

がん検診・肝炎ウイルス検診を受けましょう！

揖斐川町で実施しているがん検診は、一覧のとおりです。

詳細な内容や日程については、「令和4年度揖斐川町保健カレンダー」をご覧ください。

検診名	検診料	対象年齢	検診内容
胃がん	800円	40歳以上	胃部X線間接撮影(バリウム検査)
	2,500円	50歳～79歳	胃カメラ(経鼻内視鏡検査)※140人限定
大腸がん	300円	40歳以上	便潜血検査(2日分の便で検査)
前立腺がん	400円	50歳以上男性	PSA値測定(血液検査)
肺がん	200円	40歳以上	胸部X線撮影、必要な方は喀痰検査実施(500円)
肝炎ウイルス	500円	40歳以上	B型・C型肝炎ウイルス血液検査
子宮頸がん	800円	20歳以上女性	細胞診、内診
乳房がん	600円	30歳代X線なし	超音波検査、X線撮影検査
	1,200円	30歳以上X線あり	★40歳以上は、 X線撮影検査は必須 となります。

★胃カメラ検診、子宮頸・乳房がん検診は、2年に1回の受診となります。

《胃カメラ検診の予約案内》

場所：揖斐厚生病院健診センター

月	日	曜日	受付時間	予約人数(上限)	予約開始日程 ※上限に達した時点で終了
5	11	水	午前中に実施	各20名	4/5(火)～ 9:00～17:00
6	22	水	※受付時間は、保健センターより、時間指定をさせていただきますので、ご了承ください。		
7	7	木			

★同時に大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。

希望の方は、予約時に申し出てください。

★9月以降の検診予約開始日程は、広報7月号に掲載予定です。

年に1回、歯周病検診を受けましょう！

「むし歯」と「歯周病」は、歯を失う原因だけでなく、全身の健康状態にも影響します。定期的に歯科医院を受診し、口腔内から体を健康にしていきましょう！ぜひ、町の歯周病検診をご利用ください。

対象者 30～74歳(揖斐川町に住民票のある方)

自己負担金 500円(検診料は、2,750円のうち、2,250円は町が負担します)
※生活保護世帯で受診を希望される方は、事前に連絡をお願いします。

実施期間 令和4年4月1日(金)～令和5年2月28日(火)

実施場所 揖斐郡内の指定歯科医療機関(希望の医療機関に事前予約をしましょう)

検診内容 問診、口腔内診査、検診結果の判定、ブラッシング指導

案内 令和3年度に受診された方、節目年齢(30・40・50・60・70歳)の方へは案内を送付します。受診希望の方は直接医療機関へ予約をお願いします。



【お問い合わせ】揖斐川保健センター ☎23-1511

令和4年度 健康にこにこ運動が始まります！

★いびがわ健幸ポイント対象事業です！

皆さんで誘い合って健康づくりにチャレンジしてみませんか？

テーマ 健康づくりにチャレンジしよう！

目的

近年、運動不足や不規則な食生活等により、生活習慣病が増加しています。健康に関する知識はありますが、実際には取り組めていないのが現状です。

そのため、揖斐川町では、生活習慣を見直すきっかけとして、記録表を利用し、町全体で取り組むことにより、1人1人の生活習慣病予防、健康保持増進を目的とします。

実施方法

- ①記録表をもらいます。
- ②今月の目標を決めます。健康に関することであれば、何でも良いです。
<目標例>
毎日ウォーキングをする。ラジオ体操を毎日行う。禁煙する。野菜を毎日食べる。等
- ③記録表に毎日の目標達成状況を記録します。歩数や歩いた時間などを記入します。
- ④記録表を提出すると、いびがわ健幸ポイントを付与します。

記録表の受け取り・提出先

- ・ 揖斐川保健センター、振興事務所(谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内)
- ・ 揖斐川町ホームページ(記録表のダウンロードのみ)

参加資格 揖斐川町在住の19歳以上の方

参加期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日



いびがわ健幸ポイントのご応募はお済みですか？

令和3年度いびがわ健幸ポイント事業の**実施期間は3月31日(木)まで、応募締め切りは4月4日(月)まで**です！景品の抽選は4月中旬頃を予定しています。多数のご応募お待ちしております！！

応募して、素敵な商品を当てよう！！
抽選に外れた方にも参加賞のプレゼントがあります。




4月からは、令和4年度いびがわ健幸ポイント事業が始まります。
折り込みのパンフレットにてご参加ください！！

健幸ポイント対象事業認定申請について

地域団体等が主催する健康づくりに関する事業を、いびがわ健幸ポイント対象事業に認定することができます。(例年、公民館主催のイベントや、医療機関の健康セミナー、地域のスポーツ活動等の申請があります。)認定を希望される団体においては、随時受付をしますので、揖斐川保健センターにご相談ください。

【お問い合わせ】揖斐川保健センター ☎23-1511

令和4年度 高齢者肺炎球菌予防接種実施についてのお知らせ

接種期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日まで	
自己負担金	3,000円(医療機関へ直接、お支払いください)	
接種場所	揖斐郡内医療機関、岐阜県広域化予防接種協力医療機関	
対象者	<p>① 65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方。【対象者には個別通知をします】</p> <p>② 60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。 (②に該当される方は、事前に揖斐川保健センターへ申し出てください。)</p> <p><注意> 過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を受けられた方は対象となりません。</p>	
接種方法	<p>① 接種希望者は、予防接種予診票を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。</p> <p>② ご自身で各医療機関に予約をしていただき、予診票を持参し、接種をしてください。揖斐郡以外の医療機関で接種を希望される場合は、岐阜県広域化予防接種協力医療機関であることを確認してから、接種してください。</p> <p>③ 接種済証明書は、各自で保管をお願いします。</p>	

※この予防接種は、接種義務はなく、**自らの意思で接種するもの**となります。

※**生活保護世帯の方は、必ず、接種予定の3週間前までに揖斐川保健センターに申し出てください。**

【お問い合わせ】揖斐川保健センター ☎23-1511

献血のお願い



令和4年 4月13日(水)

揖斐川保健センター 9:00～16:00

献血車2台ご用意しております。(粗品進呈)

【主 催】

揖斐川ライオンズクラブ 揖斐川町

ヨイハ健康デー 【歯のなんでも電話相談】

●開設日時 4月17日(日)10時～15時

●電話番号 058-267-0711

歯科医師が歯や口の悩みをお聴きし、アドバイスします。

無料相談ですので、お気軽にお電話ください。

岐阜県保険医協会



自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間		試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	男子	年間を通じて行っております。	年間を通じて行っております。
		女子		
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	3月1日～5月10日		1次 5月20日～29日のうち1日 2次 6月17日～7月3日のうち1日

※1 受験資格の年齢は各種目とも採用予定月(令和4年9月又は令和5年4月)の末日現在です。

※2 令和5年3月高等学校卒業予定者の採用試験は、原則として令和4年9月16日以降に行います。

※3 コロナ等の影響により日付が変更される場合があります。

※4 お問い合わせ「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」大垣市林町5-18光和ビル2階 電話0584-73-1150