

がん検診・肝炎ウイルス検診を受けましょう！

揖斐川町で実施しているがん検診は、一覧のとおりです。詳細な内容や日程については、「令和3年度揖斐川町保健カレンダー」および「揖斐川町ホームページ」をご覧ください。

検診名	検診料	対象年齢	検診内容
胃がん	800 円	40 歳以上	胃部 X 線間接撮影（バリウム検査）
	2,500 円	50 歳～79 歳（2 年に 1 回）	胃カメラ（経鼻内視鏡検査）※ 100 人限定
大腸がん	300 円	40 歳以上	便潜血検査（2 日分の便で検査）
前立腺がん	400 円	50 歳以上男性	PSA 値測定（血液検査）
肺がん	200 円	40 歳以上	胸部 X 線撮影、必要な方は喀痰検査実施（500 円）
肝炎ウイルス	500 円	40 歳以上（過去に町の検診を受けたことがない方）	B 型・C 型肝炎ウイルス血液検査
子宮頸がん	800 円	20 歳以上女性	細胞診、内診
乳房がん	600 円	30 歳代 X 線なし	超音波検査、X 線撮影検査
	1,200 円	30 歳以上 X 線あり	★ 40 歳以上は、X 線撮影検査は必須となります。

※子宮頸がん・乳房がん検診は、令和3年度より2年に1回の受診となります。

《子宮頸がん・乳房がん検診の予約案内》

4 月に予約を受付するがん検診は、以下の通りです。

◎子宮頸がん・乳房がん検診（場所：揖斐厚生病院健診センター）

月	日	曜日	時間	予約人数(上限)		予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				子宮	乳房	
5	14	金	①13:10～13:30 ②14:00～14:30	1 日 30人まで	1 日 28人まで	4/6(火)～4/9(金) 9:00～17:00
	19	水				
	27	木				
	28	金				

◎乳房がん検診（場所：久瀬公民館）

月	日	曜日	時間	予約人数(上限)	予約申込期間 ※上限に達した時点で終了
				乳房	
5	12	水	①9:00～10:30 ②13:00～14:30	1日 50人まで	4/6(火)～4/9(金) 9:00～17:00

※窓口でのお申込みは、混雑が予想されますので、感染対策をして来所してください。

【予約申込み先 揖斐川保健センター Tel 23-1511】

年に1回、歯周病検診を受けましょう！

健幸ポイント
対象事業

「むし歯」と「歯周病」は、歯を失う原因だけでなく、全身の健康状態にも影響します。定期的に歯科医院を受診し、口腔内から体を健康にしていきましょう！ぜひ、町の歯周病検診をご利用ください。

【対象者】 30～74歳（揖斐川町に住民票のある方）

【自己負担金】 500円（検診料は、2,750円のうち、2,250円は町が負担します）
※生活保護世帯で受診を希望される方は、事前に連絡をお願いします。

【実施期間】 令和3年4月1日（木）～令和4年2月28日（月）

【実施場所】 揖斐郡内の指定歯科医療機関
（ご希望の医療機関に事前予約をして、診療時間内に受診しましょう）

【内容】 問診、口腔内診査、検診結果の判定、ブラッシング指導

【案内の送付】 令和2年度に受診された方、節目年齢（30・40・50・60・70歳）の方へは案内を送付します。受診希望の方は直接医療機関へ予約をお願いします。

いびがわ健幸ポイント事業について

令和2年度いびがわ健幸ポイント事業の実施期間は3月31日（水）まで、応募締め切りは4月5日（月）までです！景品の抽選は4月中旬頃を予定しています。多数のご応募お待ちしております！！

4月からは…大きくリニューアル！

令和3年度いびがわ健幸ポイント事業が始まります。



応募して、素敵な商品を当てましょう！！抽選に外れた方にも参加賞のプレゼントがあります。

詳細につきましては、5月号の折り込みにてお知らせしますのでお楽しみに！！

健幸ポイント対象事業認定申請について

地域団体等が主催する健康づくりに関する事業を、いびがわ健幸ポイント対象事業に認定することができます。（公民館主催のイベントや、医療機関の健康セミナー、地域のスポーツ活動等）認定を希望される団体においては、随時受付をしますので、揖斐川保健センターにご相談ください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511

