

子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルス感染症予防接種)の キャッチアップ接種について

国の方針により、令和4年4月より、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨を再開することとなりました。これに伴い積極的勧奨が差し控えられていた期間に定期接種対象年齢となり、接種機会を過ぎてしまった方に対する救済措置接種(キャッチアップ接種)を実施しております。予診票がお手元がない方、ご不明な点等は、揖斐川保健センター(TEL 23-1511)までお気軽にお問い合わせください。



〈対 象〉

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性のうち、子宮頸がん予防ワクチンの規定回数(3回)の接種が完了していない方

〈接種期間〉 令和7年3月31日まで

※標準的な接種間隔の場合、接種完了までに約6か月かかります。9月末までに1回目の接種を開始した場合、標準的な接種間隔で3回の接種を公費で完了することができます。接種を希望される方はお早めの接種をご検討ください。

(期間を過ぎると接種費用は全額自己負担となり、3回の接種に最大10万円程の費用がかかります。)

〈日 時〉 医療機関の指定日時 ※要予約

〈接種場所〉 揖斐郡内の医療機関

※町外でも接種することができますので直接医療機関にお問い合わせください。

〈持 ち 物〉 母子健康手帳、子宮頸がん予防ワクチン接種予診票

〈費 用〉 無料

〈予防接種の同伴者について〉

接種を受けられる方が18歳未満の場合、原則保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できない場合、保護者の委任状が必要となりますので事前に保健センターまでご連絡ください。

子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種された方への費用助成について

子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を過ぎてしまった平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女性で定期接種の対象年齢を過ぎて(高校2年生に相当する年齢以降)子宮頸がん予防ワクチン(2価・4価ワクチン)を自己負担で接種された方を対象に、接種費用の助成を行っています。詳細は揖斐川保健センターへお問い合わせください。

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん予防ワクチンですべてのヒトパピローマウイルスの感染を防ぐことはできません。子宮頸がんを早期に発見するため、20歳を過ぎたら、子宮頸がん検診を定期的に受けることが大切です。検診の申し込みは揖斐川保健センターまでご連絡ください。

風疹無料抗体検査のご案内

～これから生まれてくる子どもたちを守るために、皆さまのご協力が必要です～

風しんの予防接種を受ける機会がなく抗体保有率が低い世代の男性を対象に、無料で抗体検査と予防接種を実施しています。これは平成 30 年 7 月以降の風しんの流行を受け、国の施策による令和 7 年 3 月 31 日までの時限的措置です。

風しんは自覚症状が少ないため、気づかないうちに周囲の人へ感染を広げてしまう恐れがあります。もし妊娠初期の女性が感染してしまうと、赤ちゃんが心疾患、白内障、難聴などの先天性の障がい（先天性風しん症候群）を持って生まれる可能性があります。これから生まれてくる子どもたちを守るために、ぜひこの機会をご利用ください。

＜対象者＞ 揖斐川町に住民票がある昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性

※予防接種は風しん抗体検査の結果、抗体の無い方のみが対象です。

※本制度を利用するには、クーポン券が必要です。対象者の方には令和 5 年 4 月にお送りしていますが、お手元に無い方は揖斐川保健センターへご連絡ください。

※クーポンの使用は、1 度限りです。

＜期間＞ クーポン券の利用期限は令和 7 年 3 月 31 日までとなっていますが、原則令和 7 年 2 月 28 日までにご利用ください。

＜実施方法＞ 全国の指定医療機関で受けられます。また抗体検査は勤め先などの健康診断で受けられる場合があります。事前に医療機関などに問い合せください。

＜費用＞ 風しん抗体検査 無料、 風しん予防接種 無料

＜お問い合わせ＞ 揖斐川保健センター Tel 23-1511

8020（80歳で20歯）運動表彰のご案内

西濃口腔保健協議会では、10 月 31 日時点で 80 歳以上であり、自分自身の歯が 20 本以上ある方を表彰いたします。

該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけ歯科医にご相談の上、以下の健診期間中に予約して、歯科医師の診察を受けてください。

（申込書は各歯科医院にあります）

※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

■健診期間（要予約） 7 月 22 日（月）～8 月 5 日（月）

■健診機関 西濃口腔保健協議会に加入の各歯科医院

■歯科健診料 無料

■お問い合わせ 揖斐川保健センター Tel 23-1511



◆ 熱中症に気をつけましょう ◆

熱中症は、気温が高く、湿度が多い環境で、身体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、様々な症状を引き起こします。気温や湿度が高い日は、決して無理をせず、適度に冷房を使用しましょう。

