

平成26年度採用職員募集について

揖斐川町では次のとおり職員を募集します。

一般行政事務職

■募集人員 3名程度

■応募資格

昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方で、大学、短大卒業又は、平成26年3月卒業見込みの方。

■受付期間

5月24日(金)～6月14日(金) 期限厳守

■1次試験

日時 7月28日(日)
場所 県立岐山高等学校

内容 教養試験、事務適性検査外

■1次試験発表 8月下旬(予定)

■2次試験 9月中旬(予定)

■最終合格発表 10月中旬(予定)

共通事項

■応募方法

応募期間中に所定の申込用紙(役場政策広報課備え付け)に記入し、次の書類を添えて、役場政策広報課まで提出してください。

- ・卒業(見込)証明書
- ・成績証明書(最終学歴)

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場政策広報課
TEL 22-2111(内線111)

臨時職員の募集について

揖斐川町では、次のとおり臨時職員を募集します。

留守家庭児童教室指導員

■職務 小学校児童の保育・指導

■勤務場所 町内小学校内にある留守家庭児童教室(学童保育)

■募集人員 若干名

■応募資格

児童の育成指導に熱意を有し、知識または経験を有する者

■試験 面接試験を実施

■雇用期間 7月22日(金)～8月30日(金)まで(夏休み期間中)

■給与

日雇雇用職員の雇用条件による時給810円(保育士などの資格を有する場合は870円)

■勤務時間 月～金曜日 8時30分～18時まで(8月13日～15日は除く)

■応募方法

履歴書(市販の用紙)に必要事項を記入の上、6月25日(火)までに役場子育て支援課へ提出してください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場子育て支援課
TEL 22-2111(内線241)

65歳から受けられる老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた

期間などの受給資格期間が25年以上ある人が、65歳から受けられる年金です。20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた人は満額を受け取ることができます。厚生年金保険に加入した期間のある人は、老齢厚生年金も受給できます。

○受給するための要件

- ① 国民年金の保険料を納めた期間(第1号被保険者期間)
- ② 第2号被保険者期間
- ③ 第3号被保険者期間
- ④ 保険料の免除期間
- ⑤ 昭和36年4月から昭和61年3月までの厚生年金保険などの加入期間
- ⑥ 任意加入期間やカラ期間

任意加入で年金受給が可能に

次の人は、希望すれば国民年金の任意加入者になり、第1号被保険者と同一額の保険料を納めることができます。

- * 「受給資格期間が不足している」「年金額が満額にならない」という60歳以上65歳未満の人。
- * 昭和40年4月1日以前生まれで受給資格期間が不足している人は、70歳になるまで加入できる特例があります。

* 日本国内に住所がない20歳以上65

歳未満の日本人。カラ期間とは

年金額には反映されませんが、受給資格期間として入れることのできる次のような期間のことです。

- * 昭和61年3月までに、会社員・公務員に扶養されている配偶者が国民年金に任意加入しなかった期間
- * 平成3年3月までに、国民年金に任意加入しなかった学生の期間
- * 若年者納付猶予制度と学生納付特例により保険料を納めなかった期間(追納しなかった場合)など

○老齢基礎年金額(年額)

78万6500円

これは、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めた場合の満額です。40年に満たないときは減額されます。

繰上げ支給・繰下げ支給

老齢基礎年金は65歳から受給ですが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間に減額された繰上げ支給の年金を受けたり、66歳以降に増額された繰下げ支給の年金を受けたりすることができます。

ねんきん定期便で加入期間の点検を

日本年金機構から、国民年金と厚生年金保険に加入している皆さんに、毎年誕生月にねんきん定期便が送付され、年金加入記録の定期的な確認をしていただくようになります。定期便が届いたら、必ず内容

をご確認ください。
年金加入記録に間違いや不明な点がある場合は、定期便に同封されている問い合わせ電話番号先へ連絡するかお近くの年金事務所にご相談ください。

【お問い合わせ先】

大垣年金事務所
TEL 0584-78-5166

揖斐川町役場住民課

TEL 22-2111 (内線213)

Information Room
町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

① 緑ヶ丘住宅1号棟 2戸

- ・住所 揖斐川町和田386
- ・建設年度 昭和60年度
- ・中層耐火構造3階建 3DK
- ・駐車場 1台
- ・家賃 13300円
- ・その他 浴槽、風呂がまは入居者の持ち込みになります。