令和3年 春の全国交通安全運動

実施期間：4月6日（火）～4月15日（木）

～重点項目～

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 自転車の安全利用の推進
- 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

4月10日（土）は「交通事故死ゼロを目指す日」です

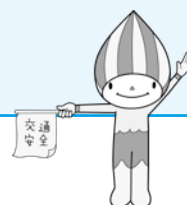
国内では、記録の残る昭和43年以降、毎日、交通死亡事故が発生しています。交通安全に対する国民の意識を高めるため、平成20年1月から国民運動として、「交通事故死ゼロを目指す日」が設けられました。
一人ひとりが、交通事故に注意して行動することによって、交通事故を無くしましょう。
※各実施機関・団体はこの運動を積極的に推進しましょう！！

安全運転相談窓口ダイヤル

#8080 岐阜県警察本部 運転免許課

【お問い合わせ】

揖斐警察署 TEL 23-0110



令和3年度

☆いびがわ健康ポイント対象事業です

健康にこにこ運動が始まります！

令和3年度も4月から年間を通して「健康にこにこ運動」を実施します。皆さんで誘い合って健康づくりにチャレンジしてみませんか？

【テーマ】
健康づくりにチャレンジしよう！

【目的】
近年、運動不足や食生活の欧米化などにより、揖斐川町でも生活習慣病が増加しています。健康に関する知識は普及していますが、実際には、なかなか取り組めていないのが現状です。

そのため、揖斐川町では、個々の生活習慣を見直すきっかけとして、記録票を利用し、町全体で取り組むことにより、住民1人1人が生活習慣病予防、健康の保持増進をはかることを目的として実施します。

【実施方法】

①記録表をもらいます。
②今月の目標を決めます。健康に関することであれば、何でも良いです。

【目標例】

- ・毎日、ウォーキングをする
- ・ラジオ体操を毎日行う
- ・禁煙する
- ・野菜を毎日食べる

③記録表に毎日の目標達成状況を記録します。1日あたりの歩数や歩いた時間などを自由に記入しておきます。
④揖斐川保健センターに記録表を提出すると、いびがわ健康ポイントを付与します。

【記録表の受け取りおよび提出先】

- ・地区の保健推進員
- ・揖斐川保健センター
- ・振興事務所（谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内）
- ・揖斐川町ホームページ（記録表のダウンロードのみ）

【参加資格】

揖斐川町在住の19歳以上の方

【参加期間】

令和3年4月1日～
令和4年3月31日

【お問い合わせ】

揖斐川保健センター
TEL 23-1511



FC GIFUを応援しよう！

揖斐川町ホームタウンデー5月2日(日) 開催!!

F C岐阜 VS ロアッソ熊本

会場：長良川競技場 一般入場開始：17時30分(予定) キックオフ：19時

ホームタウンデーとは、試合会場で町のPRや特産品の販売などを実施し、来場される大勢のサポーターの皆さんへ地域の魅力を発信するイベントです。屋台村では揖斐川町ならではのグルメも味わうことができます。また、スタジアムでは様々なイベントも実施される予定ですので、この機会にぜひお越しください。

◇先着 500 人を無料でご招待！～「感動を共にチケット」(ともチケ)のご案内～

ホームタウンデー特典として、町内にお住まいの方先着 500 人を無料でご招待します。観戦をご希望の方は、事前にお申し込みが必要です。FC 岐阜公式ホームページまたはQRコードよりお願いします。試合当日「チケットブース」にてチケットの引換を行ってください。

※揖斐川町役場の窓口での無料招待券配布は行いません。



ともチケ QR コード

◇小学生以下限定！全ホーム戦観戦無料！～年間パスポート(夢パス)のご案内～

県内の小学生以下のお子様は、FC 岐阜全ホーム戦を無料で観戦していただけます。ご希望の方は、事前にお申し込みが必要です。FC 岐阜公式ホームページまたはQRコードよりお願いします。試合当日「夢パスブース」にてチケットの引換を行ってください。



夢パス QR コード

【注意事項】

- ・揖斐川町役場窓口でのチケット配布は行いませんのでご了承ください。
 - ・観戦には「ゾーン指定(招待)」のQRチケットの発券が必要となります。
 - ・チケットに関するお問い合わせは、岐阜フットボールクラブ(TEL:058-231-6811)へお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染状況により、延期や中止となる場合があります。