

平成29年度 結核健診のお知らせ

対象者 揖斐川町に住所を有する65歳以上(～昭和28年3月31日生)の方であれば、どなたでも受けることができます。

*平成28年度受診者、新規65歳の方、希望者には案内ハガキを郵送します。
受診票がない方は当日、会場で発行しますので、申し出てください。

健診内容 胸部レントゲン撮影検査

結果通知 健診結果は精密検査が必要な方および医師が必要と認めた方のみ、結果を郵送します。
異常がない場合は、通知をしませんので、ご了承ください。

健診会場 各地区を巡回バスでまわっていきます。ご都合の良い日程・会場で受診してください。

*日程等は、諸事情により変更する場合があります。その際は、広報等でお知らせしますので、ご了承ください。

お問い合わせは **揖斐川保健センター** Tel 23-1511 まで

平成29年度 揖斐川町結核健診 日程表

揖斐川

| 月日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|-------------|--------|-------------|----------------|
| 9月6日 | 水 | 13:20～13:50 | 反原多目的センター |
| | | 14:10～15:00 | 北方公民館 |
| | | 15:20～15:50 | 三世代ふれあい会館 |
| 9月27日 | 水 | 8:45～9:45 | 市場研修センター |
| | | 10:00～11:30 | 小島公民館 |
| | | 13:00～13:30 | 長良公民館 |
| | | 13:50～14:50 | 小柳会館 |
| | | 15:10～16:10 | 清水公民館 |
| 10月23日 | 月 | 8:30～9:20 | 和田公会堂 |
| | | 9:40～10:10 | 黒田公民館 |
| | | 10:30～11:30 | 二ノ宮多目的集会施設 |
| | | 13:00～13:20 | 堀公民館 |
| | | 13:40～14:20 | 野中公園 |
| | | 14:40～15:00 | 白樫農事集会施設 |
| 10月25日 | 水 | 8:30～9:30 | 北方一区公民館 |
| | | 9:50～10:10 | 東若松会館 |
| | | 10:30～11:30 | 大和公民館 |
| | | 13:00～14:30 | 地域交流センターはなもも |
| | | 14:50～16:00 | 揖斐川健康広場 |
| 10月31日 | 火 | 8:30～9:30 | 揖斐小学校体育館北 |
| | | 9:50～10:10 | 大光寺公民館 |
| | | 10:25～10:45 | 小谷公民館 |
| | | 11:00～11:20 | 志津山公民館 |
| | | 11:35～12:00 | 上ミ野公民館 |
| | | 13:30～14:30 | 下新町コミュニティーセンター |
| | | 11月1日 | 水 |
| 9:15～11:15 | 揖斐公民館 | | |
| 13:00～14:00 | 新栄町公民館 | | |
| 14:20～15:50 | 脛永公民館 | | |
| 11月22日 | 水 | 9:00～11:00 | 揖斐川保健センター |

久瀬

| 月日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|------|----|-------------|----------------|
| 9月5日 | 火 | 14:25～14:35 | 檜原集会所 |
| | | 14:50～15:20 | 日坂公民館 |
| | | 15:45～16:00 | 外津汲 大垣造園様方 |
| 9月6日 | 水 | 8:40～9:00 | 三倉特産品加工・文化伝承施設 |
| | | 9:10～9:30 | 公正公民館 |
| | | 9:55～10:25 | 小津公民館 |
| | | 10:50～11:50 | 久瀬公民館 |

藤橋

| 月日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|------|----|-------------|------------|
| 9月5日 | 火 | 13:30～14:00 | 藤橋振興事務所駐車場 |

坂内

| 月日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|------|----|-------------|---------------|
| 9月5日 | 火 | 9:20～9:25 | 諸家集会場 |
| | | 9:45～10:15 | 坂本コミュニティーセンター |
| | | 10:35～10:55 | 川上集会場 |
| | | 11:15～11:50 | 高齢者住宅 はなもも |