② 北方奥郷住宅 1戸

- ・住所 揖斐川町北方13
- ・建設年度 平成18年度
- ・耐火構造2階建 2DK
- ・駐車場 1台
- ・家賃 20300円

③ 北方さつき住宅 1戸

- ・住所 揖斐川町北方2247の2
- ・建設年度 昭和53年度

- ・簡易耐火構造2階建 3DK
- ・駐車場 1台
- ・家賃 13000円

④ そらむき住宅(世帯用) 1戸

- ・住所 揖斐川町西津汲619
- ・建設年度 平成10年度
- ・木造2階建 3LDK
- ・駐車場 2台
- ・家賃 31200円

⑤ そらむき住宅(単身用) 2戸

- ・住所 揖斐川町西津汲619
- ・建設年度 平成11年度
- ・準耐火構造2階建 1K
- ・駐車場 1台
- ・家賃 16100円

⑥ 坂本住宅 1戸

- ・住所 揖斐川町坂内坂本
- ・建設年度 平成8年度
- ・木造平屋建 3LDK
- ・駐車場 2台
- ・家賃 20600円

■ 入居条件

- ・⑤以外については現在同居、または同居しようとする親族(婚約者含む)があること。
- ・市町村民税およびこれに準ずる納付金を滞納していないこと。
- ・家賃の他に共益費(上下水の使用料・共用部分の電気料など)が必要です。
- ・所得条件あり

※詳しくは窓口にてご相談ください。

■ 募集期間

6月3日(月)～6月17日(月)

■ 入居予定日

平成25年6月下旬を予定

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場建設課
TEL 22-2111 (内線313)

Information Room
児童手当「現況届」の提出について

児童手当・特例給付は、中学校3年生までのお子さんを養育している方に支給される手当です。
現在手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。
後日「現況届」をお送りしますので、内容を確認のうえ必要事項をご記入いただき、次のとおり提出してください。この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。

■ 提出期限 6月28日(金)

■ 提出場所 役場子育て支援課または各振興事務所地域振興課

■ 現況届提出の際に必要な添付書類など
・請求者が被用者(サラリーマンなど)である場合は健康保険被保険者証の写し(注)

(※注) 児童の被保険者証ではなく、請求者の被保険者証の写しが必要です。

※平成25年1月1日現在、町内に住所がなかった場合は平成24年分の

所得課税証明書(1月1日現在お住まいの市町村で発行)

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場子育て支援課
TEL 22-2111 (内線242)

Information Room
身体障がい者補装具の相談会について

身体障がい者を対象に、補装具の交付や修理に関する相談会を行います。
通常は、岐阜市にある身体障害者更生相談所の判断が必要な補装具も、今回の相談会で判定を受けることができます。
希望される方は、身体障害者手帳と印鑑をご持参のうえ、お越しください。
※相談料は無料です。

■ 日時 平成25年6月19日(水)

10時～11時30分

■ 場所 揖斐川町中央公民館

【お問い合わせ】

揖斐川町役場社会福祉課
TEL 22-2111 (内線231)

Information Room
「男女共同参画出前講座」の講師を無料で派遣します。

岐阜県では、地域のみなさんと男女共同参画社会を実現していくため、ご希望に応じて県から職員または専門の外部講師を派遣する「出前

- ・「男女共同参画って何?」「デートDVって何?」「地域の男女共同参画を進めるには、何が必要だろうか?」男女共同参画に関するテーマなら、どなたでもお申込みいただけます。
- ・皆さんといろいろな視点でお話をしながら、男女共同参画社会を考えていきますので、ぜひこの講座をご利用ください。
- 派遣の対象**
 - ・自治会やPTA、その他の団体が実施する研修会やセミナー等のうち「男女共同参画」や「DV防止」をテーマとする会合
 - ・参加者20名程度
- ※次の会合は対象外とします
 - ・営利を目的とする会合
 - ・宗教的、または特定の主義主張の浸透を図る会合
 - ・その他適さないと判断される会合
- 申込方法**
 - ・会合のテーマを確定し、揖斐川町役場2階政策広報課で仮申込書を記入し、提出してください。
 - ・8月30日(金)までにお申し込みください。
- 実施日時**
 - ・実施日は、申込の日から最低1か月半後で設定してください。
 - ・実施時間は、原則平日午前9時から午後5時までです。
- ・候補日を第3希望まで設定してく

