

※いびがわ健康ポイント
対象事業です

参加費無料♪

揖斐川町健康教室2019

～ノルディック・ウォーキングをしよう～

ノルディックウォーキングとは…

ポールを使って行うウォーキングで、通常のウォーキングよりも全身の代謝を高めることから、生活習慣病予防に効果があるとされています。



<健康教室日程> 受付は、開始の30分前からとなります。

日にち	時間・集合場所		申込み〆切
	午前の部 9:30～11:30	午後の部 13:00～15:00	
10月 4日(金)	小島公民館	大和公民館	10月 3日(木)
10月 8日(火)	藤橋公民館	北方公民館	10月 7日(月)
10月25日(金)	胫永公民館	揖斐公民館	10月24日(木)
10月30日(水)	春日小学校	小島公民館	10月29日(火)
11月 6日(水)	大和公民館	北方公民館	11月 5日(火)
11月19日(火)	清水公民館	胫永公民館	11月18日(月)

日曜も実施！！

* 谷汲小を出発し、谷汲緑地公園内を歩きます。当日谷汲緑地公園では森づくりのイベントを行っていますので、ぜひご参加ください。

日にち	時間	集合場所	申込み〆切
10月27日(日)	10:30～12:30(予定)	谷汲小学校駐車場	10月25日(金)

【持ち物】 動きやすい服装、靴、帽子、タオル、飲み物（雨天の場合のみ室内用運動靴）。

カバン等はリュックサックなど持ち運びしやすく、歩きやすいもの。

* ポール貸出有。（自分のポールをお持ちの方はご持参ください）

各回限定30名！ご予約はお早めに！！

【申込先】 揖斐川保健センター Tel 23-1511

令和元年度 インフルエンザ予防接種実施について

65歳以上の方を対象にインフルエンザの予防接種を実施します。

予防接種をご希望の方は、揖斐川町より送付される予防接種予診票をご持参のうえ、医療機関で受けてください。

この予防接種は、接種義務はありません。自らの意思で接種を希望される方を対象とします。

■接種期間 10月上旬～12月28日(土)

☆医療機関により、接種期間が異なります。また休診日は接種できません。

■接種場所 指定医療機関

■対象者

① 揖斐川町に住民登録がある 接種時 満65歳以上 の希望者

(昭和29年12月28日以前に生まれた方に予診票を郵送します)

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方。

(該当される方は事前に揖斐川保健センターへ申し出てください)

■自己負担金 1,700円 医療機関窓口でお支払い下さい。

■お問い合わせ 揖斐川保健センター Tel 23-1511



10月17日から10月23日までは、「薬と健康の週間」です!

この目的は、医薬品や薬剤師などの専門家の役割に関する正しい知識を広く住民に浸透させることにより、住民の保健衛生の維持向上に寄与することです。

例えば、医薬品は、医師・薬剤師等の専門家に相談して適切に使用すること。使用期間・用法・用量・保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して、正しく使用すること、麻薬、覚醒剤、危険ドラッグなどの危険性および健康への影響を周知していくことなどです。

皆さんは正しく薬を飲むことはできていますか?

自分で判断せず、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう!

詳しくは、西濃保健所揖斐センター生活衛生課まで、お問い合わせください。

TEL 23 - 1111 (内線 262)

健康被害救済制度のお知らせ

健康被害救済制度は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく公的制度であり、医薬品の副作用等により入院が必要な程度の疾病や障害等の健康被害を受けた方の救済を図るため、医療費、医療手当、障害年金などの給付を行うものです。

救済制度に関する相談窓口

TEL 0120 - 149 - 931 (フリーダイヤル)

受付時間：(月～金)9時～17時(祝日・年末年始を除く)



～認知症になっても住み慣れた家で暮らしていくための支援ネットワーク作り～

8月8日(木)、地域交流センターはなももで、「認知症についてみんなで考える交流会(情報交換会)」を開催しました。

町では、認知症になっても住み慣れた家で暮らしていくためには、地域社会における様々な分野の人々が連携を深め、支援の輪で囲むネットワークを作ることが必要不可欠であると考えております。

今回、町内の企業や福祉関係者などが集まり、それぞれの立場で、認知症に対する取り組みや悩みについて情報交換をし、「異業種の経験や現場レベルでの悩みを聞いてよかった。」「認知症への理解を深めることが必要だと感じた。」など、支援ネットワーク作りへの第1歩を歩み出しました。今後も情報交換会などを通じて、認知症に対する支援ネットワーク作りを引き続き推進していきます。



宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。