

年に1回は
歯周疾患検診を
しましょう！



「虫歯」と「歯周疾患」は、歯を失う原因だけでなく、全身の健康状態にも影響します。

定期的に歯科医師による歯周疾患検診を行い、口腔内から健康になっ
ていきましよう！

【対象者】

30歳以上（住民票のある方）

【自己負担金】 500円

（検診料2500円の内、

2000円を町が負担）

※生活保護世帯で受診希望の方は、事前に連絡をお願いします。

【実施期間】

10月1日（土）～10月31日（月）

受診希望医療機関に事前予約をして、診療時間内に受診します。

【実施場所】

揖斐郡内の指定歯科医療機関

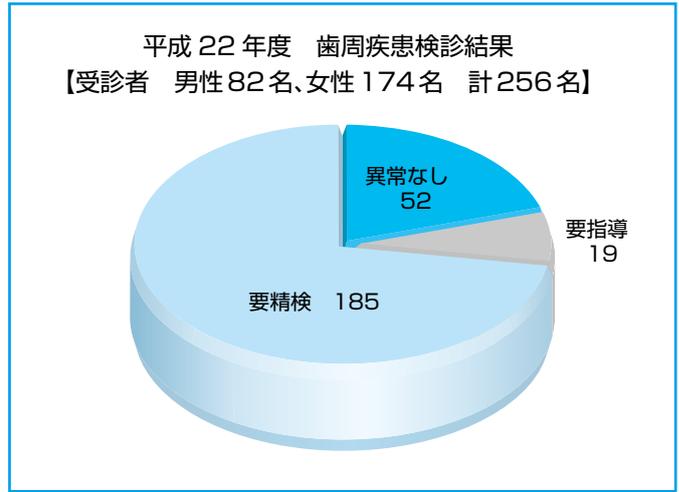
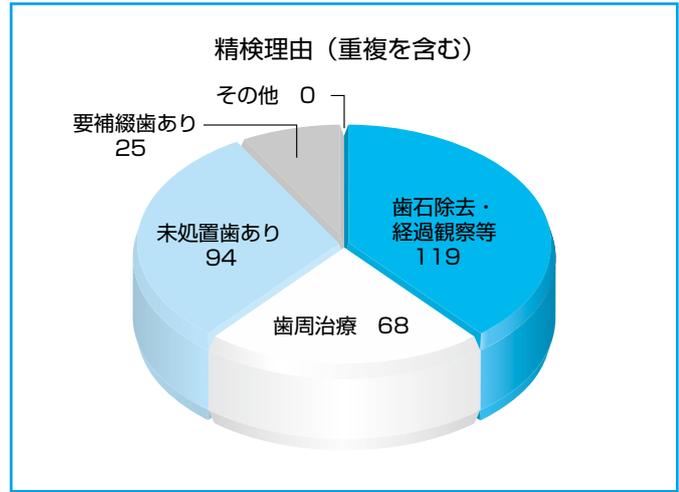
【内容】

問診、口腔内診査、検診結果の判定、ブラッシング指導

【お問い合わせ・お申し込み先】

揖斐川保健センター

TEL 23-1511



10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。
薬の飲み方をもう一度振り返って見ましよう！



《クスリの正しい使い方》

1. 説明書や薬袋を必ず読みましよう。
2. 用法・用量を正しく守りましよう。
3. 服用時間を守りましよう。

- ◆食前：食事の30分から1時間前に服用しましよう
- ◆食後：食事のあと、30分ぐらいいまでに服用しましよう
- ◆食間：食事のあと、2時間ぐらいたったら服用しましよう
食事中ではありません
- ◆就寝前：寝る直前、または30分位前に服用しましよう

【もし、クスリを飲み忘れたら…】

- ・次の服用までに時間があるときは、気がついたらすぐに飲みます。
- ・次の服用時間に近かったり、その時間がきてしまったら、1回分はあきらめます。（2回分を一緒に服用してはいけません。）

* 指示された服用時間に飲めなかった場合のために、医師・歯科医師・薬剤師に確認しておくといでしよう。

《クスリの正しい保管》

1. 薬は、日の当たらない涼しいところへ
2. 幼児・小児の目にふれないところに置ましよう
3. 他の容器への入れ替えはやめましよう
4. 薬の外箱や説明書、薬袋は大切にしましよう
5. 古い薬は捨てましよう



