

《肺がん検診の予約受付中です!》

場所 揖斐川保健センター 受付時間 15分毎に受付予定です。

月	日	曜日	受付時間	予約人数 (上限)	対象者	検診料
9	20	火	15:00~16:30	1回90人	40歳以上 ※喀痰検査は 50歳以上	胸部X線検査:200円 喀痰検査 :500円 ※喀痰検査は問診で必要と 判断された人のみです。
	26	月	15:30~16:30			
10	14	金	15:00~16:30			
11	25	金	15:00~16:00			

★結核健診の日程は、広報9月号に掲載予定です。

<予約について>

※窓口、電話でご予約ください。電話が話し中の場合は、時間をあけて再度お願いいたします。

※予約時間とおりに受付をします。時間変更をされる場合は、事前に連絡をお願いします。

※胃（バリウム、カメラ）・大腸・前立腺・肝炎ウイルス検診、子宮頸・乳房がん検診は随時、予約受付をしておりますので、併せてお申し込みください。

<65歳以上の方について>

上記の方については、9月~11月にかけて実施される結核健診を受診することができます。結核健診を受診した場合は、肺がん検診を受診することができません。

〈ご予約・お問い合わせ〉 揖斐川保健センター TEL 23-1511

「8020（80歳で20歯）」運動表彰のご案内

西濃口腔保健協議会では、令和4年10月31日時点で80歳以上であり、自分自身の歯が20本以上ある方を表彰します。（なお、新型コロナ感染症拡大予防のため、表彰式が中止となる場合もあります。）

該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけ歯科医にご相談の上、下記の検診期間中に予約して、歯科医師の診察を受けてください。

（申込書は各歯科医院にあります）

※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

- 検診期間（要予約） 8月16日（火）～8月29日（月）
- 検診機関（要予約） 西濃口腔保健協議会に加入の各歯科医院
- 歯科検診料 無料
- お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL 23-1511



8月31日は やさいの日 「清流の国ぎふ」野菜ファーストプロジェクト



平成28年、岐阜県民野菜摂取量は、46都道府県中（熊本県除く）、男性38位（平均282g）、女性33位（平均261g）と低順位でした。そこで、岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに野菜摂取量増加の取り組みを行っています。

1日の野菜摂取目標量350gを達成するには、男性はあと約70g、女性はあと約90gの野菜摂取が必要です。毎日の食事に+1皿の野菜を食べましょう！

野菜をたくさん食べると
食塩摂取量も増えがちです。
減塩にも気を付けましょう！

食塩1日の目標量
(15歳以上)

男性:7.5g未滿

女性:6.5g未滿

岐阜県西濃保健所