ください。

- 実施場所** 派遣を希望する団体で確保をお願いします。
- 費用**
 - ・講師派遣に係る経費(講師謝金及び交通費)は県が負担します。
 - ・その他の費用(消耗品費、会場使用料等)は派遣を希望する団体で負担をお願いします。
- 注意事項**
 - ・予定数に達した時点で受付を終了いたしますので、ご了承ください。
 - ・講師の都合により、希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- その他** 講座終了後、アンケートにご協力ください。

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場政策広報課
Tel 22-2111(内線113)

男女共同参画週間

期間 6月23日(日)～29日(土)
平成25年度キャッチフレーズ
「**紅一点じゃ、足りない。**」

Information Room

いび女性ネットワーク学習会のお知らせ

いび女性ネットワークでは、こころの健康をテーマにした学習会を開催します。みなさんお誘い合わせて

ご参加ください。

- 日時** 6月21日(金)13時30分から15時30分
- 場所** 揖斐総合庁舎5階大会議室
- 講師** 浅野 良雄氏(対話法研究所 所長、足利短期大学カウンセラー)
- 演題** 『こころの通う対話法(こころの健康は、心地よいコミュニケーション)』
- 参加費** 300円
- 申込締切** 6月14日(金)
- 申込・お問い合わせ先**
西濃振興局揖斐事務所振興課
Tel 23-1111(内線206)

Information Room

(公社)揖斐川町シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターでは、シルバー人材センター事業の受付をしています。この事業は、県連合会が、岐阜労働局から委託を受け実施しており、雇用・就業などを希望する55歳以上の方を対象に、様々な技能講習会を計画しております。当センターでパンフレット、申込書等準備しています。各講習会は、人数制限がございますので、詳細は県シルバー連合会に、お問い合わせください。(公社)岐阜県シルバー人材センター連合会

【仕事の受付もついでに】

- ・草刈り ・草取り ・剪定 ・襖、障子、網戸はり
- ・家事援助 ・病院等の外出の付き添い ・簡単な大工仕事
- ・ペンキ塗りなど
- その他詳細は、事務局までお問い合わせください。

■6月の事業及び入会説明会

6月3日(月)、17日(月)
午前10時開始*約一時間半程
【お問い合わせ先】

(公社)揖斐川町シルバー人材センター

揖斐川町福祉総合支援センター内
2階
平日(月～金曜日)
午前8時30分～午後5時
Tel 23-0907
Fax 23-0913

Information Room

クリニックB(アイビー)主催健康セミナーの開催について

当法人では地域に根差した医療を目指し、皆様の健康増進と住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らし続けていただけるようこれまでもクリニックIB健康セミナーとして開催してまいりました。今回は「認知症の予防と対応」を

テーマとして無料セミナーを開催し皆様のサポートをさせていただきますのでお気軽にご相談して下さい。

『平成25年度第1回健康セミナー』

■日時

6月18日(火)10時から11時30分

■場所

メデイカルケアセンターIB会議室

■テーマ 「認知症の予防と対応」

■内容

- ・認知症とは
- ・最新治療について
- ・脳年齢テストについて
- ・脳と体を和らげるストレッチ

■講師

医師 小林 浩司 先生
スポーツインストラクター
河村 貴寿 先生

■定員 30名

■参加費 無料

■お申し込み先・お問い合わせ

メデイカルケアセンターIB

TEL 22-0122

平日 8時30分～17時

土曜日 8時30分～12時

日祝日休み 担当 安江

■その他

※参加された方にはサンパティオ1日無料券を差し上げます。

※参加を希望される方はお電話をいただきますようお願いいたします。

尚、受付期限は前日の17日とさせていただきますが先着30名の定員

となり次第、受付は終了とさせていただきますのでご了承ください。

Information Room
**労働保険年度更新の手続きは
お早めに**

労災保険と雇用保険の申告・納付期限は、6月1日(土)から7月10日(水)までです

岐阜労働局、各労働基準監督署では、6月3日から申告書の受付を行っております。期限直前は、窓口が大変混雑することが予想されますので、お早めにお出かけください。

なお、お手続きはパソコンから行うこともできますので、インターネットで電子政府の総合窓口「e-Gov」をご覧ください。

【お問い合わせ】

岐阜労働局労働保険徴収室

TEL 058-245-8115

Information Room
全国一斉「子ども人権110番」

強化週間における電話相談所の開設について

いじめ・体罰・虐待等、だれにも打ち明けられることのできない悩みを抱えておられる方など、どなたでも電話相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

