



インフルエンザ予防接種の実施について

揖斐川町では、65歳以上の方を対象にインフルエンザの予防接種を下記のとおり実施しますので、ご希望の方は、下記の医療機関で受けてください。

(この予防接種は、接種義務はなく、自らの意思で接種を希望される方を対象とします)

【接種期間】 平成27年10月上旬～平成27年12月28日
(医療機関により、接種期間が異なります。また休診日は接種できません)

【接種場所】 揖斐郡内の医療機関(下記一覧)

【対象者】 ①揖斐川町に住民登録がある 接種時 満65歳以上 の希望者
(昭和25年12月28日以前生まれの方に予診票を郵送します)
②60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。
※②に該当される方は事前に揖斐川保健センターへ申し出てください。

【自己負担料金】 医療機関窓口において **自己負担金1,500円** を支払ってください。
※**65歳以上の生活保護世帯の方は**、全額補助をしますので、接種の3週間前までに
揖斐川保健センターへ申し出てください。

【その他】 町外の施設に入所している方、主治医が揖斐郡外の方は、10月31日までに揖斐川保健センターへ申し出てください。

インフルエンザ予防接種 揖斐川町内 医療機関一覧表

予約不要な町内医療機関		
医療機関名	住所	電話番号
揖斐厚生病院(内科外来)	三輪2547-4	21-1111
いびレディースクリニック	三輪719-1	23-0050
クリニックIB	長良657-1	22-0112
小林医院	黒田439	23-1531
竹中医院	三輪1353-2-1	22-5656
のだ医院	三輪111-8	22-3939
長瀬診療所	谷汲長瀬1510	56-3003
谷汲国保横蔵出張診療所	谷汲木曾屋163-1	56-3004

要予約の町内医療機関(事前に予約をしてください)		
医療機関名	住所	電話番号
神田外科医院	胄永136	22-0230
野原クリニック	清水1673-1	22-0348
はっとり整形外科	胄永3221	23-1991
谷汲中央診療所	谷汲名礼246-7	56-3133
春日診療所(美束出張所)	春日六合3420	58-0011
久瀬診療所	東津汲974-1	54-2040
藤橋国民健康保険診療所	東横山644-10	52-2100
坂内国民健康保険診療所	坂内広瀬312	53-2107

※上記以外に、かかりつけ医が揖斐郡内の医療機関の場合もインフルエンザ予防接種ができます。

詳しくは、**揖斐川保健センター(電話23-1511)**までお問い合わせください。

肺がん検診を受けませんか？

肺がんは、自覚症状が少なく、気がついた時には進行していることが多いと言われています。肺がんを早期に発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。

<検診対象者>

揖斐川町に住所を有する 40 歳以上の方

★ 65 歳以上の方で肺がん検診を受ける方は、結核健診を受ける必要はありません。

<検診内容>

- ① 胸部レントゲン検査（自己負担額 200 円）
- ② 問診において、必要と判断された方のみ、喀痰（かくたん）検査（自己負担額 500 円）

* 喀痰検査料は、喀痰提出時にいただきます。

<日程>

日にち	時 間	検診会場
10月 7日(水)	15:20 ~ 16:00	谷汲保健センター
10月14日(水)	14:30 ~ 16:00	揖斐川保健センター
11月10日(火)	15:15 ~ 16:45	揖斐川保健センター

<申込み方法>

揖斐川保健センターまで、お申込みください。案内用紙および問診票を郵送します。

揖斐川保健センター 電話 0585-23-1511

献血のお知らせ

2015年 10月7日(水) 揖斐川保健センター

9:00 ~ 16:30 (粗品進呈) 献血車 2 台ご用意しております。

献血は16歳から69歳までの健康な人であれば、どなたでも
 お願いできる身近なボランティア。あなたのやさしさは、血液
 を待つ多くの患者さんの“生きる希望”へとつながっていきます。
 ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



けんけつちゃん



《主 催》



揖斐川町

54 We Serve

揖斐川ライオンズクラブ

事務局 TEL: 0585-22-1105

ただいま、結核健診実施中です！

- 対象者** 揖斐川町に住所を有する 65 歳以上の方であれば、どなたでも受けることができます。
- 健診会場** どの会場でも受診できますので、ご都合の良い会場で受診してください。
- 健診内容** 胸部レントゲン撮影検査
- 結果通知** 健診結果は、精密検査が必要な方および医師が必要と認めた方のみ、郵送します。異常がない場合は通知をしませんので、ご了承ください。

結核予防には、普段からの健康的な生活が大切です！

1. 抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命が危ういことがあります。予防には BCG 接種が有効です。赤ちゃんを守るためには、1 歳までに、BCG の予防接種をしましょう！
2. 睡眠を十分にとりましょう！
3. 適度に運動をしましょう！
4. 好き嫌いせず、バランスのとれた食事をしましょう！
5. タバコは体の免疫力を弱めます。禁煙を！
6. 特に 65 歳以上の方は、年に 1 回は結核健診等を受診しましょう！



