ながらやま　５月　清水小学校

令和４年５月２０日

プラス思考で幸せに生きる

校長　竹中　健二

連休が明け，学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。家庭や地域での出来事を楽しそうに話す子どもたちを見ていると，とても楽しく，うれしい気持ちになります。子どもたちにとって，どこかに出かけたという事実より，家族と一緒に過ごしたことやそこでのエピソードこそが大切な思い出なのだという気がします。「どこで過ごしたか」より「誰と過ごしたか」が大切なのでしょうね。

５月２日（月）の全校朝会で，子どもたちに次のような話をしました。

今日は連休の途中の授業日で，仕事がお休みで家族がたくさん家にいた，という人もいるかと思います。でも，学校に出てこられて，友だちや先生方と会えてよかったですね。私も，みなさんに会えて，とてもうれしいです。

今日は「プラス思考」という話をします。難しい言葉ですね。簡単に言うと「いろいろなことを，自分によい方に考える。どんなことも『よかったなぁ』と思える」という気持ちの話です。

誰でも，嫌な気持ちになりそうなときってありますね。悲しい，寂しい，痛い，苦しい…。そんなとき，嫌だなぁ，面白くないなぁ，と思っていると，どんどん嫌な気持ちになって，楽しくなくなります。でも，この「プラス思考」をすれば，少しのことでは悲しくならず，楽しく毎日を過ごせるようになります。幸せになれます。これは，自分にうそをつくということではなくて，そういう考え方もできる，そう考えた方が楽しいよね，という話です。

例えば，道を歩いていて，小石が飛んできて足に当たったら，どう思いますか？痛いなぁ，嫌だなぁ，運が悪いなぁ…と思いそうですね。ここでプラス思考。「あぁよかった，頭に当たったらもっと大変だった」とか「大きな石じゃなくてよかった」なんて思うと，なんとなく，運がよかったような気になりませんか。

さて，今日も学校がお休みだったら長い連休でした。でも，お休みではなく授業があります。さぁ，どう思いますか？プラス思考で考えてみてください。どんな風に考えたか，それぞれ学級で話してみるのも面白いですね。

身の回りの出来事をプラスにとらえ，前向きに明るく乗り越えていけるたくましい人に育ってほしいと願っています。プラスの言葉がけをたっぷりお願いします。

【5 月 9 日(月)1 年アサガオ種まき】

生活科の栽培活動として，各自がアサガオの種をまきました。「早く大きくなってね。」と願いを込めて，丁寧に種をまき，水遣りもしっかりとしました。どんな花が咲くのか今から楽しみです。

【5 月 10 日(火)児童朝会】

各学級で決まった学級目標を，リモートで交流しました。どのクラスも，みんなの考えや思いが詰まった，素敵な学級目標です。この１年，この目標を常に意識して生活していきます。

【5 月 11 日(水)なかよし活動】

今年度最初の「なかよし活動」を行いました。班の仲間の全員が楽しめるよう，遊びやルールを考え，笑顔で活動しました。おかげで１年生も，初めての縦割り活動を楽しめたようです。

【5 月 13 日(金)2 年いちご狩り】
大野農園さんのご協力のもと，生活科の学習として実施しました。大野さんへの「感謝の気持ち」をキーワードに，挨拶や聞き方，マナーに気を付けながら，おいしくいただきました。

【5 月 16 日(月)5 年尚和園交流】
特養尚和園と Teams でつなぎ，リモート交流をしました。湯下園長様からは，施設の紹介をしていただきました。初対面のため，５年生が自己紹介をし，施設利用者の方にも喜んでいただきました。

【5 月 19 日(木)4 年カワゲラウォッチング】
県の「緑と水の子ども会議」事業として，三町大橋北の白石川で行いました。窪田一仁先生のご指導のもと，町・県職員の皆様にご協力いただき，揖斐川の水質のよさを確かめることができました。

６・７月の主な行事予定 （※5/20 時点の予定のため，変更もあり得ます）

日	曜	行事等	下校時刻	日	曜	行事等	下校時刻
6/1	水	5 年宿泊研修②	14:40(1・2 年)	7/1	金		14:40(1・2 年)
2	木	全校朝会	14:40(1・3 年)	4	月		14:40(1・2 年)
3	金		14:40(1・2 年)	5	火	教育相談 全校朝会	14:40(1・2 年)
6	月		14:40(1・2 年)				
7	火	ＩＣＴ支援員訪問	14:40(1・2 年)	6	水	分団児童会 下校指導	14:40(1・2 年)
8	水	児童議会	14:40(全校)				
9	木	6 年租税教室	14:40(1・3 年)	7	木	1,3,5 年知能検査 学校保健安全食育推進委員会	14:40(1・3 年)
10	金	連れ去り防止教室	14:40(1・2 年)				
13	月	職員会	14:40(1・2 年)	8	金		14:40(1・2 年)
14	火	児童朝会　教育相談	14:40(1・2 年)	11	月		14:40(1・2 年)
15	水	なかよし活動	14:40(1・2 年)	12	火	先生つみ木	14:40(1・2 年)
16	木	135 年 Q-U テスト	14:40(1・3 年)	13	水	なかよし活動	14:40(1・2 年)
17	金	校内研究会	14:40(1・2 年)	14	木	ＳＣ来校	14:40(1・3 年)
20	月	郡教研 ＰＴＡ本部役員会	13:15(全校)	15	金	大掃除	14:40(1・2 年)
				18	月	海の日	―
21	火	先生つみ木 ＩＣＴ支援員訪問	14:40(1・2 年)	19	火		14:40(1・2 年)
				20	水	１学期終業式	
22	水		14:40(1・2 年)	21	木	希望懇談①	
23	木	ＳＣ来校	14:40(1・3 年)	22	金	希望懇談②	
24	金	小中合同分団会議	14:40(全校)	25	月	希望懇談③	
27	月		14:40(1・2 年)				
28	火		14:40(1・2 年)				
29	水	なかよし活動	14:40(1・2 年)				
30	木		14:40(1・3 年)				