

## 令和5年度健康にこにこ運動が始まります！

★いびがわ健幸ポイント対象事業です！★

【テーマ】健康づくりにチャレンジしよう！

### 【目的】

近年、運動不足や不規則な食生活等により、生活習慣病が増加しています。健康に関する知識はありますが、実際には取り組めていないのが現状です。

そのため、揖斐川町では、生活習慣を見直すきっかけとして、記録表を利用し、町全体で取り組むことにより、1人1人が生活習慣病予防、健康保持増進ができることを目的とします。

### 【実施方法】

- ①記録表をもらいます。
- ②今月の目標を決めます。健康に関することであれば、何でも良いです。  
(目標例) 毎日ウォーキングをする。ラジオ体操を行う。禁煙する。野菜を毎日食べるなど
- ③記録表に毎日の目標達成状況を記録します。歩数や歩いた時間などを記入します。
- ④記録表を提出すると、いびがわ健幸ポイントを付与します。

### 【記録表の受け取り・提出先】

- ・揖斐川保健センター、振興事務所（谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内）
- ・揖斐川町ホームページ（記録表のダウンロードのみ）

【参加資格】 揖斐川町在住の19歳以上の方

【参加期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日

### いびがわ健幸ポイントのご応募はお済みですか？

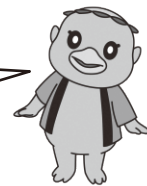
令和4年度いびがわ健幸ポイント事業の実施期間は3月31日(金)まで、応募締め切りは4月4日(火)までです！

景品の抽選は4月中旬頃を予定しています。多数のご応募お待ちしております！！

4月からは、令和5年度いびがわ健幸ポイント事業が始まります。

NEW

はじめて健診／検診を受けられた方に、  
がん検診等クーポン券プレゼント



健幸ポイント用紙は保健センター、各公民館、振興事務所に配置しています。

ぜひご参加ください！！ ダウンロードはこちら ⇒



### 【健幸ポイント対象事業認定申請について】

地域団体等が主催する健康づくりに関する事業を、いびがわ健幸ポイント対象事業に認定することができます。(例年、公民館主催のイベントや、医療機関の健康セミナー、地域のスポーツ活動等の申請があります。) 認定を希望される団体においては、随時受付をしますので、揖斐川保健センターにご相談ください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 年に1回、歯周病検診を受けましょう！

健幸ポイント  
対象事業

「むし歯」と「歯周病」は、歯を失う原因だけでなく、全身の健康状態にも影響します。定期的に歯科医院を受診し、口腔内から体を健康にしていきましょう！ぜひ、町の歯周病検診をご利用ください。

**【対象者】** 30～74歳（揖斐川町に住民票のある方）

**【自己負担金】** 500円（検診料は、2,750円のうち、2,250円は町が負担します）  
※生活保護世帯で受診を希望される方は、事前に連絡をお願いします。

**【実施期間】** 令和5年4月1日（土）～令和6年2月29日（木）

**【実施場所】** 揖斐郡内の指定歯科医療機関  
（ご希望の医療機関に事前予約をして、診療時間内に受診しましょう）

**【内 容】** 問診、口腔内診査、検診結果の判定、ブラッシング指導

**【案内について】** 令和4年度に受診された方、節目年齢（30・40・50・60・70歳）の方へは案内を送付します。受診希望の方は直接医療機関へ予約をお願いします。

★75歳以上の方は、ぎふさわやか口腔健診をご利用ください。（住民生活課 TEL 22-2786）

## 令和5年度高齢者肺炎球菌予防接種実施についてのお知らせ

**接種期間：**令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

**自己負担金：**3,000円（医療機関へ直接、お支払いください）

**接種場所：**揖斐郡内医療機関、岐阜県広域化予防接種協力医療機関

**対象者：**①65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方【対象者には個別通知をします】  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。

