

## 骨粗しょう症検診のご案内

場所：揖斐川保健センター

月	日	曜日	受付時間	予約人数(上限)	対象者	検診内容
5	13	火	9:00~12:00	120人	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の節目年齢の女性 (年齢基準日 令和8年3月31日)	上腕X線撮影による骨密度測定
	21	水	13:30~15:30	60人		
	26	月	9:00~12:00	60人		

<結果> 検診終了後すぐにお渡しします。必要に応じて、栄養士による栄養指導があります。

### 【予約について】

- ・対象者には4月に、ピンク色のはがきにて、ご案内を送付しています。
- ・窓口来所、電話連絡、右記二次元コードからの予約が可能です。
- ・その他、健診等について、質問等がある場合も揖斐川保健センターへお問い合わせください。



**【予約申込み先】** 揖斐川保健センター Tel 23-1511

## 令和7年度ヤング健診のご案内

揖斐川町では、19歳~39歳の健康診断を受ける機会のない方を対象にヤング健康診査を実施します。

「若いから大丈夫」と思っている、実は生活習慣病の芽が隠れているかもしれません。

ぜひ、この機会に健康診査を受けて、病気の発症予防と早期発見に繋がしましょう！



☆**対象者**：揖斐川町に住民票を有する19~39歳の方(年齢基準日：令和8年3月31日)

☆**料金**：500円

☆**健診内容**：問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査(蛋白・糖・潜血・尿中塩分濃度)、血液検査(肝機能・脂質・クレアチニン・尿酸・HbA1c・腎機能・貧血)

☆**健診日程**：

### 【集団健診】

日時：5/17(土) 9:00~12:00、5/19(月) 9:00~12:00・13:30~15:00  
5/29(木) 9:00~12:00

場所：揖斐川保健センター(揖斐川町上南方165-1)

※5月29日(木)は子宮頸がん検診(要予約)も実施しています。ぜひご予約ください。

### 【個別健診】

期間：8月~12月

場所：岐阜健康管理センター大垣健診プラザ(大垣市大井3-21-9)

※詳細は、申込受付後に送付する案内用紙をご確認ください。

☆**申込み方法**：集団健診、個別健診どちらの場合も、揖斐川保健センターまでお電話またはURL、右記二次元コードからお申込みください。

Tel 23-1511

URL：<https://logoform.jp/form/PdPX/700509>



## 令和7年度 高齢者肺炎球菌予防接種実施についてのお知らせ

- 対象者：**① 65歳誕生日の前日から66歳誕生日の前日までの方  
② 60歳以上65歳未満の方で、心臓病・腎臓病・呼吸器に重い病気のある方  
**<注意>**過去に「高齢者肺炎球菌予防接種」を受けられた方は対象となりません。
- 接種期間：**4月1日～令和8年3月31日まで
- 自己負担金：**3,000円（医療機関へ直接、お支払いください）

## 令和7年度 高齢者带状疱疹予防接種実施についてのお知らせ

予防接種法施行令の一部改正により、「高齢者の带状疱疹予防接種」が定期的予防接種となりました。5年間の経過措置により、令和7年度から令和11年度にかけて実施します。

令和7年度の対象者（揖斐川町に住居登録がある該当年齢の希望者）

①今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上となる方

- 65歳（昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生）
- 70歳（昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生）
- 75歳（昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生）
- 80歳（昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生）
- 85歳（昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生）
- 90歳（昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生）
- 95歳（昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生）
- 100歳（大正14年4月2日生～大正15年4月1日生）
- 100歳以上（大正14年4月2日以前生）

② 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（該当される方は、事前に揖斐川保健センターへ申し出てください。）

**<注意>**過去に「高齢者带状疱疹予防接種」を受けられた方は対象となりません。

**接種期間：**4月1日～令和8年3月31日まで

**自己負担金：**带状疱疹不活化ワクチン：2か月間隔で2回接種 1回あたり7,000円  
带状疱疹生ワクチン：1回接種 3,000円  
（医療機関へ直接、お支払いください）

## 高齢者肺炎球菌および高齢者带状疱疹予防接種の接種場所・接種方法について

**接種場所：**揖斐郡内医療機関、岐阜県広域化予防接種協力医療機関

**接種方法：**①接種希望者は、予防接種予診票を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

②ご自身で各医療機関に予約をし、接種をしてください。

揖斐郡以外の医療機関で接種を希望される場合は、岐阜県広域化予防接種協力医療機関であることを確認してから、接種してください。

③接種済証明書は、各自で保管をお願いします。

☆生活保護世帯の方は、必ず、接種予定の3週間前までに揖斐川保健センターに申し出てください。

☆高齢者肺炎球菌および高齢者带状疱疹予防接種は、接種義務はなく、自らの意思で接種するものとなります。

☆接種については、接種医療機関医師の説明をよく聞いていただき、接種をお願いいたします。

## 带状疱疹ワクチン予防接種(任意接種)の費用助成のお知らせ

令和7年度より带状疱疹ワクチンの予防接種が定期の予防接種に位置づけられました。

揖斐川町では、定期の予防接種の対象者以外の方で、接種を希望される方に対して、予防接種にかかる費用の一部助成を実施します。下記の内容をご確認いただき、申請をお願いいたします。

