



◆第19回全国中学生空手道選抜大会 出場
 拳和会 拳真館道場 所属
 竹中 絃貴さん (揖斐川中2年)
 小寺 菜々美さん (揖斐川中2年)
 小森 一毅さん (揖斐川中1年)
 伊藤 総志さん (揖斐川中1年)
 柿木 美咲さん (北和中1年)

スポーツ優秀者激励会
 大会に出場される方の激励会が開催されました。



▲寄附金贈呈式の様子
 (右)大垣西濃信用金庫 小川理事長

企業版ふるさと納税を活用して寄附をいただきました
 2月17日(月)、大垣西濃信用金庫様(大垣市)より、創立100周年を記念して、企業版ふるさと納税として、50万円の寄附金をいただきました。ありがとうございました。



◆第49回全国高等学校選抜フェンシング大会 出場
 大垣南高等学校 フェンシング部 所属
 富田 結愛さん(2年)

※申込用紙は、役場3階社会教育課および、各振興事務所にあります。
 ④社会教育課 TEL 23-0124
 ※年会費のほかに、バス研修などで別途参加費を徴収します。

皆さんで楽しく学習できるよう、さまざまなテーマの講座を計画しておりますので、お誘いあわせの上ぜひお申込みください。
対象 おおむね60歳以上の方
場所 主に地域交流センター
内容 健康体操など
年会費 1,000円
 ※年会費のほかに、バス研修などで別途参加費を徴収します。



ことぶき大学学級生募集



▲贈呈式の様子
 (後中央右)有限会社ナカタツ環境 中村代表取締役

2月20日(木)、有限会社ナカタツ環境様から地域貢献活動の一環として、清水小学校に本30冊、きよみず幼児園に紙芝居や知育玩具を寄贈いただきました。ありがとうございました。



▲寄附金贈呈式の様子
 (右)有限会社揖斐川清掃 宮本代表取締役

あたたかい善意
 2月12日(水)、有限会社揖斐川清掃代表取締役 宮本実浩様から社会教育振興のために、寄附金100万円をいただきました。ありがとうございました。

**毎月第3日曜日は家庭の日
 家庭で楽しい時間を過ごしましょう**



揖斐川町青少年育成町民会議 家庭部会

ノルディック・ウォーキング体験会

ノルディック・ウォーキングの普及を目的とし、町民の皆さんへスポーツに触れ合う機会を提供するため、体験会を開催します。

初めての方、正しいスタイルを学びたい方、みんなで歩きたい方、ぜひ体験会にご参加ください。

◇ノルディックウォーキングとは・・・

歩くのは主に下半身を使いますが、上半身はほとんど使いません。北欧フィンランド発祥のノルディック・ウォーキングは、専用のポールを用いて上半身も使って歩くことができる全身運動です。誰でも簡単に始めることができる、運動効果の高いウォーキングです。

◇体験会 募集要項

日 時 5月25日(日) ※小雨決行
9:00~12:00 【受付】8:30~

集合場所 久瀬日坂公民館(揖斐川町日坂1267-2)

定 員 30名 対 象 者 中学生以上の健康な方

コ ー ス 日坂公民館→(日坂左岸道路)→久瀬温泉→(県道40号)→日坂公民館

参 加 費 無料

道 具 ポールは貸し出しできます。(ポールをお持ちの方は持参してください)

持ち物等 歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物(スポーツドリンク推奨)

申込方法 ①右の二次元コードよりお申込み

②揖斐川健康広場および役場3階社会教育課の窓口もしくはお電話にてお申込み

申込締切 5月16日(金) <定員になり次第締め切ります>

注意事項 体験会の安全、円滑な実施のため、必ず「スタッフ」の指示に従っていただきますようお願いいたします。体験会中、スタッフの指示や注意に従っていただけないなど、会の実施に支障をきたすと判断した場合、当日および以後の体験会参加をお断りさせていただきますので、何卒ご了承ください。



▲申込はこちら

【お問い合わせ】教育委員会社会教育課 Tel 23-0124 平日8:30~17:15
(揖斐川町スポーツ推進委員会事務局)

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (中途採用含)	18歳以上33歳未満の者	男子	年間を通じて行っております。 詳細はお問い合わせください。
		女子	
一般曹候補生 (中途採用含)	18歳以上33歳未満の者	男子	3月1日～5月7日
		女子	
			○1次試験 5月17日～25日のうち1日 1次合格発表：6月5日 ○2次試験 6月14日～29日のうち1日 ○最終合格発表 7月31日

※1 受験資格の年齢で32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者

※2 令和8年3月高等学校卒業予定者の採用試験は、令和7年9月に行います。

※3 やむを得ない事情で日付が変更される場合があります。

※4 お問い合わせ「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」大垣市林町5-18光和ビル2階 Tel0584-73-1150

令和7年度 健康広場ウエルネスクラブ・健康づくり教室参加者募集！

【ウエルネスクラブ】

(年間を通して活動)