■日時

6月24日(月)～6月30日(日)
月曜日から金曜日は8時30分～19時

土曜日、日曜日は10時～17時
子どもの人権110番

TEL 0120-007-110

(フリーダイヤル)

■相談担当者

- ・岐阜県人権擁護委員連合会子ども人権云委員会委員
- ・岐阜県地方務局人権擁護課課員

Information Room
オーナー農園の募集について

谷汲オーナー農園では、さつまいものオーナーを募集しています。1口約20株で、1口からお申込みできます。

収穫は9月下旬頃になる予定です(後日、収穫日が決定したら通知します)。

■オーナー料 1口 3000円

(お一人、何口でも申込できます。)

■お申込み・お問い合わせ方法

土日祝祭日を除き、月～金曜日の8時30分から17時15分まで揖斐川町谷汲振興事務所 基盤整備課へお電話ください。

【お問い合わせ先・お申込み】

谷汲振興事務所 基盤整備課

TEL 55-2111

FAX 55-2714

土砂等の採取及び埋立て等に関する条例の制定について

農地等から砂利を採取し土砂を搬入して埋め立てる場合、搬入される土砂等の土質に規制がされることになりました。

地下水の汚染や周辺農地等への影響が懸念されることから、町、事業者及び土地所有者の責務を明らかにしました。

これまでは、3,000平方メートル以上の採取及び埋立てについては『岐阜県埋立て等の規制に関する条例』で対応していましたが、今回町条例を制定して3,000平方メートル未満の採取及び埋立てについても対象範囲を拡大しました。なお、国や県、町など公共事業に関しては適用が除外されます。

詳しいことは、農林振興課(TEL 22-2111)まで問い合わせてください。



横山ダム

横山ダム・徳山ダムは、今年も洪水被害を減らすためがんばります！

今年もいよいよ洪水期に入ります。毎年6月16日～10月15日は、梅雨や台風による洪水の発生が多くなります。

横山ダムと徳山ダムは、揖斐川上流域に10キロメートルほどはなれて設置されており、一体となって防災操作(洪水調節)を行っています。

昨年9月の台風16号洪水では、横山ダムと徳山ダムに流れ込んだ水の水のうち、名古屋ドーム約45杯分の水をダム湖に貯め込みました。

この結果、ダム下流の大垣市万石地点の揖斐川では、水位を約一・二メートル下げることができました。さらに下流の今尾地点では、横山ダムと徳山ダムがなければ、「はん濫危険水位」を超えていたと推定されます。

Q. ダムの「洪水調節」って？

A. ダムは、「コーヒードリッパー」?

大雨が降って洪水になると、防災操作(洪水調節)が目的のダムでは、ダム湖に流れ込んでくる洪水の一部を貯め込み、下流へ流れ出る量を少なくします。

これは、コーヒードリッパーにお湯を注ぐと、コーヒーになったお湯がゆっくりカップに注がれるのに似ています。

お湯を注ぎ終わった後は、コーヒードリッパーに残ったお湯(コーヒー)がしばらく滴り落ちます。

ダムも洪水が去った後、ゆっくりと放流を続け、ダム湖の水位を下げる操作をしています。

給湯中(洪水時)



ドリップ中(洪水後)



Q. ダムの操作が原因で洪水被害が起きると聞いたけど？

A. ダムは洪水時、ダム湖に流れ込んでくる洪水の一部を貯め込み、残りを河川に放流します。この際、ダムからの放流で河川の水位が急上昇しないよう、細かくダムのゲート操作ルールを決めており、職員が24時間体制でゲートを操作します。

また、たとえ計画以上の大洪水が来ても、洪水時にダム湖へ流れ込んでくる量より多い量を放流することはありません。



徳山ダム

☆ダムでは、ゲート等での放流開始などをお知らせするため、下流河川でサイレンを鳴らします。サイレンは、『50秒鳴らして10秒休止』を5回繰り返します。ご理解をおねがいします。

■国土交通省木曾川上流河川事務所
横山ダム管理支所

TEL 52-2211

■独立行政法人水資源機構

徳山ダム管理所

TEL 52-2910

Information Room
みんなで防ごう！土砂災害
土砂災害防止月間とは？

一瞬にして生命と財産を奪う土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害から身を守るため、「日頃の備え」と「早めの避難」を心掛け、防災意識を普及するため、6月を土砂災害防止月間としています。

