

スポーツ優秀者激励会  
大会に出場される方の激励会が開催  
されました。



◆第3回全日本少年少女空手道選抜大会  
出場  
拳和会拳真館道場 所属  
伊藤 総志さん (揖斐小学校 6年)  
小森 一毅さん (揖斐小学校 6年)  
竹中 維吹さん (小島小学校 4年)  
小森 愛七さん (揖斐小学校 4年)



◆第23回全国小学生ソフトテニス大会  
出場  
池田町ソフトテニス少年団 所属  
成瀬 陽向さん (大和小学校 4年)



◆第10回東海高等学校剣道選抜大会  
出場  
大垣商業高等学校剣道部 所属  
岩間 夏蓮さん (2年)  
所 日和さん (2年)



▲表彰を受けた駒月さん

2月9、10日に、静岡県静岡市で開催された、「第71回東海四県スポーツ推進委員研究大会」において、町スポーツ推進委員の駒月光明さん(春日美東)が、東海四県スポーツ推進委員功労者表彰を受けられました。  
駒月さんは長きにわたり体育指導員・スポーツ推進委員として活動されており、地域のスポーツ活動の推進および、揖斐川町のノルディック・ウォーキング活動の普及・推進に貢献された功労が認められたものです。  
受賞おめでとうございます。

東海四県スポーツ推進委員功労者表彰



◆第18回全国中学生空手道選抜大会  
出場  
拳和会拳真館道場 所属  
今村 向陽さん (北和中学校 2年)  
江口 颯希さん (北和中学校 2年)  
竹中 げん 絃貴さん (揖斐川中学校 1年)

ターゲット・バードゴルフ  
大会に参加しませんか

揖斐川町軽スポーツ連盟では、ターゲット・バードゴルフ大会を開催します。ターゲット・バードゴルフは、手軽で安全なスポーツです。

- 日 時 4月21日(日) 8時～
- 場 所 岡島橋下流 芝生広場
- 対象者 高校生以上
- 参加費 500円(当日徴収)
- 申込方法

4月12日(金)までに、揖斐川健康広場に備え付けの申込み用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

揖斐川町軽スポーツ連盟  
TEL 2213804(橋本)

ことぶき大学学級生募集

揖斐川町では、生涯学習の一環として社会教育学級「ことぶき大学」を、6月から年間8回実施しています。今年度も皆さんで楽しく学習できるように、様々なテーマの講座を計画しておりますので、興味のある人はぜひお申し込みください。

- 対 象 おおむね60歳以上
- 年会費 1,000円

※年会費のほかに、バス研修などで別途参加費を徴収します。

※申込用紙は、役場3階社会教育課および、各振興事務所にあります。

TEL 2310124

自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の者	男子 年間を通じて行っております。 女子 詳細はお問い合わせください。	受付時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	男子 3月1日～5月7日 女子	1次 5月17日～26日のうち1日 1次合格発表: 6月6日 2次 6月15日～6月30日のうち1日 合格発表 7月18日

- ※1 32歳の方は採用予定月の末日現在、32歳に達していないこと。
- ※2 令和7年3月高等学校卒業予定者の採用試験は、令和6年9月16日以降に行います。
- ※3 やむを得ない事情で日付が変更される場合があります。
- ※4 お問い合わせ「自衛隊岐阜地方協力本部 大垣地域事務所」大垣市林町5-18光和ビル2階 TEL0584-73-1150

## 部活動地域移行事務局職員を募集します

## ●募集する職種

職種	勤務場所	募集人数	勤務時間	賃金	必要資格等
部活動地域移行事務局職員	揖斐川健康広場 揖斐川町役場	1名	週3～5日 8時30分～17時 (土日のどちらかの日に勤務できる方。 応相談)	時給1,045円	普通自動車免許 パソコンを使える方 (ワード・エクセルなど)

- 任用期間 令和6年6月から令和7年3月31日まで
- 応募方法 履歴書(市販の用紙・写真添付)に必要事項を記入の上、揖斐川町教育委員会 社会教育課まで提出してください
- 申込期限 4月26日(金) 必着 ※応募締切の後、面接を行います
- お問い合わせ 揖斐川町教育委員会 社会教育課 Tel.23-0124

## ノルディック・ウォーキング体験会

揖斐川町スポーツ推進委員では、ノルディック・ウォーキングの普及を目的とし、町民の皆さんへスポーツに触れ合う機会を提供するため、体験会を開催します。

初めての方、正しいスタイルを学びたい方、みんなで歩きたい方、ぜひ体験会にご参加ください。

## ◇ノルディックウォーキングとは・・・

歩くのは主に下半身を使いますが、上半身はほとんど使いません。北欧フィンランド発祥のノルディック・ウォーキングは、専用のポールを用いて上半身も使って歩くことができる全身運動です。誰でも簡単に始めることができる、運動効果の高いウォーキングです。

