

今月号に折り込み!

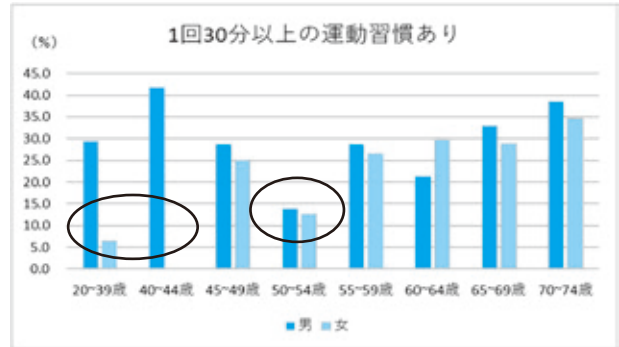
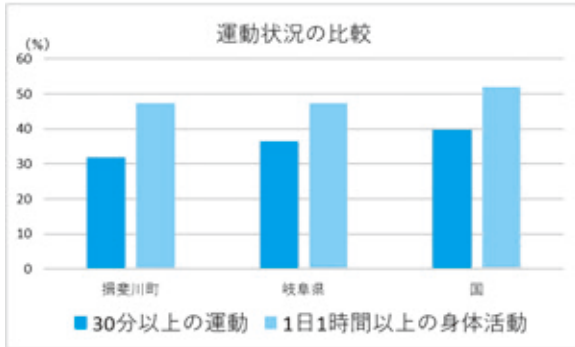
『令和8年度いびがわ健幸ポイント事業』に参加し、運動習慣を身につけよう!

健診(検診)の受診や、健康づくりに取り組むことでポイントを貯める事業です。ポイントが貯まると抽選に応募できます。

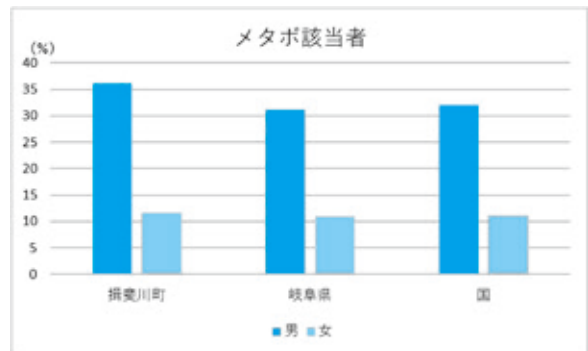
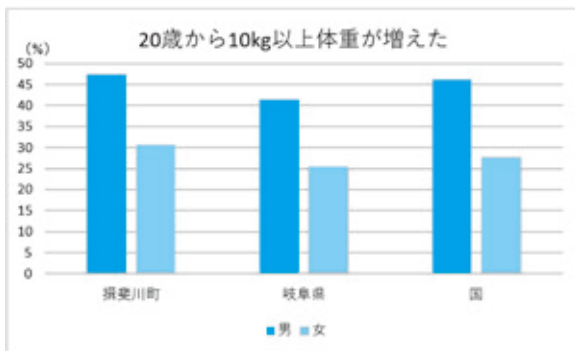
【健幸ポイント用紙の配置場所】保健センター、役場、各公民館、振興事務所、図書館、町内医療機関

揖斐川町民の健康状況

(令和6年揖斐川町国保特定健診・ヤング健診より、岐阜県・全国と比べてみました)



- 揖斐川町では岐阜県・国と比べて運動習慣のない方が多い。
- 特に男性は50代、女性は若い世代で運動習慣がない方が多い。



- 20歳から10kg以上の体重増加が見られた方が多い。
- メタボ該当者が多い(年々増えています)。女性より男性に多い。

運動習慣は肥満・メタボの予防につながります。

今より少しでも体を動かすことを意識して、元気な揖斐川町を目指しましょう!



健幸ポイント対象事業認定申請

地域団体等が主催する健康づくりに関する事業を、いびがわ健幸ポイント対象事業に認定することができます。(公民館主催のイベントや、地域のスポーツ活動等) 認定を希望される団体は揖斐川保健センターにご相談ください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 0585-23-1511

「献血」のお知らせ

4月15日(水)

揖斐川保健センター

9:00 ~ 16:00

献血車2台ご用意しております。(粗品進呈)



【主催】 揖斐川ライオンズクラブ

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511

有
料
広
告
欄

年に1回、歯周病検診を受けましょう!

「むし歯」と「歯周病」は、歯を失う原因だけでなく、全身の健康状態にも影響します。定期的に歯科医院を受診し、口腔内から体を健康にしていきましょう！ぜひ、町の歯周病検診をご利用ください。

【対象者】 19～74歳（揖斐川町に住民票のある方）

【自己負担金】 500円（検診料は、3,000円のうち、2,500円は町が負担します）
※生活保護世帯で受診を希望される方は、事前に連絡をお願いします。

【実施期間】 令和8年4月1日（水）～令和9年2月27日（土）

【実施場所】 揖斐郡内の指定歯科医療機関 ※右記2次元コードよりご覧ください。
（ご希望の医療機関に事前予約をして、診療時間内に受診してください）

【内容】 問診、口腔内診査、検診結果の判定、ブラッシング指導
※口腔内の清掃や治療を行う場合は別途料金が発生しますのでご了承ください。

【お問い合わせ】 揖斐川保健センター TEL 23-1511

★75歳以上の方は、ぎふさわやか口腔健診をご利用ください。
（お問い合わせ：住民生活課 TEL 22-2786）

健幸ポイント
対象事業



岐阜いのちの電話 ボランティア相談員養成講座受講者募集

いのちの電話は、生きるのにさまざまな困難をかかえ苦しんでいる方と心を通わせ生きる力を取り戻されることを願い電話やインターネットを使い相談活動をしています。相談員として一緒に活動する方を募集しており、養成講座を開催します。

2026年度ボランティア相談員養成講座 ※受講料がかかります

開催期間： 6月～12月の間に14回 土曜日または日曜日の午後

場所： OKB ふれあい会館

申込締切： 第1次 4月30日（木）、第2次 5月20日（水）

詳細について、事前に説明会（ミニ傾聴講座）を実施します。※受講料はかかりません

日時： 4月18日（土）14時～15時30分

会場： OKB ふれあい会館 403号室

リモート： 4月24日（金）19時～20時30分

5月15日（金）19時～20時30分

※説明会は電話またはメールでお申し込みください。

【お問い合わせ】 岐阜いのちの電話協会事務局 TEL 058-273-5387 メール：sec@gifu-inochi.com



休日在宅当番医について

揖斐郡医師会では、日曜・祝日・年末年始には当番医が交代で診察をしています。年末年始とゴールデンウィーク以外は、西濃厚生病院が当番医となります。※西濃厚生病院に初診でかかる際は「初診時選定療養費7,700円」の支払いが必要になりますのでご注意ください。

診療時間 9時～15時

受診時の注意

- ・マイナ保険証等、保険資格の確認できるものを必ずご持参ください。
- ・都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。

当番医予定表は、「広報いびがわ」別冊号「くらしのカレンダー」をご参照ください。