

揖斐川町青少年育成町民会議家庭部会アンケート結果 その1

睡眠時間十分とれていますか？

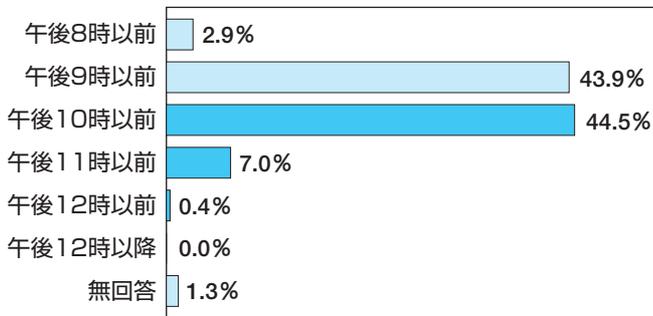


9月に揖斐川町青少年育成町民会議 家庭部会で町内の全幼稚園・保育園・幼稚園・小学校・中学校・揖斐高校の保護者および子ども約5,150名を対象に行いましたアンケートの結果について、今月号より紹介していきます。

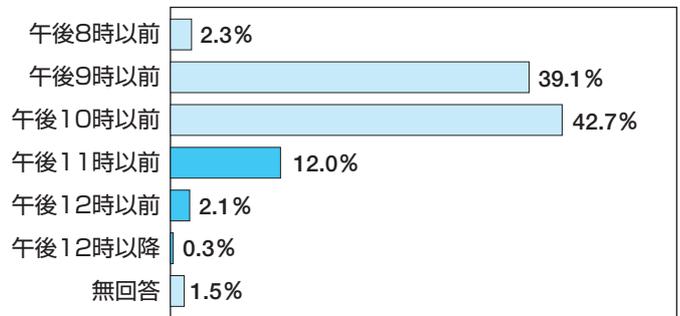
以下のグラフは就寝時間について質問した結果をまとめたものです。3歳児から5歳児で午後9時以降に寝る子が51.9%、小学生で午後10時以降に寝る子が14.4%という結果が出ました。大人的生活習慣に子どもの生活が巻き込まれている実態がうかがえます。睡眠時間が子どもの成長にとって重要であることは国が行った調査結果からも出ています。もう一度各家庭の生活習慣について見直してみましょう。

就寝時間について

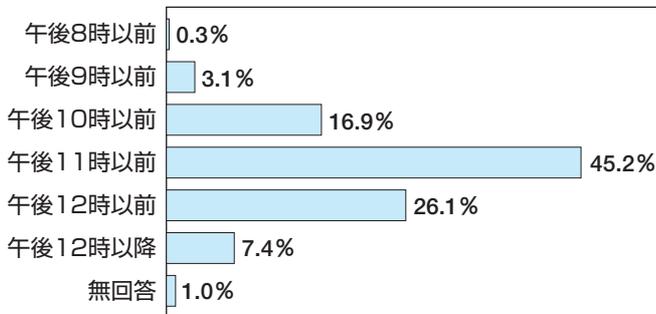
3歳児から5歳児



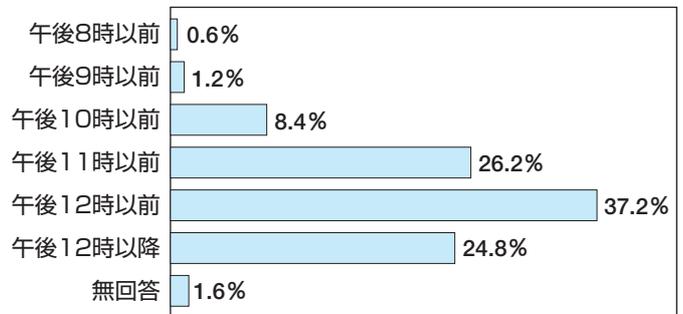
小学生



中学生



高校生



『家族の一行詩』優秀作品

『おじいちゃんとおばあちゃんへ』 中学1年 川村 楓
おじいちゃん お仕事ほどほどに！おばあちゃん いつも笑顔でいてね。
長生きしてね。

『妹へ』 中学1年 白川 誠也
おまえはいつも無邪気で元気だ。その元気が家族を明るくしている。
これからも元気でいてくれ。