

## 令和6年能登半島地震義援金について

揖斐川町と社会福祉協議会は、役場、各振興事務所、地域交流センターはなもも、社会福祉協議会本部および揖斐川支所に募金箱を設置しています。

1月末までに募金箱および窓口で受付した義援金は合計**2,060,360円**で、日本赤十字社および共同募金会を通じて、被災地に送らせていただきます。

なお、募金箱は引き続き設置しています。町民の皆さまのご協力ありがとうございます。

## いびがわ健幸ポイントのご応募はお済みですか？



令和5年度いびがわ健幸ポイント事業の実施期間は3月31日(日)まで、  
応募締め切りは**4月4日(木)まで**です！

応募された方には抽選で景品が当たります。景品の抽選は4月中旬頃を予定しています。  
多数のご応募お待ちしております！

健幸ポイントHPはこちらをご覧ください。  
これから健康づくりに取り組む方も大歓迎です♪



## 任意の带状疱疹ワクチン予防接種の助成申請はお済みですか？

～接種後、すみやかに申請をお願いします～

- <接種および助成対象者> 50歳以上
- <助成額> 接種費用の半額
- <ワクチン> 带状疱疹不活化ワクチン(2回接種)：1回につき、上限10,000円  
(2回接種で20,000円)
- 水痘(带状疱疹予防)生ワクチン(1回接種)：上限4,000円



### <任意予防接種助成申請に必要なもの>

- ①任意予防接種助成申請書 → 揖斐川保健センターに備え付け
- ②領収書(原本) → **申請済**を押印し、写しを提出(コピーは保健センターで行います。)
- ③接種済証明書または予診票のコピー
- ④振込先の口座情報が分かるもの

## 令和6年4月1日からの高齢者肺炎球菌予防接種に関するお知らせ

平成26年度から開始された高齢者肺炎球菌予防定期接種の経過措置について、節目年齢(65・70・75・80・85・90・95・100歳)の接種は、国の方針により、令和5年度末で終了となります。

令和6年度の対象者は、**65歳**(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ)です。

対象者には個別に通知します。

これまでに一度も接種を受けられたことがない66歳以上の方へは、引き続き、任意予防接種として費用助成を実施します。

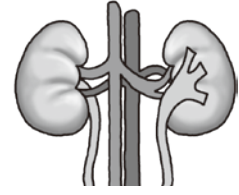
<助成額> 1回のみ 3,000円(申請に必要なものは、带状疱疹ワクチンの助成と同じです。)

<いびがわ健幸ポイント、予防接種に関するお問い合わせ>

揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 《3月の第2木曜日は、世界腎臓デー》

令和6年の世界腎臓デーは、3月14日(木)です。



### 慢性腎臓病 (CKD) をご存じですか？

慢性腎臓病 (CKD) とは …  
「腎障害」や「腎機能低下」が  
一定期間以上続く状態のこと。

成人の8人に1人はCKD  
だと推計されています



慢性腎臓病(CKD)は、初期には自覚症状がほとんどありません！

貧血、疲労感、むくみなどの症状が現れた時には進行している可能性もあります。CKDの放置により、人工透析が必要な末期腎不全や心筋梗塞や脳梗塞等の発症リスクが高まります。

腎臓の機能は一度悪くなると戻ることが難しいので、予防や早期発見が大切です。

### 【CKDに早期に気づくために！】

- ・定期的に健診や検査を受けて、血清クレアチニン (Cr)、尿蛋白を確認しましょう。
- ・健診で異常を指摘された場合は必ず医療機関を受診しましょう。

### 【こんな人は要注意！】

糖尿病や高血圧は重大な危険因子です。脂質異常症、高尿酸血症、肥満、喫煙も関係があります。すでに治療をしている方は、かかりつけ医の指導を受けながら生活習慣の改善が必要です。

