



◆ろうきん杯第58回岐阜県学童軟式野球大会
出場
北和クラブの皆さん



◆第78回中部日本卓球選手権大会 出場
いび川ジュニア 所属
田中 繁幸さん(北和中学校2年)
O.T.T.C 所属
清水 咲弥さん(北和中学校2年)
清水 しみず
清水 美羽さん(北方小学校5年)



◆第73回 東海高等学校総合体育
大会 出場
県立岐阜商業高等学校 陸上部
所属
内藤 惺一さん(1年)

大会に出場される方の
激励会が開催
されました。

スポーツ優秀者激励会

徳山民俗資料収蔵庫は、資料整理の
ため次のとおり臨時休館とさせていた

徳山民俗資料収蔵庫臨時休館のお知らせ

TEL 2215373

■ 掛斐川歴史民俗資料館

■ 参加費 無料(別途入館料)

■ 講師 横山亮道氏(勝善寺住職)

■ 演題 「平和を願って」横山周導

■ 会場 掛斐川歴史民俗資料館

■ 日時 午前11時～正午

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室

■ 日時 8月8日(土)

■ 会場 第一展示室



◆第70回全日本学生空手道
選手権大会 出場
中部学院大学 空手道部
所属
江口 紗颯さん(3年)

好評開催中

企画展「戦争とふるさとの暮らし」

当館では8月30日(日)まで、企画展

「戦争とふるさとの暮らし」を開催して

います。

私たちの暮らしと戦争とのかわり

をテーマに、戦時下で使用されたさま

ざまな日用品などを展示しています。

お誘い合わせの上、ぜひご来館くだ

さい。

会場 第一展示室

休館日 毎週月曜日・8月12日(水)

ギャラリートークのお知らせ

公民館活動

☆北方公民館

《盆踊り練習会》

◆日にち 8月7日(金)

◆時間 19時

◆場所 北方公民館集会室

《ラジオ体操会》

◆日にち 8月8日(土)

◆時間 6時30分

◆場所 北方小学校運動場

※雨天時は、体育館で実施

《北方夏まつり》

◆日にち 8月15日(土)

◆時間 18時30分

◆場所 北方小学校運動場

※雨天時は、体育館で実施

TEL 2311385

☆清水公民館

《ふれあい夏まつり》

◆日にち 8月8日(土)

◆時間 17時～20時

◆場所 清水公民館

※雨天時は館内で実施

《ふれあいラジオ体操》

◆日にち 8月16日(日)

◆時間 8時～9時

◆場所 清水公民館

※雨天時中止

TEL 2311380

だきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく

お願いします。

臨時休館期間

8月19日(水)

TEL 2215373

令和8年度 揖斐川健康広場

健康づくり教室・ウエルネスクラブ参加者募集!

【健康づくり教室 開催場所：揖斐川健康広場】 (各期ごとに参加者を募集します。今回は第2期を募集します。)

教室名	開催期間	曜日・時間	対 象 (令和7年4月1日現在)	参加費	教室内容
エンジョイ 教室	2期: 9、10、11、12月	週1回/木曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円	筋トレで骨密度を高め、転倒予防につなげる体操や、ストレッチを行い、楽しく健康維持を目指します。 ※スマイル教室より運動量が多めのプログラムになります。
スマイル 教室	2期: 9、10、11、12月	週1回/金曜日 (各期全10回) 13:30～15:00	60歳以上の男女 各期20人	4,000円	やさしい健康体操、脳トレでのアハ体験や、軽スポーツを組み込んだ楽しいレクリエーションでフレイル(虚弱)予防・回復を目指します。 ※初心者の方におすすめの教室です。



▲エンジョイ・スマイル教室



▲Jrフットサル



▲親子体操



▲Jrバスケットボール



▲イビバド

■申込期間 8月7日(金)～16日(日) 9時～17時(月曜日休館・8月12日(水) 振替休館)

