

8020運動推進  
歯磨きSPUNITS活動

揖斐口腔保健協議会では、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰する「8020運動」を行っております。今年10月4日(木)池田町役場で表彰式があり、表彰者35人のうち、揖斐川町では8人の方が表彰されました。受賞された皆さんは次のとおりです。

- |                        |       |       |     |
|------------------------|-------|-------|-----|
| 細野 <small>ほその</small>  | もゝゑさん | (和田)  | 86歳 |
| 高橋 <small>たかはし</small> | 浩司さん  | (三輪)  | 81歳 |
| 高橋 <small>たかはし</small> | 享夫さん  | (西津汲) | 81歳 |
| 瀬川 <small>せがわ</small>  | 敏幸さん  | (三輪)  | 80歳 |
| 林 <small>はやし</small>   | ひろさん  | (上三野) | 80歳 |
| 國枝 <small>くにえだ</small> | 茂さん   | (胄永)  | 80歳 |
| 野口 <small>のぐち</small>  | よねさん  | (小島)  | 80歳 |
| 山崎 <small>やまざき</small> | 勇男さん  | (胄永)  | 80歳 |



ほその ももゑさん  
細野 ももゑさん



はやし ひろさん  
林 ひろさん



せがわ としゆき  
瀬川 敏幸さん



たかはし こうじ  
高橋 浩司さん



やまざき いさお  
山崎 勇男さん



のぐち よねさん  
野口 よねさん



くにえだ しげ  
國枝 茂さん

皆さん受賞を大変喜んでいらっしゃいました。

自分の歯が20本以上あるために、3度の食事をおもいっきり噛んで食べる事ができ、食べる楽しみや幸せを感じ、80歳まで良く働いてくれた「歯」に感謝しておられました。皆さん身体の調子も良く、背筋が伸び、肌のつやがあります。趣味も豊かで多芸に秀でておられます。

小さい頃から「よく噛んで食べなさい、頭も良くなるよ」と言われ続け、固いものを良く噛むようにして来たとのこと。甘いものは控え、酒・タバコを吞まず、適度に運動をされてきました。そして、皆さん共通して、1日2〜3回、食後の歯磨きを欠かしません。歯の健康が身体の健康にもつながり、ご自身の「生命線」として気をつけられておられるようです。

「世界エイズデー」2009  
HIV抗体検査SPUNITS

【日時】 12月1日(土) 8時40分〜11時

【場所】 西濃保健所(西濃総合庁舎)

大垣市江崎町422・3

【内容】 HIV抗体迅速検査(血液検査)

【費用】 無料 匿名

【申込先】 西濃保健所

0584・73・1111(内線279)

事前に電話予約が必要です。