10月・11月分結核健診日程表

月 日	曜日	時 間	場 所
10月 7日	水	8:30 ~ 9:10	(谷汲)深根地区活性化支援センター
		9:30 ~ 10:10	(谷汲)大洞地区農林漁家婦人活動施設
		10:30 ~ 11:20	(谷汲)上名礼北公民館
		11:30 ~ 12:00	(谷汲)木曾屋地区活性化支援センター
		13:00 ~ 13:50	(谷汲)長瀬診療所
		14:10 ~ 15:15	(谷汲)谷汲保健センター
10月14日	水	9:00 ~ 9:30	(谷汲)赤石地区集落農事集会所
		9:50 ~ 10:20	(谷汲)高科地区活性化支援センター
		10:40 ~ 11:10	(谷汲)岐礼多目的集会施設
		11:30 ~ 12:00	(谷汲)山本工務店様方
		13:10 ~ 13:50	(谷汲)東部分館
10月20日	火	9:00 ~ 9:10	(春日)古屋 バス停付近
		9:30 ~ 10:10	(春日)春日小学校
		10:40 ~ 11:20	(春日)美東診療所
		12:50 ~ 13:20	(春日)春日公民館
		13:40 ~ 14:00	(春日)香六橋 藤原知子様方付近
		14:20 ~ 14:30	(春日)檜 所久善様方付近
10月21日	水	14:50 ~ 15:00	(春日)滝区消防車庫付近
		9:00 ~ 9:20	(春日)上ヶ流茶工場
		9:40 ~ 10:20	(春日)下ヶ流多目的集会施設
		10:40 ~ 12:00	(小島)市場研修センター
		13:10 ~ 14:10	(小島)和田公会堂
		14:30 ~ 15:10	(小島)黒田公民館
10月21日	水	15:30 ~ 16:50	(小島)小島公民館

月 日	曜日	時 間	場 所
10月28日	水	8:30 ~ 9:20	(揖斐)揖斐小学校体育館北
		9:40 ~ 10:10	(揖斐)大光寺公民館
		10:30 ~ 11:00	(揖斐)小谷公民館
		11:20 ~ 11:50	(揖斐)志津山公民館
		13:00 ~ 13:30	(揖斐)上ミ野公民館
		14:00 ~ 16:30	(揖斐)揖斐公民館
10月29日	水	8:30 ~ 9:00	(北方)三世代ふれあい会館
		9:20 ~ 10:30	(北方)北方一区会館
		10:50 ~ 12:00	(北方)北方公民館
		13:00 ~ 13:40	(清水)長良公民館
		14:00 ~ 15:00	(清水)小柳会館
		15:20 ~ 17:00	(清水)清水公民館
11月 2日	月	8:30 ~ 9:20	(小島)堀公民館
		9:35 ~ 10:25	(小島)野中公園
		10:45 ~ 12:00	(小島)上野地区 町会館
		13:15 ~ 14:00	(小島)白檜農事集会施設
		14:20 ~ 16:50	揖斐川保健センター①
11月10日	火	8:30 ~ 9:40	(大和)揖斐川健康広場
		10:00 ~ 10:30	(大和)東若松会館
		10:50 ~ 12:00	(大和)大和公民館
		13:30 ~ 14:40	(揖斐)下新町コミュニティセンター
11月11日	水	8:30 ~ 9:10	(揖斐)下岡島公民館
		9:30 ~ 10:30	(胥永)新栄町公民館
		10:50 ~ 11:50	(小島)二ノ宮多目的集会施設
		13:00 ~ 15:30	(胥永)胥永公民館
		15:50 ~ 17:00	揖斐川保健センター②

お問い合わせ先 揖斐川保健センター TEL 23-1511

卒煙教室 を、開催します!!

公共施設では、全面禁煙・完全分煙が望まれます。この機会に、タバコについて、楽しく学んでみませんか？
タバコをやめたい方も、なかなかやめられない方も、タバコをやめてほしいと思っている家族の方も、どなたでも参加できます。お気軽に申し込みください！

『タバコと禁煙について、最新の「うんちく」をゲットしましょう!』

日にち：10月22日(木)
時間：19:00~20:30(受付 18:30~)
場所：揖斐川保健センター (上南方165-1)
講師：谷汲中央診療所
医師 西脇 健太郎 先生
内容：喫煙度チェック、呼気中一酸化炭素濃度測定、
禁煙治療について などなど……。
★申込み締め切り 10月20日(火)まで



※ 禁煙を強制はいたしません。

※ 禁煙をしたい方には、保健師が個別でサポートを行っています。お気軽にご相談下さい。

☆参加申し込み、お問い合わせは 揖斐川保健センター (Tel 23-1511)



揖斐を歩こう! 65歳からの

ノルディックウォーキング

健康づくりで話題のノルディックウォーキング。ポールがバランス維持をサポートするので転びにくく、姿勢が良くなります。また、足首、膝、腰、アキレス腱など下半身にかかる負担を軽減し、長い距離の歩行が可能になり、腰痛防止にも効果があると言われています。季節を問わず誰でも簡単に始められます。

昨年度ご参加いただいた方からは、「ここまで歩けると思わなかった。ポールがあるから楽だった」「これは体全体が使えていいね」といった声がありました。

今年度も専門の指導者のもと、横蔵寺の紅葉を楽しみに歩きます。
(雨天時は、体育館内で実施)

☆横蔵寺紅葉ウォーキング☆

11月24日(火)

集合場所

ラーニングアーバー横蔵・樹庵 じゅあん

時間

受付：9時30分、教室：10時~13時30分

参加費

無料 別途、昼食代として1500円

対象

65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

定員

30名

持ち物

ノルディックウォーキング用ポール・水分・雨具・帽子・タオル・運動のできる服装・靴・健康保険証等

※ポールレンタル500円もあります。

※持ち物は、リュックサックやウェストポーチなどに入れ、両手が使えないようにしてください。



※3月中旬、横山ダムウォーキングを予定しています。
詳細は広報に掲載します。

お申込み・お問い合わせ

揖斐川町役場福祉課地域包括支援センター

Tel 23-11341