

## 令和5年度 結核健診のお知らせ

**対象者：**揖斐川町に住所を有する 65 歳以上の方

※医療機関で令和5年度中に一度でも胸部レントゲン検査や胸部 CT 検査をした方や実施予定の方は、受診の必要はありません。

**健診内容：**胸部レントゲン撮影検査（胸部レントゲン車で各地区を巡回します。）

**結果通知：**精密検査が必要な方や医療が必要な方のみ郵送します。「異常なし」の方は通知しません。

結果が必要な方は申し出てください。

※令和4年度の受診者、新規65歳の方、希望者には、受診票を郵送します。

※受診票がない方でも受診できます。当日、会場で発行しますので申し出てください。

※結核健診を受診した方は、肺がん検診を受診することはできません。

### 令和5年度 揖斐川町結核健診 日程表

月日	曜日	受付時間	会場
<b>揖斐</b>			
10月17日	火	11:30 ~ 11:45	反原多目的センター
		13:00 ~ 13:20	三世代ふれあい会館
		13:40 ~ 14:30	北方第一区会館
10月24日	火	9:00 ~ 9:15	堀区公民館
		9:30 ~ 9:45	野中公園
		10:00 ~ 10:15	白樫農事集会所
		10:30 ~ 11:00	二ノ宮多目的集会施設
		11:20 ~ 12:00	みかど屋様方
		13:15 ~ 13:45	小島コミュニティセンター
		14:00 ~ 14:45	市場研修センター
10月30日	月	8:50 ~ 9:30	揖斐小学校体育館北
		9:50 ~ 10:00	大光寺公民館
		10:20 ~ 10:30	小谷公民館
		10:50 ~ 11:00	志津山公民館
		11:20 ~ 11:40	上三野公民館
		13:10 ~ 13:30	黒田公民館
		13:50 ~ 14:40	和田公会堂
11月16日	木	8:50 ~ 9:50	胫永新栄町公民館
		10:20 ~ 11:30	胫永公民館
		13:30 ~ 14:00	長良公民館
		14:20 ~ 15:20	小柳会館
		15:50 ~ 16:30	清水公民館
11月22日	水	8:50 ~ 10:00	揖斐公民館
		13:30 ~ 15:00	揖斐川健康広場
11月29日	水	9:00 ~ 9:20	東若松会館
		9:40 ~ 10:40	大和公民館
		11:00 ~ 11:40	北方公民館
		13:20 ~ 13:50	下新町コミュニティセンター
		14:20 ~ 15:50	揖斐川保健センター
<b>坂内</b>			
9月29日	金	9:20 ~ 9:30	川上集会場
		9:50 ~ 10:20	高齢者住宅はなもも
		10:40 ~ 11:00	坂本コミュニティセンター
<b>谷汲</b>			
10月6日	金	9:10 ~ 9:20	高科公民館
		9:40 ~ 9:50	岐礼多目的集会施設
		10:10 ~ 10:20	山本工務店様方
		10:40 ~ 11:00	旧長瀬幼稚園
		11:20 ~ 11:30	赤石地区集落農事集会所
		13:00 ~ 13:30	谷汲保健センター
10月13日	金	13:50 ~ 14:20	長瀬診療所駐車場
		9:10 ~ 9:30	上神原集会所
		9:50 ~ 10:05	木曾屋地区活性化支援センター
		10:25 ~ 10:45	上名礼北公民館
		11:10 ~ 11:35	谷汲保健センター
		13:00 ~ 13:15	大洞地区農林漁家婦人活動施設
<b>久瀬</b>			
9月29日	金	12:00 ~ 12:15	榎原集会所
		13:30 ~ 13:40	久瀬日坂公民館
		14:10 ~ 14:30	久瀬小津公民館
10月17日	火	9:00 ~ 9:15	三倉特産品加工・文化伝承施設
		9:35 ~ 9:50	久瀬公正公民館
		10:10 ~ 10:20	外津汲 大垣造園様方
		10:40 ~ 11:10	久瀬公民館
<b>春日</b>			
10月24日	火	15:10 ~ 15:20	滝消防車庫付近
10月31日	火	9:10 ~ 9:20	上ヶ流茶工場様方
		9:45 ~ 9:50	榎地区駐車場
		10:15 ~ 10:35	下ヶ流多目的集会施設
		10:55 ~ 11:10	香六橋 藤原知子様方付近
		11:25 ~ 11:50	小宮神集会所
		12:15 ~ 12:35	美束診療所
		14:00 ~ 14:20	春日小学校
		14:50 ~ 15:00	古屋バス停前
<b>藤橋</b>			
9月29日	金	11:30 ~ 11:40	藤橋振興事務所駐車場

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 毎年9月1日～9月30日は、健康増進普及月間です！

近年、国民の健康水準が向上してきていますが、人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな課題となっています。このため、疾病の早期発見や治療だけでなく、生活習慣を改善して健康を増進し、発病を予防する「一次予防」に重点を置き、「健康寿命」の延伸が重要となってきます。次のキーワードを覚えていただき、生活習慣の改善をしていきましょう。

**「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」**

## 毎年9月10日～9月16日は、自殺予防週間です！

揖斐川町の2017～2021年の自殺者数の合計は12名でした。失業や病気、家族からの孤立等様々な原因があります。しかし、事前に相談をしていれば、防げたかもしれません。

この自殺予防週間は、生きづらさを感じている人達への相談窓口の周知と共に、地域での支えあいが必要であることを知っていただく期間となっています。特に長期休暇明けには10代の自殺リスクが高まるため、家族、地域での見守りや声かけが重要となってきます。

「心がえらい」「家族の中でも疎外感を感じる」「自分はダメな人間だ」等生きづらさを抱えていませんか？ 抱え込んでしまう前に相談してみませんか？

**こころの悩み相談窓口** 岐阜県精神保健福祉センター TEL 058-231-9724

◆平日／9時～17時（祝日除く）

こころのケア専用ダイヤル TEL 090-5610-7578

◆月・水・金／10時～12時、13時～15時（祝日除く）

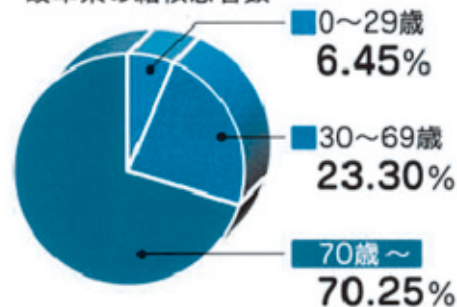
**その他の相談窓口** <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/7540.html> で検索

## 毎年9月24日～9月30日は、結核予防週間です！

現在も、全国で毎年およそ1万2千人が結核を発病しており、高齢化による免疫低下で結核を発症する例が増えています。岐阜県でも、結核患者の約7割が70歳以上の高齢者です。早期発見のために年に一度は結核健診を受けましょう！

（参考：岐阜県保健医療課）

岐阜県の結核患者数



【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511