危険を感じたら迷わず早めの避難

- ・避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。
- ・危険箇所を事前に確認しましょう。
- ・お年寄りは移動時間を考えて早めに避難しましょう。
- ・強い雨や長雨の時などは広報車の呼びかけ等に注意しましょう。
- ・危険を感じたら、自ら率先して避難を始めましょう。

みんなで防ごう土砂災害
土砂災害防止月間
6/1→30
がけ崩れ防災週間 6/1▶7
主催：国土交通省・都道府県

中部地方整備局 越美山系砂防事務所

今月の
ご長寿さん

この度、次の方が長寿者褒賞を受けられ、長寿のお祝いと褒賞金が贈られました。

高橋 すてさん(乙原)

4月1日(月) 95歳



久保田

淑子さん(三輪)
4月11日(木) 100歳



長柄 絹子さん(大光寺)

4月18日(木) 100歳



森 東太郎さん(脛永)

4月25日(木) 95歳



森 はつみさん(三輪)

4月29日(月) 95歳



これからお元気で長生きをしてください。

65歳以上の方へ



チェックリストの結果が届きます

3月にご記入いただいた結果で、あなたの元気度が判定されています。結果に応じて、介護予防教室などのご紹介もありますので、ご不明な点はお問い合わせください。みなさまの健康を応援しています。

地域包括支援センター
電話 23-1341

Information Room

岐阜県からの補助金を受けて実施した事業

平成24年度、岐阜県から補助金を受け次の6件の事業を行いましたのでお知らせします。

- 避難所案内看板設置事業
揖斐川市内、谷汲地内、春日地内の避難所に案内看板を設置しました。
- 町文化協会・特別事業補助金
揖斐川町文化協会が行う創作オペレッタに補助金を交付しました。
- カヌー倉庫整備事業
国体が行われたカヌー会場にカヌー倉庫を整備しました。
- プレミアム付商品券発行補助事業
生活応援対策、経済対策として発行されるプレミアム付商品券に関する経費について、揖斐川町商工会に補助金を交付しました。
- 体育施設備品購入費
健康広場にエアロバイクを導入しました。
- 小型除雪機購入費補助事業
町民や自治会等が購入する小型除雪機に補助金を交付しました。

揖斐川町で「婚活・恋活」をはじめませんか？

揖斐川町では少子化の要因の一つになっている晩婚化・非婚化傾向を改善し、定住人口の増加と地域の活性化を図ることを目的に「さわやか婚活応援事業」を実施します。

サポート
1

婚活・恋活お悩み相談室の開設

恋愛から結婚まであらゆるお悩みに「婚活・恋活コンシェルジュ（婚活相談員）」が応じます。独身男女やそのご家族の方はお気軽にご相談ください。

いびがわ婚活・恋活お悩み相談「恋のかけ橋ルーム」

♥日 時：毎月 第3日曜日 13:00～16:00

事前予約不要・相談料無料

♥場 所：揖斐川町中央公民館 2階 第1研修室

♥相談員：婚活・恋活コンシェルジュ（婚活相談員） 山岸 美代子

※行事などにより日時が変更になる場合があります。毎月発行のくらしのカレンダーでご確認ください。

サポート
2

コミュニケーション講座を開催

婚活・恋活中の独身男子を対象に、女性と接するときのマナーや会話術など、出会いの場で活用できるノウハウを学べる場を提供します。

“独身男子のための”婚活・恋活コミュニケーション講座「幸せへの架け橋」

♥日 時：7月3日(水) 19:00～20:30

♥場 所：揖斐川町中央公民館 1階 第1会議室

♥募集人数：町内在住・在勤の独身成人男性 20名程度

♥参加料：無料 ♥申込期限：6月21日(金)

♥申込方法：申込書を揖斐川町役場企業誘致課まで提出してください。
(申込書は企業誘致課備え付け、ホームページからもダウンロードできます。)

サポート
3

婚活・恋活イベントの開催

婚活・恋活中の独身男女の出会いの場として、ランナーに人気の「いびがわマラソン」への参加を目指しながら、婚活とランニングが楽しめるイベントを開催します。

いびがわマラソンで「ラン婚」～ランニングも恋もゴールをめざせ！～

♥内 容：マラソン教室に参加しながら婚活を行う全7回コース(7/7・7/28・8/25・9/15・10/13・11/9・11/24)
初心者でも参加できます。詳しい内容は町のホームページまたは申込書をご覧ください。

