

令和8年度 健康広場健康づくり教室・ウェルネスクラブ参加者募集！

【健康づくり教室 開催場所：揖斐川健康広場】（各期ごとに参加者を募集します。今回は第1期を募集します。）

教室名	開催予定	曜日・時間	対象 (令和8年4月1日現在)	参加費	内容
キッズ スポーツ	1期:5、6、7、9、10月 2期:11、12、1、2、3月	週1回/火曜日 (各期全15回) 17:00～17:45	園児年少～年中 各期15人	5,000円	幼児期の基礎運動能力や社会性、協調性を養います。遊びから運動につながるように指導します。
キッズ スキルアップ	1期:5、6、7、9、10月 2期:11、12、1、2、3月	週1回/木曜日 (各期全15回) 16:30～17:15	園児年中～年長 各期15人	5,000円	小学生に向けて、運動能力の向上や器具運動・ボール競技を中心としたスポーツを楽しむ活動を行います。
エンジョイ 教室	1期:5、6、7月 2期:9、10、11、12月 3期:1、2、3月	週1回/木曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円	筋トレで骨密度を高め、転倒予防につなげる体操や、ストレッチを行い、楽しく健康維持を目指します。 ※スマイル教室より運動量が多めのプログラムになります。
スマイル 教室	1期:5、6、7月 2期:9、10、11、12月 3期:1、2、3月	週1回/金曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円	やさしい健康体操、脳トレでのアハ体験や、軽スポーツを組み込んだ楽しいレクリエーションでフレイル(虚弱)予防・回復を目指します。 ※初心者の方におすすめの教室です。



▲エンジョイ・スマイル教室



▲Jrスポーツ



▲親子教室



▲Jrバスケットボール



▲イビバド



▲Jrフットサル

- 申込期間 4月3日(金)～12日(日) 9時～17時(月曜日休館)
- 申込方法 揖斐川健康広場に参加費と印鑑をお持ちいただき申し込みください。
- 募集定員 各教室は募集定員になり次第締切りとします。
- 催行人数 健康づくり教室は、応募者が3名未満の教室は催行しません。
ウェルネスクラブは、応募者が4名未満の教室は催行しません。
- 注意事項

- (1) 電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。
- (2) 申込みは本人もしくはご家族の方でお願いします。
- (3) 上記対象年齢及び学年をご確認頂き、申込みをお願いします。
- (4) 教室開催中の事故については、応急処置は行いますが、その他の責任は一切負えません。
- (5) 気象警報、行事などで教室が中止になる場合があります。この振替開催は原則行いません。

【ウエルネスクラブ】

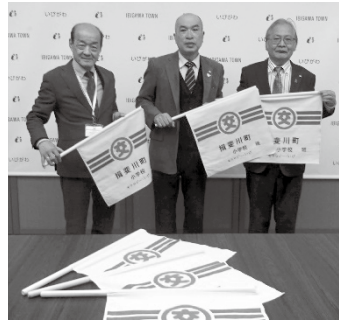
(年間を通して活動)