こんな日は熱中症に注意！

☒ 気温が高い(28℃以上) ☒ 風が弱い ☒ 湿度が高い(70%以上) ☒ 急に暑くなった

熱中症の症状と対処方法

軽度

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、手足のしびれ、筋肉痛、筋肉の硬直(こむら返り)、気分が悪い

→ 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて、身体を冷やしましょう。

スポーツドリンク(経口補水液)等を飲みましょう。

自分で飲めない、意識がはっきりしない時は、医療機関への受診必要！

中等度

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う、集中力や判断力の低下

→ 医療機関での診察が必要です。すぐに受診しましょう！

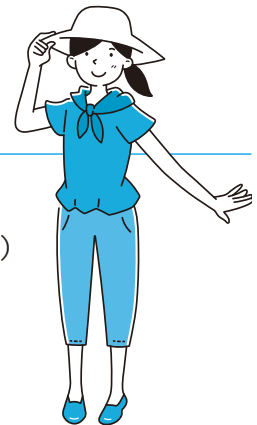
重症

意識消失、けいれん発作、からだが異常に熱い

→ 入院治療が必要です。すぐに救急車を呼びましょう(119番)！

熱中症予防のために

- 天気予報や注意報をこまめにチェックし、温度や湿度に気を配りましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- のどが渇く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう(1日あたり1.2ℓが目安)
- 薄着で風通しのよい服装で過ごしましょう
- 特に気温が高い日の屋外での作業や散歩は控えましょう
- 睡眠・休養を十分にとりましょう
- 1日3食、バランスのよい食事をしっかりと食べましょう
- 熱中症のリスクが高い方(高齢者や乳幼児)に声をかけましょう



「クーリングスポット」 の開設について

揖斐川町では、熱中症対策として、一時的に暑さから逃れ休憩できる「クーリングスポット」を開設しています。

また、熱中症特別警戒アラートが発表された場合、「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」として、機能します。暑さをしのぐ場所としてご利用ください。

開放期間

7月1日(月) ~ 10月23日(水)

開設 している 施設

施設名称	所在地	時 間	休 館 日
揖斐川町役場	三輪133	8:30~17:15	土・日・祝日
いびがわ図書館	上南方27-9	9:00~17:00	月曜日・祝日の翌日
揖斐川保健センター	上南方165-1	8:30~17:15	土・日・祝日
谷汲振興事務所	谷汲名礼265-43	8:30~17:15	土・日・祝日
春日振興事務所	春日六合3080	8:30~17:15	土・日・祝日
久瀬振興事務所	東津汲875-1	8:30~17:15	土・日・祝日
藤橋振興事務所	東横山410-5	8:30~17:15	土・日・祝日
坂内振興事務所	坂内広瀬924	8:30~17:15	土・日・祝日

※気温など状況により冷房が稼働していないことがあります。

8月31日はやさいの日



ランチでも、たっぷり野菜・しっかり減塩

令和4年度県民栄養調査において、岐阜県民の1日の野菜摂取量は264gと、目標350g以上に対して、あと86g足りません。昼食の野菜摂取量は64gでした。昼食時に120g以上の野菜摂取を心がけ、目標達成を目指しましょう！

野菜をたくさん食べる際に、調味料を使いすぎると食塩摂取量も増えがちです。減塩にも心がけましょう！

野菜86gは
これくらい！



ミニトマト
3～4個



きゅうり
1本



かぼちゃ
3～4切



ぎふ野菜ファーストのInstagram

野菜たっぷりレシピなどの情報を発信しています。



フォローしてね！

岐阜県西濃保健所

架空料金請求詐欺に騙されない！

お使いのパソコンやスマートフォン等に身に覚えのない料金を請求され、表示された連絡先に連絡してしまうと、「未納料金がある」「ウイルスに感染しているため直すのにお金が必要」「法的手段に訴える」等の表現で支払いを要求される可能性があります。

架空料金請求詐欺の特徴

①利用者を不安にさせる

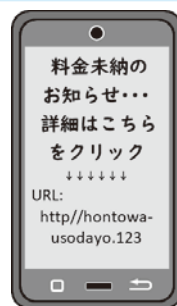
- ・「登録完了」「ウイルスに感染している」等を強調
- ・個人情報を特定したように見せる
- ・「支払期日」等を表示

②連絡するよう誘導する

- ・「問い合わせ先」「サポートセンター」等の連絡先が掲載されている

③料金を請求する

- ・口座に振り込ませる
- ・電子マネーを購入させそのコード番号を教えるよう誘導



不安になったら最寄りの警察署や消費者ホットラインに相談してください。