### 腎臓を守るためのポイント！

**食事：**塩分の摂り方に注意しましょう (3～6g/日未満)。バランスよく適量を食べましょう！

**禁煙：**危険因子です。まずは禁煙をしましょう。

**お酒：**一日当たりビール 500ml、又は日本酒 1 合が適量です。休肝日は必ずつくってください。

**適度な運動：**肥満などのリスクを予防しましょう。

**生活：**規則的な生活習慣に心がけ、十分な睡眠、休養をとりましょう。ストレスも大敵です。

お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL 23-1511

## 3月1日～3月31日は「自殺対策強化月間」です！

1人で悩みを抱えていませんか？3月は、40代・50代を中心とした中高年男性や長期休暇明けの18歳以下の若者の自殺が増加する傾向にあります。心のサインを感じたら、一人で悩まずに、誰にも言えない気持ちを電話で話してみることから始めませんか？

♥ 岐阜県精神保健福祉センター 平日9時～17時(祝日除く) ☎058-231-9724

♥ #いのちSOS 毎日12時～22時 ☎0120-061-338

♥ 岐阜県いのちの電話協会 月～日曜日 19時～22時  
※第1・第3土曜日の 8時～19時 ☎058-277-4343



揖斐川保健センター、公共施設などにリーフレットがありますので、ご覧ください。

## 令和6年度 揖斐川町がん検診に関するお知らせ

令和6年度がん検診対象者の方には、前年度受診日前後の日程で予約をさせていただきます。3月中旬頃より、順次、予約日入りの通知をさせていただきます。

**変更を希望される方は、揖斐川保健センターまでご連絡ください。**

検診票や採便キットなどは、検診日の3週間前に発送させていただきます。

### 【予約自動割付対象となる方】

- ◎胃・大腸・前立腺がん、肝炎ウイルス検診 ⇒ 令和5年度にがん検診を受診された方  
ただし、令和5年度に胃カメラ検査を受診された方で結果が「異常なし」の方は、受診することができません（胃カメラ検査は、原則、2年に1回の検診です）
- ◎子宮頸・乳房がん検診 ⇒ 令和4年度にがん検診を受診された方

### 【令和5年度に子宮頸・乳房がん検診を受けた方】

- ◎原則、2年に1回の検診です。ただし、検診を希望される方は、受けることができます。

### 【今までにがん検診を受けたことがない方】

- ◎対象となるがん検診を確認の上、予約をお願いします。

広報4月号または令和6年度揖斐川町保健カレンダーをご参照ください。

### 【予約方法】①二次元コードで予約をする

（通知案内または保健カレンダーの二次元コードを使用してください）

二次元コード予約開始 令和6年4月1日（月）9時～

- ②電話で予約をする（揖斐川保健センター TEL 23-1511）
- ③保健センター窓口で予約する

## 3月1日から3月7日は子ども予防接種週間です！

### ◎麻しんおよび風しん混合予防接種は接種されましたか？

対象者 1期：1歳以上2歳未満児 2期：就学前1年間にある児

### ◎ジフテリア・破傷風二種混合予防接種は接種されましたか？

対象者：11歳以上13歳未満の児

まだ、予防接種を受けていないお子さんは、体調の良いときに、医療機関へ予約して接種しましょう。予診票と母子健康手帳を必ずお持ちください。予診票がない方は再発行をします。揖斐川保健センターまでご連絡ください。

### ◎任意おたふくかぜ予防接種料金助成申請はお済みですか？

※接種後、1年以内に申請してください。

〈費用助成対象者〉1歳以上小学校就学前 〈助成回数・助成額〉1回・3,000円

### ◎任意インフルエンザ予防接種料金助成申請はお済みですか？

※3月29日（金）までに申請してください。

〈費用助成対象者〉生後6か月～高校3年生相当、妊婦 〈助成回数・助成額〉1回・2,000円

がん検診および子どもの予防接種について 揖斐川保健センター TEL 23-1511