<注意>過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を受けられた方は対象となりません。

**接種方法：**①接種希望者は、予防接種予診票を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

②ご自身で各医療機関に予約をしていただき、予診票を持参し、接種をしてください。

揖斐郡以外の医療機関で接種を希望される場合は、岐阜県広域化予防接種協力医療機関であることを確認してから、接種してください。

③接種済証明書は、各自で保管をお願いします。

☆生活保護世帯の方は、必ず、接種予定の3週間前までに揖斐川保健センターに申し出てください。

## 带状疱疹ワクチン予防接種（任意接種）の費用助成開始のお知らせ

揖斐川町では、带状疱疹ワクチン予防接種にかかる費用の一部助成を実施します。

下記の内容をご確認いただき、申請をお願いいたします。

**対象者：**50歳以上の方

**接種時期：**令和5年4月1日以降に接種された方

**接種ワクチン：**带状疱疹ワクチン（水痘生ワクチン仕様） 1回接種  
带状疱疹ワクチン（带状疱疹ワクチン仕様） 2回接種

**助成上限：**接種費用の半額（上限1人20,000円まで）

**必要書類：**領収書（原本）、接種済証明書または予診票、口座番号の分かるもの

☆上記の高齢者肺炎球菌ワクチン、带状疱疹ワクチンは、**接種義務はなく、自らの意思で接種するもの**となります。

☆接種については、接種医療機関医師の説明をよく聞いていただき、接種をお願いいたします。

**【歯周病検診、予防接種に関するお問い合わせ】** 揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 令和5年度がん検診・肝炎ウイルス検診のご案内

揖斐川町で実施している検診は、一覧のとおりです。

検診名	検診料	対象年齢	検診内容
胃がん	800円	40歳以上	胃部X線間接撮影（バリウム検査）
	2,500円	50～79歳	胃カメラ（経鼻内視鏡検査）（原則2年に1回） ※180人限定
大腸がん	300円	40歳以上	便潜血検査（2日分の便で検査）
前立腺がん	400円	50歳以上男性	PSA値測定（血液検査）
肺がん	200円	40歳以上	胸部X線撮影
	500円	50歳以上	喀痰検査（問診で必要と判断された方）
肝炎ウイルス	500円	40歳以上	B型・C型肝炎ウイルス血液検査（1回のみ）
子宮頸がん	800円	20歳以上女性	細胞診、内診（原則2年に1回）
	2,000円	30・35・40・45 50・55・60歳女性の 希望者	細胞診、内診、HPV検査 （HPV検査は、原則5年に1回）
乳房がん	600円	30歳代X線なし	超音波検査、X線撮影検査（原則2年に1回）
	1,200円	30歳以上X線あり	★40歳以上は、 <b>X線撮影検査は必須</b> となります。

検診日程は、「令和5年度揖斐川町保健カレンダー」をご覧ください。

### 《胃カメラ検診の予約案内》

場所：揖斐厚生病院健診センター

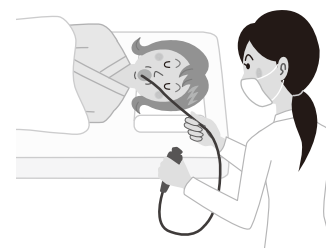
月	日	曜日	時間	予約人数 (上限)	予約開始日程 ※上限に達した時点で終了
4	26	水	8:45～10:30	各20名	4/10(月)～ 9:00～17:00
5	29	月	8:45～10:30		
			13:30～15:00		
6	7	水	8:45～10:30		

☆同時に大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。

希望の方は、予約時に申し出てください。

☆令和4年度に胃カメラ検診を受診した結果、「異常なし」の方は、令和5年度については、胃カメラ検診を受けることができません。

☆7月～9月の検診予約開始日程は、広報5月号に掲載予定です。



【がん検診に関するお問い合わせ】 揖斐川保健センター Tel 23-1511

## 献血のお願い

令和5年 4月12日(水)  
 揖斐川保健センター 9:00 ~ 16:00  
 献血車2台をご用意しております。(粗品進呈)

【主催】  
 揖斐川ライオンズクラブ揖斐川町

## 9価HPV(子宮頸がん) ワクチンについて

HPV ワクチンはサーバリックス (2 価 HPV ワクチン)、ガーダシル (4 価 HPV ワクチン) に加え、令和5年4月からシルガード9 (9 価 HPV ワクチン) が定期接種の適応となります。詳細は決まり次第、町ホームページなどでお知らせいたします。

【上記に関する問い合わせ】  
 揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 出産・子育て応援給付金のお知らせ (国の施策)

すべての妊婦や子育て家庭が、安心して出産・子育てができるよう、妊娠から出産・子育てまで切れ目ない伴走型相談支援 (面談等による相談) と併せて、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用負担の軽減を図るための経済的支援を実施します。対象者には、個別でご案内をします。(すでに申請された方は対象外となります。)

	対象者	給付額	申請時期
出産応援給付金 (妊娠時)	令和4年4月1日以降に妊娠届出をした方 令和4年3月31日以前に妊娠し、令和4年4月1日以降に出産した方	妊婦1人あたり 5万円※	申請書は、妊娠届出後にお渡しします。
子育て応援給付金 (出産後)	令和4年4月1日以降に出生した (する) 子どもを養育する方	子ども1人あたり 5万円※	申請書は、出生届出後に郵送します。 赤ちゃん訪問等で面談を実施後、申請受付します。

※令和5年9月30日以降、クーポン券 (5万円相当) などに変更する場合があります。

有  
料  
広  
告  
欄