♥特 典：いびがわマラソンにエントリーできます！

♥参加対象：いびがわマラソンに参加したい方で出会いを求めている独身の方
男性：揖斐川町在住で20歳～45歳 10名 女性：20歳～45歳 10名

♥参加費用：教室の参加費 2,000円 ※マラソン参加費、飲食などについては個人負担

♥募集期間：6月10日(月)～6月21日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。

♥申込方法：申込書を役場企業誘致課まで提出してください。

(申込書は企業誘致課・いびがわマラソン事務局備え付け、ホームページからもダウンロードできます。)

～揖斐川町はあなたの「婚活・恋活」を応援します～

【お問い合わせ先】

揖斐川町役場 企業誘致課(移住定住担当)

TEL 22-2111 FAX 22-4496 町ホームページ <http://www.town.ibigawa.lg.jp>

平成 25 年度自衛官等募集種目のお知らせ

募 集 種 目		お問い合わせ
航 空 学 生	航空・海上	詳しい募集要件については 防衛省自衛隊岐阜地方協力本部ホームページ URL : http://www.mod.go.jp/pco/gifu/ 又は 自衛隊大垣地域事務所 〒 503-0015 大垣市林町 5-18 (光和ビル 2 階) TEL : 0584-73-1150
一 般 曹 候 補 生	陸・海・空	
自 衛 官 候 補 生	陸・海・空	
防 衛 大 学 校	推 薦	
	総 合 選 抜	
	一 般 前 期	
	一 般 後 期	
防 衛 医 科 大 学 校	医学科学生	
	看護科学科	
高 等 工 科 学 校 生 徒	推 薦	
	一 般	

いびがわ 特産品シリーズ

マンネンタケ (サルノコシカケ科)

マンネンタケ (万年茸) の中国名は^{レイシ}靈芝でサルノコシカケの仲間です。北半球に広く分布し、日本では北海道を除く日本各地のウメ、クヌギ、コナラ、ミズナラなど広葉樹の生木、枯木、切り株の根元に生えます。揖斐川町の民家庭園に植えられた梅などの枯木の根元でまれに発生が見られます。傘は腎臓型で表面は光沢のある紫褐色、裏面は白色から淡褐色で細孔があり、柄は傘の縁に直角に着きます。

天然薬物と用い方が書かれた一番古い中国の書物に「神農本草経」(200 年頃)があります。365 種類の薬物(生薬)が記載され、薬物の性質(薬性)から上薬、中薬と下薬に分類されています。上薬の 120 種は生命を養うことを主体とし、無毒、多く飲んでも長く飲み続けても副作用は無く、飲めば軽身益気、不老延命の効果があるものが集められています。中薬の 120 種は性を養うことを主体にしたもので、人により有毒と無毒があります。その点注意して用いねばなりません。下薬の 125 種は病気を治すことが主であり、多毒であり、永く飲むことはできません。病気によって服用が異なり注意が必要です。その点靈芝は上薬に分類されていますから最も貴重な薬物であり安心して使えます。さらに靈芝の色によって白芝、黄芝、青芝、赤芝、紫芝、黒芝に分けられていて薬用途が異なると言われていています。日本での多くは紫芝に分類することができます。

マンネンタケは天日で十分乾燥させますが、天然の採取マンネンタケの内部(子実層)にきのこ^{ハエ}蠅が卵を産み付けていると、幼虫となり内部を食べて成長し表面に孔をあけて出てきます、その時点で内部はぼろぼろになって不良品となります。これを防止するため蒸してから乾燥させます。乾燥したものは生薬でも^{レイシ}靈芝と呼んでいます。靈芝の薬効は強壯、鎮静、肝臓保護などの作用があるので更年期障害、不眠症、消化不良、神経衰弱、肝臓疾患などの慢性疾患に効き目が有ります。成分はβ-グルカンなどの多糖体、テルペノイドなどが含まれているので抗がん作用、免疫増強作用が期待されます。用い方は、靈芝を削って粉末とし、その 2~3 グラムを服用するか、煎じて用いるときは刻んだ靈芝を一日量 15~20 グラムに水 600 ミリリットルを加えて煎じます。沸騰したら火を弱めて約半量まで煮詰めて一日三回食間に服用します。

(岐阜薬科大学名誉教授 水野瑞夫)

