

3月の第2木曜日は、**世界腎臓デー** 平成28年の世界腎臓デーは、**3月10日(木)**です

慢性腎臓病 (CKD) をご存じですか？

慢性腎臓病 (CKD) とは…

1または2のどちらかが、
3カ月以上持続することです

1. 腎障害を示唆する所見の存在
 - ① 検尿 (蛋白尿・血尿) 異常 (特に蛋白尿が重要)
 - ② 画像 (腎超音波検査・腹部 CT など) 異常
 - ③ 血液異常 ④ 病理所見 (腎生検など)
2. 腎機能 (GFR) が 60ml/min/1.73m²未満

【CKD はなぜ危険？】

★ 初期の段階では、自覚症状がありません！

自覚症状があらわれた時には、病気が進行していることがほとんどです。

【CKD 悪化で起こる自覚症状】

むくみ、だるさ、貧血、吐き気、食欲不振 など

★ 腎臓の機能は、一度低下すると元には戻りません。

病気が進行すると、腎不全に陥り、人工透析が必要になってまいります。脳卒中や心筋梗塞などの危険性も高まります。

【CKD にならない為に】

★ CKD には、様々なリスク要因があります。

- 健診結果 (メタボ、高血圧、高血糖、脂質異常、高尿酸)
- 過去の健診での尿検査異常 (尿たん白、尿潜血)
- 腎臓病の家族歴、既往歴
- 腎臓の形態の異常 (片腎、委縮など)
- 泌尿器系の既往歴
- 薬 (痛み止め) などの常用歴
- 出生時体重 (2,500g 未満)
- 妊娠中の異常 (高血圧、尿たん白)

当てはまるものがある人は、健診結果や食生活などに注意しましょう。

3月1日から3月7日は、**子ども予防接種週間** です

麻しんおよび風しん 混合予防接種の対象者

1期

1歳以上2歳未満児

2期

就学前1年間にある児

ジフテリア・破傷風二種混合予防接種の対象者

11歳以上13歳未満児

(平成27年4月に小学校6年生に個人通知をしています)

まだ、予防接種を受けていないお子さんは、体調の良いときに、揖斐郡内の医療機関へ予約して接種しましょう。

接種の際は、予診票と母子健康手帳を持参してください。

(予診票がない方は揖斐川保健センターにご連絡ください。)

任意の水痘予防接種料金助成の申請はお済みですか？

定期接種化に伴い、水痘の任意接種料金助成は **平成28年3月31日接種分まで** で終了します。

〈費用助成対象者〉 3歳以上小学校就学前

〈助成回数・助成額〉 1回限り・4,000円

※定期接種を1回受けられた方の2回目は助成対象になりませんのでご注意ください。

※接種後、**1年以内** に申請してください。

問い合わせ先 揖斐川保健センター (電話：23-1511)