

県民公開講座

「お口の健康について」  
「一緒に考えてみませんか？」

岐阜県歯科医師会では、口腔がん対策普及啓発事業を岐阜県から委託を受け、その一事業として県民公開講座を開催します。

【日時】 2月23日(日)

13時30分～15時30分

【場所】 ホテルグランヴェール岐山

2階カルチャーホール

岐阜市柳ヶ瀬通6-14

TEL 058-263-7111

【内容】

・第1部講演

「口の中が気になるけれど」

講師：式守道夫 先生

(朝日大学歯学部口腔病態医療

学講座 口腔外科分野 教授)

・第2部講演

「手術前後の口腔ケアの効果と

その大切さ」早期回復退院の

ための秘訣」

講師：長縄吉幸 先生

(大垣市民病院歯科口腔外科部長)

【主催】 岐阜県・岐阜県歯科医師会

【対象者】 岐阜県民

【参加費】 無料

【定員】 100名程度

【申込方法】

参加ご希望の方は、次のことを

ご記入の上、はがき、FAX、メール等でお申し込みください。  
参加日時(会場)・住所・電話番号  
氏名・ご職業

【申込先】

住所：〒500-8486

岐阜市加納城南通り1-18

岐阜県歯科医師会内

「口腔がん対策推進会議

講演会」係

FAX：058-276-1722

メール：office@gifukenshi.or.jp

【お問い合わせ先】

公益社団法人 岐阜県歯科医師会

事務局

TEL 058-274-6116

電子塩分計「しおみくん」  
無料貸出を始めました!

高血圧など生活習慣病の予防のためには塩分を控えることが大切になってきます。

揖斐川町では、汁物の塩分濃度を手軽に測ることが出来る電子塩分計の無料貸出を始めました。貸出を希望される場合は、揖斐川保健センターにて申請してください。

この機会に、ご自宅・ご近所・地区の集まり等で塩分濃度測定を実施してみませんか?

【貸出期間】 1週間以内

【貸出物品】 電子塩分計「しおみくん」

【対象者】 揖斐川町民

【使用料】 無料

\*数に限りがあります。希望月日に貸出ができないことがありますので、ご了承ください。

\*貸出の際に、塩分摂取量アンケートのご協力をお願いしています。

【お申込み・お問い合わせ先】

揖斐川保健センター

TEL 23-1511



ノロウイルスによる  
食中毒を予防するために

ノロウイルスは、年間を通じて発生していますが、特に冬場の発生数が多くなっています。

感染源となるのが、主に魚介類や貝類であり、加熱が不十分な食品や感染した人が調理などをして汚染した食品を食べることによって感染します。また、感染した人の糞便や嘔吐物からの感染もあります。

潜伏期間は、24～48時間であり、症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続きます。乳幼児や高齢者はおう吐物が誤って気管に入り、肺炎や窒息につながります。また、下痢や嘔吐により、脱水症にもつながります。

【感染予防の3か条】

①十分な手洗いの実施。トイレ後、調理に入る前、料理の盛り付け前などには、必ず、手洗いをしましょう。

②食品、特に魚介類や貝類は十分に加熱しましょう。

③おう吐物等を処理する時には、手袋やマスクを使用し、直接触れないようにしましょう。

不明な点があれば、揖斐川保健センターまでお問い合わせください。

