

## 健康広場トレーニングルーム 感染予防のための施設ご利用について

日頃より揖斐川健康広場トレーニングルームをご利用いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のとおり対策を取らせていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

- ◆対象：登録カードをお持ちの方 若しくは下記「5. 初回講習～」を終えられた方
- ◆利用方法：事前予約を優先しますが、定員に空きがある場合は、順次受付致します。  
ご本人様からのお申し込みで1回につき1日1件のみ  
次の予約はご利用後から可能です。

### 1. 受付方法

- ①・電話または健康広場受付にてご予約ください。【TEL】0585-21-3100  
・利用時間帯の定員に空きのある場合は、予約なしでもご利用できます。
- ②お名前、会員番号、ご利用希望の日にち、時間（区分）をお伝えください。
- ③ご予約の受付は午前9時～午後9時までです。（※休館日に予約はできません）
- ④ご利用後に次の予約が可能となります。
- ⑤利用当日は健康広場事務所窓口にお越し頂き、予約確認をさせて頂いた後、利用時間の5分前よりトレーニングルームに入室して頂きます。  
※事務所窓口にて体調等を伺う「チェックシート」をご記入して頂きます。ご自宅等で自身の体温を測られてから健康広場にお越し下さい（体調のすぐれない方は利用することは出来ません）。
- ⑥**レスンプログラム（エアロビクス・ヨガ）を再開します。**

### 2. 開業時間について

- 9：00～21：00（火～金曜日）
- 9：00～19：00（土・日曜日）
- （休館日：月曜日・祝日の翌日）

### 3. 利用定員について

トレーニングルーム内の密を避けるため、ご利用人数を常時5名までに制限いたします。

#### 4. 利用時間について

1 回のご利用時間は最大 1 時間 30 分までとします。(その都度消毒作業を行います。)

	利用時間帯	定員
1	9 : 00 ~ 10 : 30	5 名
2	11 : 00 ~ 12 : 30	5 名
3	13 : 30 ~ 15 : 00	5 名
4	15 : 30 ~ 17 : 00	5 名
5	17 : 30 ~ 19 : 00	5 名
6	19 : 30 ~ 21 : 00	5 名

(土日の利用時間は 19 : 00 まで)

#### 5. 初回講習について

初めての方(未登録の方)は「初回講習」を受講いただきます。

午後 2 時及び午後 6 時から初回講習を定員各 2 名で行います(講習時間: 約 1 時間)。

※ 1 週間前より電話予約のみ受け付けます。 ※ 当日の予約はできません。

当面の間、講習当日のトレーニング室はご利用できませんので、講習に係る費用はいただきません。

※ 上靴・運動に適した服装でお越しください。また、マスクの着用をお願いします。

※ 講習開始前に体調等を伺う「チェックシート」をご記入して頂きます。ご自宅等で自身の体温を測られてから健康広場にお越し下さい(体調のすぐれない方は講習等を受けることは出来ません)。

#### 6. 料金

一般 330 円 回数券(6 枚つづり) 1,650 円

中高校生・高齢者(65 歳以上) 220 円 回数券(6 枚つづり) 1,100 円

※ 1 ヶ月定期券の販売は中止しています。

既に 1 ヶ月定期券お持ちの方

定期券の残日数分の 1 回利用券をお渡しいたしますので定期券をご持参のうえ窓口までお越しください。

※ 既に回数券をお持ちの方

利用期限を延長いたしますので、お持ちの回数券をご利用ください。

#### 7. レッスンプログラムについて

現登録者で、レッスンのみの参加となります。各プログラムで定員があります。予約(1 間前から)が必要です。

## 8. トレーニングルーム利用制限について

項目	概要
利用に関する事項	登録者限定の予約制になり、90分間の利用時間とさせていただきます。 利用定員5名までとさせていただきます。 定期券の販売を一時的中止し、1回券、回数券のみとします。
トレーニング施設	手指消毒、検温、マスクの着用をお願いします。
ランニングマシン	1台おきに利用停止にしています。最大30分まで、予約ボードに記入の上利用願います。(負荷抑制のため速度制限を設けます)
エアロバイク	1台おきに利用停止にしています。
筋トレマシン	マシンでの休憩はご遠慮願います。
スミスマシン	おひとりでの利用をお願いします。(最大30分まで)複数人での利用は禁止。予約ボードに記入の上利用願います。
体重計	利用を停止します。
マッサージチェアー	利用を停止します。
血圧計	運動前の汗をかいていない時の利用のみとなります。
トレーニングレコード	利用を停止します。
更衣室	更衣室は1名ずつ利用可能です。ご利用を希望される場合は、スタッフにお声掛けください。(マスク着用にてご利用ください。)
シャワー	利用を停止します。
レッスンプログラム	①エアロビックダンス 火10:00~11:00 水20:00~21:00 各定員8名 ②ヨガ体験 水10:00~10:30 定員10名 レッスン30分前までに予約願います。 トレーニングルームとの併用はできません。レッスンのみの参加となります。
その他	使用前後のマシン、マットは各自消毒のご協力をお願いします。 休憩用長椅子は間隔を空けてご利用願います。 トレーニング用品の貸し出しは行いません。(ダンベル等) 窓の開放(換気)をしますのでエアコンが効かない場合があります。 トレーニング終了後に複数人での会話はお止めください。 ゴミ、空きペットボトルは各自お持ち帰りください。(ゴミ箱の廃止)