クラブ名	種目	開催期間	場所・曜日・時間	対 象	参加費	内 容
親子体操 (木曜日開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動など	5月～ 令和8年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全33回) 10:00～11:00	1歳～3歳 (20組)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	1歳～3歳の子どもと保護者を対象とした親子で運動を行う教室です。親子でさまざまな物を創作し、ストレッチやリズム体操、器具を使った遊びを通して、心身の発育を促します。
親子体操 (土曜日開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動など	5月～ 令和8年2月	揖斐川健康広場 月2回/土曜日 (全20回) 10:00～11:00	1歳～3歳 年少～年長 (20組) ※園児の方は 内容をご確認 ください。	保険料 800円/年 活動費 1,000円/月	子どもと保護者を対象とした遊びをベースとした運動を行う教室です。親子でストレッチやリズム体操、器具を使って、心身の発育を促します。 ※3歳未満へのプログラムのため、園児の方の参加に関しては参加者同意の上お申込みください。
Jr スポーツ 教室	総合スポーツ (器具運動・球技・ 体カづくりなど)	5月～ 令和8年3月 (8月を除く)	揖斐川健康広場 週1回/水曜日 (全33回) 16:30～17:30	小学1年生～ 4年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	さまざまな器具運動や球技、走り方などを基礎から指導します。 社会性や協調性も集団活動により養います。
Jr バスケット ボール	バスケット ボール	5月～ 令和8年3月 (8月を除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	基本的な動作・スキルや、攻めと守りの組織的な知識も習得し、チームプレーの大切さ、スポーツの楽しさを学ぶ活動になります！
Jr フットサル	フットサル	5月～ 令和8年3月 (8月を除く)	谷汲スポーツセンター 週1回/金曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	これからフットサルをやりたい子はぜひ！個々にあわせて指導者が丁寧に指導していきます。みんなで楽しくボールを蹴りましょう！
Jr バドミントン	バドミントン	5月～ 令和8年3月 (8月を除く)	揖斐川健康広場 週1回/金曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	初心者から経験者まで、基本的な動作・スキルや、攻めと守りの知識を習得し、ネット競技ならではの駆け引きの楽しさを伝えていきます。
イビバド	バドミントン	5月～ 令和8年3月 (8月を除く)	揖斐川健康広場 週1回/火曜日 (全33回) 19:00～20:30	18歳以上 男女 (15人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	大人のための健康教室です！バドミントンを通して、みんなで楽しく運動し、ストレス解消や健康づくりをしましょう！
レクフィット ※旧レディース フィットネス	総合 フィットネス	5月～ 令和8年3月 (8月を除く)	揖斐川健康広場 週1回/金曜日 (全30回) 10:00～11:00	18歳以上 女性(15人) 託児の受付は、 0歳～2歳の 先着8名まで	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月 託児希望1名に つき活動費 1,000円/月	毎回テーマを変えてみんなで楽しくエクササイズ！ 柔軟や筋トレを行い、インナーマッスルを鍛えて代謝アップを目指します。心も身体もリフレッシュ！

※ウエルネスクラブは複数の教室へ参加することも出来ます。

【健康づくり教室】

(各期ごとに参加者を募集します。今回は第1期を募集します。)

教室名	開催予定	曜日・時間	対象 (令和7年4月1日現在)	参加費	内容
キッズ スポーツ ※旧幼児 ミニ教室	1期:5、6、7、9、10月 2期:11、12、1、2、3月	週1回/火曜日 (各期全15回) 17:00～17:45	園児 年少～年中 各期15人	5,000円	幼児期の基礎運動能力や社会性、協調性を養います。遊びから運動につながるように指導します。
キッズ スキルアップ ※旧幼児 ミニ教室	1期:5、6、7、9、10月 2期:11、12、1、2、3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 16:15～17:00	園児 年中～年長 各期15人	5,000円	小学生に向けて、運動能力の向上や器具運動・ボール競技を中心としたスポーツを楽しむ活動を行います。
エンジョイ 教室 ※旧らくらく 健康教室	1期:5、6、7月 2期:9、10、11、12月 3期:1、2、3月	週1回/木曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円	筋トレで骨密度を高め、転倒予防につながる体操や、ストレッチを行い、楽しく健康維持を目指します。 ※スマイル教室より運動量が多めのプログラムになります。
スマイル 教室 ※旧らくらく 健康教室	1期:5、6、7月 2期:9、10、11、12月 3期:1、2、3月	週1回/金曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円	やさしい健康体操、脳トレでのアハ体験や、軽スポーツを組み込んだ楽しいレクリエーションでフレイル(虚弱)予防・回復を目指します。 ※初心者の方におすすめの教室です。



▲エンジョイ・スマイル教室



▲レクフィット



▲親子教室

- 申込期間 **4月4日(金)～12日(土) 9時～17時**(月曜日休館)
- 申込方法 揖斐川健康広場に参加費と印鑑をお持ちいただき申し込みください。
- 募集定員 各教室は募集定員になり次第締切りとします。
- 催行人数 健康づくり教室は、応募者が3名未満の教室は催行しません。
ウエルネスクラブは、応募者が4名未満の教室は催行しません。

■ 注意事項

- (1) 電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。
- (2) 申込みは本人もしくはご家族の方でお願いします。
- (3) 上記対象年齢および学年をご確認いただき、申込みをお願いします。
- (4) 教室開催中の事故については、応急処置は行いますが、その他の責任は一切負えません。
- (5) 気象警報、行事などで教室が中止になる場合があります。この振替開催は原則行いません。
- (6) 町外の方の受付は、申込期間後に定員に達していない場合のみ受け付けます。

■ お問い合わせ 揖斐川健康広場 Tel 21-3100