



| 月                                                                 | 火                                                                                           | 水                                                                           | 木                                                                                | 金                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>3</b><br>あつやきたまご<br><br>なすの肉みそ丼の具<br><br>はくはん<br><br>かみなり汁<br> | <b>4</b><br>チキンナゲット<br>米1以2<br><br>コロコロサラダ<br>コーンクリームドレッシング<br><br>はくはん<br><br>ハッシュドポーク<br> | <b>5</b><br>さばのみそ煮<br><br>もやしいため<br><br>※ももゼリー<br><br>はくはん<br><br>そうめん汁<br> | <b>6</b><br>夏やさいのチーズ焼き<br><br>あまずあえ<br><br>ソフトめん<br><br>ズッキーニ<br><br>カレーなんばん<br> | <b>7</b><br><幼児園未満児対応><br>31日(月) 豆腐ナゲット<br>(いかフライ) |

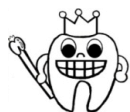
8月7日(金)から8月18日(火)は  
給食センターの修繕・設備点検を  
行います。

- ・学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、揖斐川町、JAグループの一部助成を受けています。
- ・安全でおいしい岐阜県の米や野菜を使った給食を食べることで農業のことを学んでもらいたいと考えています。
- ・お米はすべて揖斐川町産「はつしも」です。
- ・※印のついたものは、学校配送・ゴミは給食センターで一括回収です。
- ・諸事情により、献立を変更する場合があります。



わたしは、かっぱの河太郎(かわたろう)です。揖斐川町で作った食べ物を給食で使った日に登場します。こんだて表の中からさがしてみね！

カミカミ王子です！  
毎月8(歯)のつく日にかみごたえのある献立が登場します。



|                                                                                            |                                                                  |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19</b><br>さけのしお焼き<br><br>チンゲンサイのごまあえ<br><br>ひじき豆ごはん<br><br>※豆乳プリンタルト<br><br>だいずいびみそ<br> | <b>20</b><br>かぼちゃドーナツ<br><br>かおりあえ<br><br>うどん<br><br>五目うどんの汁<br> | <b>21</b><br>グリルチキン<br><br>だいこんサラダ<br><br>食パン<br><br>チョコレートクリーム<br><br>豆乳クリームスープ<br> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|
| <b>24</b><br>えだまめコロッケ<br><br>いそびたし<br><br>はくはん<br><br>おやこ丼の具<br> |
|------------------------------------------------------------------|

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>25</b><br>ハンバーグ<br>ケチャップソース<br><br>ごぼうサラダ<br><br>はくはん<br><br>レタスとトマトのスープ<br> |
|---------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>26</b><br>白身魚の<br>みそマヨネーズ焼き<br><br>じゃがいものきんぴら<br><br>はくはん<br><br>すまし汁<br> |
|------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>27</b><br>焼きウインナー<br><br>コーンサラダ<br><br>※ヨーグルト<br><br>麦ごはん<br><br>ポークカレー<br> |
|--------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>28</b><br><b>カミカミメニュー</b><br>とり肉とごぼうのあんからめ<br><br>こまつなのおかかあえ<br><br>麦ごはん<br><br>みそ汁<br> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|
| <b>31</b><br>いかフライ<br><br>塩こんがえ<br><br>麦ごはん<br><br>トマトがた丼の具<br> |
|-----------------------------------------------------------------|

### かぼちゃドーナツ

★20日(木)の献立より

【材料】 約10個分

|                 |       |
|-----------------|-------|
| ホットケーキミックス      | 200g  |
| かぼちゃ(種、わたなし)    | 120g  |
| 牛乳または豆乳         | 10ml~ |
| 砂糖              | 25g   |
| バターまたはサラダ油(薄力粉) | 10g   |
| 揚げ油             | 適量    |
| グラニュー糖          | 適量    |

【作り方】

- ① かぼちゃは一口大に切り、厚めに皮を切り落とす。耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、600wのレンジで約3分(柔らかくなるまで)加熱したら、熱いうちにつぶす。
- ② 大きめのボウルにホットケーキミックス、①、砂糖、牛乳、溶かしバターを加えてこね、ひとまとめにしたら、10等分してまるめる。  
※生地がうまくとまらない場合は、牛乳や薄力粉で調整してください。
- ③ 160℃の油でカリッとするまで揚げ、グラニュー糖をまぶしたらできあがり！