【医師からもらった薬が残ったら…】

医師は、その人の症状などにあわせて薬を処方しています。同じような症状だからといって、病院・薬局などからもらった薬が残っていても、その薬を他の人にすすめたりせず、惜しがらずに、安全のために捨てましよう。

インフルエンザ予防接種の実施について

揖斐川町では、65歳以上の方を対象にインフルエンザの予防接種を下記のとおり実施しますので、ご希望の方は、下記の医療機関で受けてください。

(この予防接種は、接種義務はなく、自らの意思で接種を希望される方を対象とします。)

【接種期間】 10月上旬～12月28日

(医療機関により、接種期間が異なります。また休診日は接種できません。)

【接種場所】 揖斐郡内の医療機関 (下記一覧)

【対象者】

- ① 揖斐川町に住民登録がある **接種時 満65歳以上** の希望者
(昭和21年12月28日以前生まれの方に予診票を郵送します)
- ② 60歳以上 65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。
※②に該当される方は事前に揖斐川保健センターへ申し出てください。

【接種料金】

医療機関窓口において町の1部補助(1,500円、期間中 **接種1回分のみ** 対象)を差し引いた金額を支払ってください。

※65歳以上の生活保護世帯の方は、全額補助をします。接種の3週間前までに揖斐川保健センターへ申し出てください。

【その他】

町外の施設に入所している方については、10月25日までに揖斐川保健センターへ申し出てください。(町との契約が出来ていない施設での接種は補助できませんので、ご了承下さい。)

インフルエンザ予防接種 医療機関一覧表

予約不要な町内医療機関		
医療機関名	住所	電話番号
揖斐厚生病院(内科外来)	三輪2547-4	21-1111
竹中医院	三輪1353-2-1	22-5656
のだ医院	三輪111-8	22-3939
長瀬診療所	谷汲長瀬1510	56-3003
谷汲国保横蔵出張診療所	谷汲木曾屋163-1	56-3004

要予約の町内医療機関 (事前に予約をしてください)		
医療機関名	住所	電話番号
いびレディースクリニック	三輪719-1	23-0050
神田外科医院	胫永136	22-0230
小林医院	黒田439	23-1531
野原クリニック	清水1673-1	22-0348
はっとり整形外科	胫永3221	23-1991
谷汲中央診療所	谷汲名礼246-7	56-3133
春日診療所(美東出張所)	春日六合3420	58-0011
久瀬診療所	東津汲974-1	54-2040
藤橋国民健康保険診療所	東横山644-10	52-2100
坂内国民健康保険診療所	坂内広瀬312	53-2107

※上記以外に、かかりつけ医が揖斐郡内の医療機関の場合もインフルエンザ予防接種ができます。詳しくは、**揖斐川保健センター(電話23-1511)**までお問い合わせください。

大腸がん 無料検診のお知らせ

日本のがん検診受診率を50%にあげることが目標に、平成21年度より、一定の年齢の女性に対する「子宮がん・乳がん検診無料クーポンの配布」を開始し、平成23年度からは、大腸がん検診も追加されました。

この施策により、揖斐川町でも、前年度（平成22年4月2日から平成23年4月1日までの間）に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった方は『大腸がん』無料検診を受けることができます。

検診対象者の方には、個別に通知しますので、是非この機会に受診ください。

1. 対象者：

基準日：平成23年4月1日

年齢	生年月日
40歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
45歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
50歳	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
55歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
60歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

2. 実施期間：平成23年12月までの揖斐川町集団検診の実施日

3. 実施方法：

- ①対象の方には「検診手帳」および「がん検診無料クーポン券」を送付します。
- ②揖斐川保健センター（☎23-1511）に受診予約をする。
- ③受診案内、検診票、採便容器が送られてきます。
案内に従い、クーポン券を利用して、受診してください。

*** 揖斐川町集団検診以外では、がん検診無料クーポン券は使用できません。**



【お問い合わせ先】

揖斐川保健センター
☎23-1511