春日

| 月日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|-------|----|-------------|--------------|
| 9月26日 | 火 | 9:10～9:40 | 美東診療所 |
| | | 10:00～10:40 | 春日小学校 |
| | | 11:10～11:20 | 古屋バス停付近 |
| | | 11:40～12:00 | 香六橋 藤原知子様方付近 |
| | | 13:00～13:20 | 春日公民館 |
| | | 13:40～14:00 | 下ヶ流多目的集会施設 |
| | | 14:20～14:30 | 檜 所久善様方付近 |
| | | 14:50～15:00 | 上ヶ流茶工場 |
| | | 15:20～15:30 | 滝消防車庫付近 |

谷汲

| 月日 | 曜日 | 時間 | 場所 | | |
|-------------|---------------|-------------|----------------|-----------|----------------|
| 9月13日 | 水 | 8:40～9:20 | 上名礼北公民館 | | |
| | | 9:40～10:00 | 木曾屋地区活性化支援センター | | |
| | | 10:20～10:30 | 有鳥生活改善センター | | |
| | | 10:50～11:30 | 上神原集会所 | | |
| | | 13:00～13:45 | 長瀬診療所駐車場 | | |
| | | 14:10～15:20 | 谷汲保健センター | | |
| | | 10月16日 | 月 | 8:50～9:10 | 深根地区活性化支援センター |
| | | | | 9:30～9:50 | 大洞地区農林漁家婦人活動施設 |
| 10:15～10:35 | 赤石地区集落農事集会所 | | | | |
| 10:55～11:20 | 東部分館 | | | | |
| 13:00～13:20 | 高科地区活性化支援センター | | | | |
| 13:40～14:00 | 岐礼多目的集会施設 | | | | |
| 14:20～14:40 | 山本工務店様方 | | | | |



平成29年度 肺がん検診のお知らせ

揖斐川町の主要死因の第1位は悪性新生物ですが、その中でも肺がんによる死亡が1位ということをご存じでしょうか？

肺がんは、自覚症状が少なく、気がついた時には進行していることが多いといわれています。肺がんを早期に発見するためには、定期的な検診を受けることが大切です。

肺がん検診を受けてみませんか？

【対象者】 揖斐川町に住所を有する40歳以上の方
65歳以上の方で肺がん検診を受ける方は、結核健診を受ける必要はありません。

【日 程】

| 月 日 | 受付時間 | 検診会場 | 検診内容（費用） |
|-----------|----------------------------|-----------|---|
| 9月13日（水） | 15:30～16:00 | 谷汲保健センター | 胸部レントゲン検査 200円 * 問診において、必要と判断された方のみ、喀痰検査実施500円 (喀痰検査料は、喀痰提出時にいただきます。) |
| 10月16日（月） | 15:30～16:00 | 揖斐川保健センター | |
| 10月31日（火） | 15:00～16:00 | | |
| 11月22日（水） | 13:00～14:30 | | |
| 11月29日（水） | 10:00～11:30 13:30～15:00 | | |

☆揖斐川保健センターまで、お申込みください。案内用紙および問診表を郵送します。

揖斐川保健センター Tel23-1511



平成29年度
健康にこにこ運動が始まります！

今年度も、9月1日より「健康にこにこ運動」が始まります。

【テーマ】
健康づくりにチャレンジしよう！

【目的】
近年、運動不足や食生活の欧米化などにより、揖斐川町でも生活習慣病が増加しています。健康に関する知識は普及していますが、実際には、なかなか取り組めないことも多いのではないのでしょうか。

そのため、揖斐川町では、個々の生活習慣を見直すきっかけとして、記録表を利用して町全体で取り組むことにより、住民1人ひとりが生活習慣病予防、健康の保持増進をはかることを目的として健康にこにこ運動を実施します。

【実施方法】

①記録表をもらいます。
②今月の目標を決めます。健康に関することであれば、何でも結構です。

（例）

- ・ 毎日、ウォーキングをする
 - ・ ラジオ体操を毎日行う
 - ・ 禁煙する
 - ・ 野菜を毎日食べる
- ③記録表に毎日の目標達成状況を記録します。
1日あたりの歩数や歩いた時間など

