

《子宮頸がん・乳房がん検診の予約案内》

8月は、9月・10月分の予約受付をします。定員になり次第、受付を終了します。

場所：揖斐厚生病院健診センター

月	日	曜日	受付時間	予約人数(上限)		申込期間	対象者 (R4.3.31時点)
				子宮	乳房		
9	3	金	①13:10~13:30 ②14:00~14:30	1日 30人まで	1日 28人まで	8/2(月)~ 9:00~17:00	子宮：20歳~ 乳房：30歳~ (女性のみ) 40歳以上： 乳房X線検査は 必須です。
	10	金					
	17	金					
10	1	金					
	8	金					

※8月分についても予約受付中です。

《胃カメラ検診(経鼻内視鏡検査)の予約案内》

場所：揖斐厚生病院健診センター 検診料：2,500円

月	日	曜日	受付時間	予約人数(上限)	申込期間	対象者 (R4.3.31時点)
9	14	火	8:45~10:30	1日20人	8/3(火)~ 9:00~17:00	50~79歳
11	17	水				
12	7	火				

※誤飲をよくされる人、麻酔に対するアレルギーのある人は受けることができません。

※同時に大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受診することができます。

《肺がん検診の予約受付中》

場所：揖斐川保健センター（11月4日のみ、谷汲保健センターとなります）

月	日	曜日	受付時間	予約人数(上限)	対象者	検診料
10	7	木	14:00~15:30	1日60人	40歳以上 ※喀痰検査は 50歳以上	胸部X線検査：200円 喀痰検査：500円 ※喀痰検査は問診で必要と 判断された人のみです。
	19	火	13:00~15:00			
11	4	木	14:30~15:00			
	16	火	14:30~15:30			

＜予約について＞

※窓口、電話でご予約ください。電話が話し中の場合は、時間をあけて再度お願いいたします。

※胃がん検診(バリウム検査)・大腸・前立腺・肺がん検診、肝炎ウイルス検診は随時、予約受付をしていますので、併せてお申し込みください。

【ご予約・お問い合わせ】 揖斐川保健センター ☎0585-23-1511

令和3年度 8月の結核健診のお知らせ

対象者：揖斐川町に住所を有する65歳以上の方

健診内容：胸部レントゲン撮影検査(胸部レントゲン車で各地区を巡回します。)

結果通知：精密検査が必要な方や医療が必要な方のみ郵送します。「異常なし」の方は通知しません。結果が必要な方は、申し出てください。

※令和2年度の受診者、新規65歳の方、希望のある方には、受診票を郵送します。

※受診票がない方は、当日、会場で発行しますので、申し出てください。

※医療機関で令和3年度中に一度でも胸部レントゲン検査や胸部CT検査をした方や実施予定の方は、受診の必要はありません。

※結核健診を受診した方は、肺がん検診を受診することはできません。

今後の日程については、広報9月号に掲載予定です。

8月分 結核健診日程表

※日程は、変更することがありますのでご了承ください。

月日	曜日	受付時間	会場
8月31日	火	9:10 ~ 9:35	坂本コミュニティセンター
		9:55 ~ 10:05	川上集会場
		10:25 ~ 11:00	高齢者住宅はなもも
		12:30 ~ 12:45	藤橋振興事務所駐車場
		13:20 ~ 13:30	榎原集会所
		13:55 ~ 14:05	久瀬日坂公民館
		14:30 ~ 14:45	久瀬小津公民館
		15:10 ~ 15:30	久瀬公民館

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター ☎0585-23-1511

8月31日は やさいの日

8月は野菜ファースト強化月間

平成28年、岐阜県民の野菜摂取量は、46都道府県中(熊本県を除く)、男性38位、女性33位と低順位でした。岐阜県民の7割の方が野菜不足です。そこで、岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに、野菜摂取量増加の取り組みを行っています。

健康に過ごすためには、日々の食事は重要な要素の1つです。野菜を食事に取り入れ、バランスの取れた食事で感染症に負けない体づくりを目指しましょう。

毎日の食事に
+1皿の野菜※を食べよう!

※1日の野菜摂取目標量(350g)に対する岐阜県民の平均不足量

1日の野菜摂取目標量
(350g)は

小皿5皿分が目安
(1皿=約70g)

野菜ファーストとは？

- いつもの食事に+(プラス)野菜1皿
- 食事の1番最初に野菜を食べましょう
- 野菜摂取量全国1位を目指しましょう



おすすめ野菜レシピは
こちらから♪

ぎふ野菜ファーストInstagram



野菜たっぷり料理のお店は
こちらから♪

ぎふ食と健康応援店地域別ガイド【岐阜県公式ホームページ】



岐阜県西濃保健所