**対象者：**50歳以上の方で、定期の予防接種の対象者以外の方

**助成：**接種費用の1/2の助成となります。

带状疱疹不活化ワクチン 2回接種 上限1回10,000円(計20,000円)

带状疱疹生ワクチン 1回接種 上限4,000円

**必要書類：**領収書(原本)、接種済証明書または予診票、口座番号の分かるもの

※接種後、1年以内の申請をお願いいたします。

<予防接種に関するお問い合わせ> 揖斐川保健センター TEL 23-1511

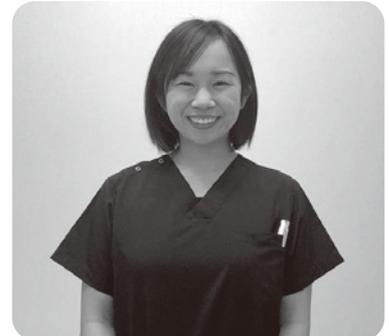
今回の担当は

## 診療所ドクターリレーエッセイ 「医師着任のご挨拶」

公益社団法人地域医療振興協会 いびがわ診療所 ふじきゆうい 藤木有依(医師)

はじめまして、総合診療専攻医の藤木有依と申します。初期研修終了後、岐阜県内の病院で内科・救急・小児科で2年間勤務しておりました。4月よりいびがわ診療所の所属・勤務となりました。久瀬診療所や春日診療所にも顔を出させていただく予定です。

学生の頃に久瀬診療所を中心とした実習で、診療所・老健のスタッフの方をはじめ、揖斐川町の住民の皆さんの温かさに触れ、医療・福祉・介護について学ばせていただいてから地域医療に興味を持ち、今に至ります。今回、総合診療の道へ進むきっかけをくださった地域の皆さんの元で働くことができることを大変嬉しく思います。初心を忘れず、皆さんのお役に立つことができるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくをお願いいたします。



▲いびがわ診療所 藤木有依(医師)

【お問い合わせ】 いびがわ診療所 TEL 22-2000

## タイヤ盗難が多発！

県内のアパート駐車場や一軒家の敷地内に保管しているタイヤが盗まれる被害が多発しています！

～被害に遭わないための対策～

- ①鍵のかかる車庫や物置にタイヤを保管する
- ②タイヤをチェーン等で連結して保管する
- ③保管場所付近にセンサーライト、アラーム等の防犯機器を設置する

～不審点の判断ポイント～

- 自宅付近に見慣れない人がうろついている。
- 見慣れない車が長時間駐車されている。
- 「訪問販売」や「アンケート調査」などと称して、家族構成等を尋ねる。

**不審者・不審車両を見かけたら110番通報をお願いします！**

【お問い合わせ】 揖斐警察署 TEL 23-0110



## 令和7年度健康にこにこ運動のお知らせ

### ★いびがわ健幸ポイント対象事業です！★

【テーマ】健康づくりにチャレンジしよう！

#### 【目的】

近年、運動不足や不規則な食生活等により、生活習慣病が増加しています。健康に関する知識はありますが、実際には取り組めていないのが現状です。

そのため、揖斐川町では、生活習慣を見直すきっかけとして、記録表を利用し、町全体で取り組むことにより、1人1人が生活習慣病予防、健康保持増進ができることを目的とします。

#### 【実施方法】

- ①記録表をもらいます。
- ②今月の目標を決めます。健康に関することであれば、何でも良いです。  
(目標例) 毎日ウォーキングをする。ラジオ体操を行う。禁煙する。野菜を毎日食べる等
- ③記録表に毎日の目標達成状況を記録します。歩数や歩いた時間などを記入します。
- ④記録表を提出すると、いびがわ健幸ポイントを付与します。

#### 【記録表の受け取り・提出先】

揖斐川保健センター、振興事務所（谷汲・春日・久瀬・藤橋・坂内）  
(記録表は揖斐川町ホームページからもダウンロードできます)



【参加資格】 揖斐川町在住の19歳以上の方

【参加期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日

## 4月からは、令和7年度いびがわ健幸ポイント事業が始まりました。

健診（検診）を受診したり、健康づくりに取り組むことでポイントを貯める事業です。  
ポイントが貯まると抽選に応募できます。

健康づくりに取り組み、豪華景品を  
ゲットしよう♪



健幸ポイント用紙の配置場所

【保健センター、役場、各公民館、振興事務所、図書館、町内医療機関】

#### 【健幸ポイント対象事業認定申請について】

地域団体等が主催する健康づくりに関する事業を、いびがわ健幸ポイント対象事業に認定することができます。(例年、公民館主催のイベントや、医療機関の健康セミナー、地域のスポーツ活動等の申請があります。) 認定を希望される団体においては、随時受付をしますので、揖斐川保健センターにご相談ください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511