします。検診日ごとに決められた予約期間に、電話等で揖斐川保健センターまで予約してください。なお、予約期間については広報等でお知らせします。

2. 受診方法について

今年度より、子宮頸がん・乳房がん検診は次のように変更になります。

①子宮頸がん・乳房がん検診について、町での受診間隔を「原則2年に1回」とします。

3つの密を避けて実施することにより、例年通りの受診定員を確保することが難しいため、国や県の指針に基づき、令和3年度から子宮頸がん・乳房がん検診の町での受診間隔を「原則2年に1回」とします。

《令和3年度の対象者》

【乳房がん】

30歳以上の女性（平成4年3月31日以前生まれ）で、次の（ア）～（ウ）のいずれかに該当する方

- （ア）令和3年度の無料クーポン対象者（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）
- （イ）令和2年度に、揖斐川町の乳房がん検診を受診していない方
- （ウ）令和2年度に、揖斐川町の乳房がん検診を受けて「要注意」「要経過観察」と判定された方または、「要精検」と判定され、医師より町での検診を勧奨されている方

【子宮頸がん】

20歳以上の女性（平成14年3月31日以前生まれ）で、次の（ア）～（ウ）のいずれかに該当する方

- （ア）令和3年度の無料クーポン対象者（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）
- （イ）令和2年度に、揖斐川町の子宮頸がん検診を受診していない方
- （ウ）令和2年度に、揖斐川町の子宮頸がん検診を受けて「要精検」と判定され、医師より町での検診を勧奨されている方

※国において、子宮頸がん・乳房がん検診の受診間隔について検討した結果、2年に1回でも毎年受診した場合と同様の有効性が示されています。ただし、気になる症状等がある場合には速やかに医療機関を受診しましょう。また、乳房がんは自分で調べることが出来る唯一のがんです。検診と合わせて、乳房の自己検診を定期的に行いましょう。

②乳がん検診の「視診・触診」を廃止します。

接触等の機会を少しでも減らすため、国の指針に基づき、乳房がん検診の内容は、問診・超音波検査、マンモグラフィー（乳房X線撮影）とします。

《がん検診の予約案内》

3月に予約を受付するがん検診は、以下の通りです。

◎子宮頸がん・乳房がん検診（場所：揖斐厚生病院健診センター）

月	日	曜日	時間	予約人数(上限)		予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				子宮	乳房	
4	14	水	①13:10～13:30 ②14:00～14:30	1日 30人まで	1日 30人まで	3/15(月)～3/19(金) 9:00～17:00
	21	水				
	23	金				
	30	金				

◎子宮頸がん・乳房がん検診（場所：谷汲保健センター）

月	日	曜日	時間	予約人数(上限)		予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				子宮	乳房	
4	27	火	①9:00～10:30 ②13:00～14:30	1日 50人まで	1日 50人まで	3/15(月)～3/19(金) 9:00～17:00

◎子宮頸がん検診（場所：久瀬公民館）

月	日	曜日	時間	予約人数(上限)	予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				子宮	
4	20	火	①9:30～11:00 ②13:00～14:30	1日 50人まで	3/15(月)～3/19(金) 9:00～17:00

予約申込みは、揖斐川保健センターまでお電話、もしくは窓口までお越しください。

※窓口での申込みは、混雑が予想されますので、感染対策をして来所してください。

【予約申込み先 揖斐川保健センター TEL 23-1511】

～毎月1回は乳がんの自己検診を～

自己検診を続けることで、普段と違う乳房の変化に気づくことが出来ます。
月に1回、次の手順で自己検診を行う習慣を身につけてください。

- ①鏡の前に立って、両方の乳房を観察する。(乳房の左右の違い・へこみ・ただれ・ひきつれ・乳頭の変形・毛穴の目立ちがないかを観察する)
- ②乳房と脇の下にしこりがないかを触って確認する。また、分泌物が出ないかどうか乳頭をつまむ。
- ③お風呂で、スポンジやタオルを使わず、泡立てた石鹸などを付け滑りやすくして、自分の手と指で触る。
- ④仰向けに寝て、親指以外の4本の指の腹を軽く押しつけ、10円玉大の「の」の字を書くように触る。



★生理の直前や生理中は、乳房が張ってしこりと間違えやすいため、生理が始まって1週間後くらい経過した、乳房に張りや痛みがないやわらかい状態の時にを行います。生理不順の方や閉経後の方は、毎月1回、日を決めて忘れずに行いましょう。

★しこりに触れた場合など、いつもと違う様子に気づいたら、早めに乳腺専門医を受診しましょう。

令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になられる方へ 高齢者肺炎球菌予防接種を受けましたか？

令和2年度高齢者肺炎球菌予防接種の接種期間は、**令和3年3月31日(水)まで**です！
接種希望の方は予診票を発行しますので、揖斐川保健センターまでお問い合わせください。

- 対象：令和2年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になられる方の希望者
ただし、過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を受けられた方は対象となりません。
- 接種場所：揖斐郡内の指定医療機関、岐阜県広域化予防接種医療機関
- 自己負担金：3,000円（医療機関窓口でお支払いください。）
- 持ち物：高齢者肺炎球菌予防接種予診票
接種についてご不明な点がございましたら、ご連絡ください。

揖斐川保健センター ☎ 23-1511

3月は自殺対策強化月間です

心のサインを感じたら、一人で悩まず相談しましょう。
【全国一斉こころの健康相談】 統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
【よりそいホットライン（24時間対応）】 フリーダイヤル ☎ 0120-279-338

3月1日から3月7日は「子ども予防接種週間」です

◎麻疹および風しん混合予防接種は接種されましたか？

麻疹および風しん混合予防接種の対象者1期：生後1歳以上2歳未満児 2期：就学前1年間にある児

◎ジフテリア・破傷風二種混合予防接種は接種されましたか？

ジフテリア・破傷風二種混合予防接種の対象者：11歳以上13歳未満の児

（令和2年4月に小学校6年生に個人通知をしています）

まだ、予防接種を受けていないお子さんは、体調の良いときに、揖斐郡内の医療機関へ**予約**して接種しましょう。接種の際は、予診票と母子健康手帳を持参してください。予診票がない方は揖斐川保健センターにご連絡ください。

◎任意のおたふくかぜ予防接種料金助成の申請はお済みですか？

〈費用助成対象者〉1歳以上小学校就学前

〈助成回数・助成額〉1回・3,000円 ※接種後、1年以内に申請してください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター ☎ 23-1511



相 続

での
心配ごとはいませんか？

財産評価
相続税申告
相続税試算
生前対策

遺産分割
めめない
だろうか…

相続税
かかる
かしら…

お気軽にご相談ください！

ご相談特典!! 当事務所にご相談いただいた方には…

特典① 相続手続ガイドブック 特典② 初回相談(要予約)

プレゼント!

無料! (30分程度)

税理士法人 いび会計センター

揖斐川町三輪87-1 (前島)

TEL 0585-22-5660

info@ibikaikai.co.jp / http://ibikaikai.co.jp 担当: 国枝・横山