■申込方法 揖斐川健康広場に参加費と印鑑をお持ちいただき申込みください。

■募集定員 各教室は募集定員になり次第締切りとします。

■催行人数 健康づくり教室は、応募者が3名未満の教室は催行しません。

ウエルネスクラブは、応募者が4名未満の教室は催行しません。

■注意事項

- (1) 電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。
- (2) 申込みは本人もしくはご家族の方でお願いします。
- (3) 上記対象年齢および学年をご確認いただき、申込みをお願いします。
- (4) 教室開催中の事故については、応急処置は行いますが、その他の責任は一切負えません。
- (5) 気象警報、行事などで教室が中止になる場合があります。この振替開催は原則行いません。

【ウェルネスクラブ】

(年間を通して活動)

クラブ名	種目	開催期間	曜日・時間	対 象 (令和7年4月1日現在)	参加費	内 容
親子体操 (木曜日 開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動等	5月～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/木曜日 (全33回) 10:30～11:30	1歳～3歳 (20組)	保険料 800円/年 活動 2,000円/月	1歳～3歳の子どもと保護者を対象とした親子で運動を行う教室です!親子でさまざまな物を創作し、ストレッチやリズム体操、器具を使った遊びを通して、心身の発育を促します。
親子体操 (土曜日 開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動等	5月～ 令和9年2月	揖斐川健康広場 月2回/土曜日 (全20回) 10:00～11:00	1歳～3歳 年少～年長 (20組) ※園児の方は 内容をご確認 ください。	保険料 800円/年 活動 1,000円/月	親子で遊びをベースとした運動を行う教室です!ストレッチやリズム体操、器具を使って、心身の発育を促します。 ※3歳未満へのプログラムの為、園児の方のお申し込みはご注意ください。
Jr バスケット ボール	バスケット ボール	5月～ 令和9年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	基本的な動作・スキルや、攻めと守りの組織的な知識も習得し、チームプレーの大切さ、スポーツの楽しさを学ぶ活動になります!
Jr フットサル	フットサル	5月～ 令和9年3月 (8月は除く)	谷汲スポーツ センター 週1回/金曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	これからフットサルをやりたい子は是非!個々にあわせて指導者が丁寧に指導していきます。みんな楽しくボールを蹴りましょう!
(新企画!) キッズ ダンス	ダンス	5月～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/土曜日 (全33回) 16:00～16:45	小学1年生～ 3年生 (15人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	ダンスをやりたい方、興味あるけど習うには敷居が高い等の思いがある方、是非キッズダンスで気軽に始めてみませんか?楽しくリズムにのって踊りましょう!
(新企画!) Jr ダンス	ダンス	5月～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/土曜日 (全33回) 17:00～17:45	小学4年生～ 中学3年生 (15人)	保険料 800円/年 活動費 2,000円/月	初心者の方、もちろん経験者の方まで、基本スキルから応用スキルを習得出来ます!流行りの音楽でダンスを楽しみましょう!
イビバド	バドミントン	5月～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 週1回/火曜日 (全40回) 19:00～20:30	18歳以上 男女 (15人)	保険料 18歳～64歳: 2,000円/年 65歳以上: 1,200円/年 活動費 2,000円/月 シャトル購入費 500円/月	大人のための健康教室です!バドミントンを通して、みんなで楽しく運動し、ストレス解消や健康づくりをしましょう!
レク フィット	総合 フィットネス	5月～ 令和9年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/金曜日 (全33回) 10:00～11:00	18歳以上女性 (15人) 託児の受付は、 0歳～2歳の 先着8名まで	保険料 18歳～64歳: 2,000円/年 65歳以上: 1,200円/年 活動費 2,000円 月託児希望 1名につき 1,000円/月	毎回テーマを変えてみんなで楽しくエクササイズ! 柔軟や筋トレを行い、インナーマッスルを鍛えて代謝アップを目指します。心も身体もリフレッシュ!
(新企画!) メンズ トレーニング	総合 トレーニング	5月～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/木曜日 (全33回) 9:00～10:00	65歳以上男性 (15人) ※日常生活が 自立している方	保険料 1,200円/年 活動費 2,000円/月	鏡に映る姿ではなく!鏡に映らない体の内側を知る為に運動してみませんか?柔軟、筋力トレーニングや器具を使用して楽しみながら運動を行い、活力のある生活を過ごせるようにサポートします!

※令和8年度より、成人のスポーツ安全保険の掛け金が上がります。