## ◇体験会 募集要項

日時 5月26日(日) ※小雨決行  
9:00～12:00 【受付】8:30～

集合場所 久瀬小津公民館(揖斐川町小津836-2)

定員 30名 対象者 中学生以上の健康な方

コース 久瀬小津公民館～月夜谷ふれあいの里(予定)

参加費 無料

道具 ポールは貸し出しできます。(ポールをお持ちの方は持参してください。)

持ち物等 歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、飲み物(スポーツドリンク推奨)

申込方法 ①右の二次元コードよりお申込み

②揖斐川健康広場および役場3階社会教育課の各窓口もしくはお電話にてお申込み

申込締切 5月17日(金) <定員になり次第締め切ります>

注意事項 体験会の安全、円滑な実施のため、必ず「スタッフ」の指示に従っていただきますようお願いいたします。体験会中、スタッフの指示や注意に従っていただけないなど、会の実施に支障をきたすと判断した場合、当日および以後の体験会参加をお断りさせていただきますので、何卒ご了承ください。



【お問い合わせ】教育委員会社会教育課 Tel.23-0124 平日8:30～17:15

## 令和6年度 健康広場健康づくり教室・ウエルネスクラブ参加者募集!

## 【健康づくり教室】

(各期ごとに参加者を募集します。今回は第1期を募集します。)

教室名	開催予定	曜日・時間	対象・募集定員	参加費	教室内容
幼児 ミニスポーツ	1期:5、6、7、9、10月 2期:11、12、1、2、3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 16:15～17:15	3～5歳児 各期30人	6,000円	幼児期の基礎運動能力や社会性、協調性を養います。スポーツを通して集団ルールを学びます。
レディース フィットネス	1期:5、6、7月 2期:9、10、11月 3期:1、2、3月	週1回/金曜日 (各期全8回) 10:00～11:30	20～64歳の女性 各期20人	2,000円	女性だけで楽しむ健康増進プログラム。ダイエット効果の高い有酸素系運動を主に、楽しく運動をしてシェイプアップやストレス解消をしましょう。
ラクラク 健康づくり	1期:5、6、7月 2期:9、10、11、12月 3期:1、2、3月	週1回/木曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	65歳以上の男女 各期25人	4,000円	簡単なストレッチ体操や、軽スポーツを組み込んだ健康づくり教室。楽しく体を動かしましょう。

## 【ウエルネスクラブ】

(年間を通して活動)

クラブ名	種目	開催期間	場所・曜日・時間	対象	参加費	内容
親子体操	ストレッチ リズム体操 器具運動など	5月～ 令和7年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全30回) 10:00～11:00	1歳～3歳 (20組)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	1歳～3歳の子供と保護者を対象とした親子で運動を行う教室です。ストレッチやリズム体操、器具を使った遊びを通して、心身の発育を促します。
Jr スポーツ 教室	総合スポーツ (器具運動・球技・ 体カづくりなど)	5月～ 令和7年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/水曜日 (全33回) 16:30～17:30	小学1年生～ 小学4年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	トランポリン・跳び箱・マット・鉄棒などの器具運動や球技、走り方などを基礎から指導します。社会性や協調性も集団活動により養います。
Jr バレー ボール	バレーボール	5月～ 令和7年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学3年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	バレーボールに必要な基礎知識・動作を習得し、スポーツに必要な基礎トレーニングで体作りもサポートします。初心者、経験者問わずみんなで楽しく活動しましょう。
Jr バスケット ボール	バスケット ボール	5月～ 令和7年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学3年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	基本的な動作・スキルや、攻めと守りの組織的な知識も習得し、チームプレーの大切さ、スポーツの楽しさを学ぶ活動になります。
Jr フットサル	フットサル	5月～ 令和7年3月 (8月は除く)	谷汲スポーツセンター 週1回/金曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 小学6年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	これからフットサルをやってみたい子は是非!個々にあわせて指導者が丁寧に指導していきます。みんな楽しくボールを蹴りましょう。

※ウエルネスクラブは複数の教室へ参加することも出来ます。

- 申込期間 4月5日(金)～14日(日) 9時～17時(月曜日休館)
- 申込方法 揖斐川健康広場に参加費と印鑑をお持ちいただき申込みください。
- 募集定員 各教室は募集定員になり次第締切りとします。
- 催行人数 健康づくり教室は、応募者が3名未満の教室は催行しません。  
ウエルネスクラブは、応募者が4名未満の教室は催行しません。

## ■ 注意事項

- (1) 電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。
- (2) 申込みは本人もしくはご家族の方でお願いします。
- (3) 上記対象年齢および学年をご確認頂き、申込みをお願いします。
- (4) 教室開催中の事故については、応急処置は行いますが、その他の責任は一切負えません。
- (5) 気象警報、行事などで教室が中止になる場合があります。この振替開催は原則行いません。
- (6) 町外の方の受付は、申込期間後に定員に達していない場合のみ受け付けます。

■ お問い合わせ 揖斐川健康広場 TEL 21-3100