を自由に記入しておきます。

④1か月間でチャレンジ1回終了です。揖斐川保健センターに記録表を提出すると、健康手帳または「達成記録カード」に記録します。

⑤5回（115か月間）達成で、「健康にこにこ運動達成証」をお渡しし、広報誌で紹介します。（名前の掲載の可否を事前に、確認させていただきます）

【にこにこ運動記録表の受け取りおよび提出先】

- ・ 地区の保健推進員
- ・ 揖斐川保健センター
- ・ 振興事務所
- （谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内）
- ・ 揖斐川町ホームページ

【参加資格】
揖斐川町在住または在勤の18歳以上の方

【参加期間】

平成29年9月1日～平成30年1月31日

この秋、皆さんで誘い合って健康づくりにチャレンジしてみませんか？

【お問い合わせ】

揖斐川保健センター
Tel23-1511

「8020(80歳で20歯)」運動表彰のご案内

西濃口腔保健協議会では、平成29年11月30日時点で80歳以上であり、自分自身の歯が20本以上ある方を表彰いたします。

該当すると思われる方は、揖斐川保健センターもしくは、かかりつけ歯科医にご相談の上、下記の検診期間に予約して、歯科医師の診察を受けてください。(申込書は各歯科医院にあります)

※注意 過去に表彰を受けた方は、対象になりませんのでご了承ください。

- 検診期間 9月22日(金)～10月5日(木)
- 検診機関 西濃口腔保健協議会に加入の各歯科医院 ※要予約
- 歯科検診料 無料
- お問い合わせ 揖斐川保健センター TEL23-1511



9月 気軽にま越してください！ 認知症カフェ

認知症カフェとは、誰でも参加できる集いの場です。地域住民、認知症の人やその家族、各専門家などが、お茶をしながらお互いに交流したり、情報交換したりすることを目的としています。

| 名称 | 会場 | 開催日時 | 電話番号 |
|----------------|----------------|--------------------------------------|---------|
| 喫茶しずやま | グループホーム揖斐川げんき村 | 20日(水) 10:30～11:30 13:30～15:00 | 21-3511 |
| ふらっとカフェ | JAいび川 清流の里 | 15日(金) 13:30～15:00 | 21-3666 |
| カフェスマイルデイズ | メディカルケアセンターI B | 27日(水) 13:00～16:00 | 22-0122 |
| 喫茶Chidori(ちどり) | 特別養護老人ホームかりやど | 27日(水) 14:00～16:00 | 22-5511 |

※内容など詳細は、各会場へおたずねください。

【お問い合わせ】 揖斐川町役場 福祉課 地域包括支援センター TEL23-1341

9月のおたっしゃ教室

みんなで楽しく日頃の生活が楽になる運動をしてみましよう。参加無料、申込み不要です！

対象 揖斐川町にお住まいの65歳以上の方 どの公民館にもご参加いただけます
受付・血圧測定：9:30～ 教室：10:00～11:30

| 公民館 | 部屋 | 日程(毎月) | 9月開催日 |
|-----|-------|--------|----------|
| 揖斐 | 1階和室 | 第2木曜 | 9月14日(木) |
| 小島 | 1階集会室 | 第4木曜 | 9月28日(木) |
| 大和 | 2階集会室 | 第1水曜 | 9月6日(水) |
| 北方 | 1階集会室 | 第3水曜 | 9月20日(水) |
| 清水 | 1階集会室 | 第2火曜 | 9月12日(火) |
| 豚永 | 1階ホール | 第4火曜 | 9月26日(火) |

※昨年度と開催日程が異なる公民館があります。
※公民館によって講師が異なります。

持ち物 運動のできる服装、水分、タオル、教室ファイル(お持ちの方)、上靴(揖斐は和室のため不要)

【お問い合わせ】

揖斐川町役場 福祉課
地域包括支援センター TEL23-1341