クラブ名	種目	開催期間	場所・曜日・時間	対象	参加費	内容
親子体操 (木曜日開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動 等	5月～ 令和9年 3月	揖斐川健康広場 月3回/木曜日 (全33回) 10:30～11:30	1歳～3歳 (20組)	保険料 800円/年 活動 2,000円/月	1歳～3歳の子どもと保護者を対象とした親子で運動を行う教室です！親子で様々な物を創作し、ストレッチやリズム体操、器具を使った遊びを通して、心身の発育を促します。
親子体操 (土曜日開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動 等	5月～ 令和9年 2月	揖斐川健康広場 月2回/土曜日 (全20回) 10:00～11:00	1歳～3歳 年少～年長 (20組) ※園児の方は 内容をご確認 ください。	保険料 800円/年 活動 1,000円/月	親子で遊びをベースとした運動を行う教室です！ストレッチやリズム体操、器具を使って、心身の発育を促します。 ※3歳未満へのプログラムの為、園児の方のお申込みはご注意ください。
Jr スポーツ 教室	総合スポーツ (器具運動・球技・ 体カづくり等)	5月～ 令和9年 3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/水曜日 (全33回) 16:30～17:30	小学1年生～ 4年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	様々な器具運動や球技、走り方などを基礎から指導します。 社会性や協調性も集団活動により養います。
Jr バスケット ボール	バスケット ボール	5月～ 令和9年 3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	基本的な動作・スキルや、攻めと守りの組織的な知識も習得し、チームプレーの大切さ、スポーツの楽しさを学ぶ活動になります！
Jr フットサル	フットサル	5月～ 令和9年 3月 (8月は除く)	谷汲スポーツセンター 週1回/金曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	これからフットサルをやりたい子は是非！個々にあわせて指導者が丁寧に指導していきます。みんなで楽しくボールを蹴りましょう！
Jr バドミントン	バドミントン	5月～ 令和9年 3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/金曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	初心者から経験者まで、基本的な動作・スキルや、攻めと守りの知識を習得し、ネット競技ならではの駆け引きの楽しさを伝えていきます。
(新企画！) キッズダンス	ダンス	5月～ 令和9年 3月	揖斐川健康広場 月3回/土曜日 (全33回) 16:00～16:45	小学1年生～ 3年生 (15人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	ダンスをやりたい方、興味あるけど習うには敷居が高い等の思いがある方、是非キッズダンスで気軽に始めてみませんか？楽しくリズムにのって踊りましょう♪
(新企画！) Jrダンス	ダンス	5月～ 令和9年 3月	揖斐川健康広場 月3回/土曜日 (全33回) 17:00～17:45	小学4年生～ 中学3年生 (15人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	初心者の方、もちろん経験者の方まで、基本スキルから応用スキルを習得出来ます！流行りの音楽でダンスを楽しみましょう♪
イビバド	バドミントン	5月～ 令和9年 3月	揖斐川健康広場 週1回/火曜日 (全40回) 19:00～20:30	18歳以上男女 (15人)	保険料 18歳～64歳： 2,000円/年 65歳以上： 1,200円/年 活動費 2,000円/月 シャトル購入費 500円/月	大人のための健康教室です！バドミントンを通して、みんなで楽しく運動し、ストレス解消や健康づくりをしましょう！
レクフィット	総合 フィットネス	5月～ 令和9年 3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/金曜日 (全33回) 10:00～11:00	18歳以上女性 (15人) 託児の受付は、 0歳～2歳の 先着8名まで	保険料 18歳～64歳： 2,000円/年 65歳以上： 1,200円/年 活動費 2,000円 月託児希望 1名につき 1,000円/月	毎回テーマを変えてみんなで楽しくエクササイズ！ 柔軟や筋トレを行い、インナーマッスルを鍛えて代謝アップを目指します。心も身体もリフレッシュ！
(新企画！) メンズ トレーニング	総合 トレーニング	5月～ 令和9年 3月	揖斐川健康広場 月3回/木曜日 (全33回) 9:00～10:00	65歳以上男性 (15人) ※日常生活が自 立している方	保険料 1,200円/年 活動費 2,000円/月	鏡に映る姿ではなく！鏡に映らない体の内側を知る為に運動してみませんか？柔軟、筋力トレーニングや器具を使用して楽しみながら運動を行い、活力のある生活を過ごせるようにサポートします♪

※令和8年度より、成人のスポーツ安全保険の掛け金が上がります。

● あたたかい善意 ●

2月13日(金)、いびがわモラロジー事務所から揖斐川町の小学校へ、登下校用の分団旗50本が寄贈され、代表世話人の稲川照男様、副代表世話人の太田統庸様から岡部町長へ手渡されました。寄贈いただいた分団旗は、町内の小学校で、子どもたちの安全な通学のために使用します。



▲代表世話人の稲川照男様(中央)、副代表世話人の太田統庸様(右)

2月17日(火)、有限会社揖斐川清掃代表取締役 宮本実浩様から社会教育振興のために、寄附金100万円をいただきました。



▲代表取締役 宮本実浩様(右)

揖斐川歴史民俗資料館
小学生が体験学習

昨年度9月～3月にかけて、揖斐川歴史民俗資料館には町内外17校の小学校3年生が体験学習に来館されました。昔の道具の話や聞き取蔵庫見学後、徳山から移築した民家で石臼を使ったきな粉づくり、屋外で洗濯板を使った洗濯体験を行いました。

子どもたちは、目を輝かせて一生懸命に取り組んでいました。また、古い道具に触れてみたり、スケッチをしたりと昔の生活を学んでいました。今年度も揖斐川歴史民俗資料館では、子どもたちが見て触れて多くのことを学べる体験コーナーを企画しています。



▲石臼体験



▲洗濯体験

健康広場トレーニングルームに
新マシンが導入

揖斐川健康広場トレーニングルームに、スポーツ振興くじからの助成を受けて、令和7年12月にトレッドミル(室内ランニングマシン)1台とステップマシン(階段昇降マシン)が新しく導入されました。ぜひご利用ください。

スポーツ優秀者報告会

大会に出場された方の報告会が開催されました。



◆JFA第31回全日本U-15フットサル選手権大会 優勝
翼SCレインボー垂井 所属
若園 大煌さん(揖斐川中学校3年)

有料広告欄

スポーツ優秀者激励会

大会に出場される方の激励会が開催されました。



▲導入したトレッドミル



◆JOCジュニアオリンピックカップ
第45回全国高等学校空手道選抜大会
出場
県立岐阜商業高等学校空手道部 所属
横山 遼治さん(2年)