年々、夏の暑さは厳しくなり、今年から40℃以上の日を「酷暑日」と呼ぶようになりました。室内では冷房の使用がすすめられていますが、屋外との気温差が大きいと、体の調子を正常に保つ自律神経が乱れやすくなり、夏バテの原因になります。夏バテを防ぐには、早寝早起きの規則正しい生活と、バランスのよい食事が大切です。食欲がないときには、スープやめん類など、消化がよく食べやすいものを選ぶなど、食事のとり方を工夫してみましょう。



**厳しい暑さを乗り越える！**

食欲がないときの食事の工夫

|                                                      |                          |                              |                              |
|------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>少量でもバランスよく食べる</b><br><br>主食・主菜・副菜をそろえることを意識しましょう。 | <b>冷たい麺は具だくさんにする</b><br> | <b>酸味やスパイスを利かせて食欲アップ</b><br> | <b>温かい飲み物や汁物で胃腸をいたわる</b><br> |
|------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|

**おやつ**の上手な食べ方をマスターしよう

おやつは、心を豊かにしてくれる「楽しみ」であると同時に、食事を補う大切な役割もあります。朝・昼・夕の食事に影響しないように、時間や量を決めて食べ過ぎないことがポイントです。



**おやつ**のとり方 **3か条**

|                                        |                                        |                                       |
|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>① 時間を決める</b><br><br>ダラダラ食べるのはやめましょう | <b>② 内容・量を決める</b><br><br>1日 200kcalが目安 | <b>③ 食べたら歯みがきをする</b><br><br>虫歯を防ぎましょう |
|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|

## 野菜のおはなし

私たちの食生活に欠かせない野菜を安定して届けるため、国では「指定野菜」と「特定野菜」を定めています。指定野菜とは、全国的に流通し、特に消費量が多く重要な野菜のことで、2026年4月からは、ブロッコリーが新たに加わり、全部で15品目となりました。

8月31日は「野菜の日」



ブロッコリーが「指定野菜」に仲間入り！

|                                                                                                                            |                                  |                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>指定野菜 15品目</b><br>なす<br><br>にんじん<br><br>ねぎ<br><br>はくさい<br><br>ビーマン<br><br>レタス<br><br>たまねぎ<br><br>じゃがいも<br><br>ほうれんそう<br> | <b>New ブロッコリー (2026年4月~)</b><br> | キャベツ<br><br>きゅうり<br><br>さといも<br><br>だいこん<br><br>トマト<br> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|

ブロッコリーはこんな野菜！

- ・キャベツと同じアブラナ科の仲間
- ・食べる部分は花のつぼみと若い茎
- ・β-カロテン、ビタミンC、ビタミンK、葉酸など
- ・栄養たっぷりの緑黄色野菜
- ・本来の旬は冬で、寒さにあたると甘みが増す
- ・おもに産地：北海道、埼玉県、愛知県、香川県 など

栄養たっぷり！

特定野菜とは？

地域農業振興などの観点から、指定野菜に準ずる野菜として、かぼちゃ、ごぼう、こまつな、にら、れんこんなど34品目が定められています。

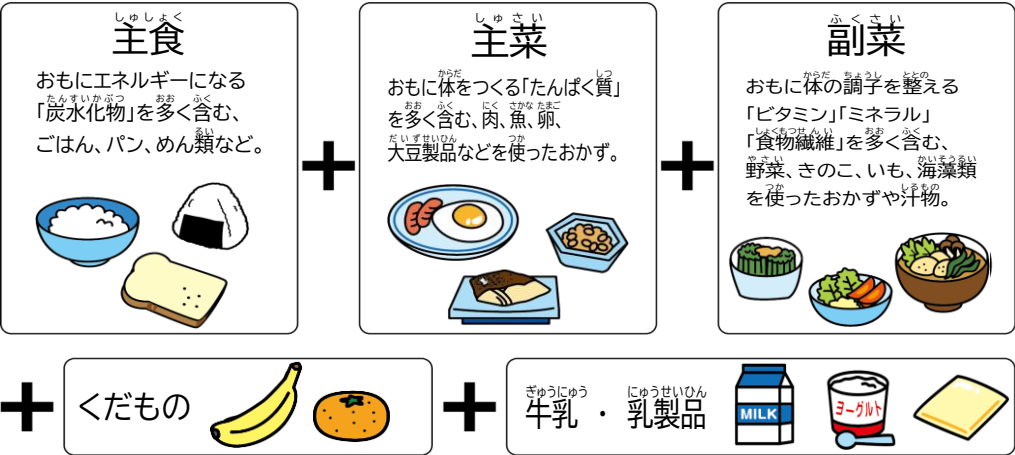


| 日曜                        | 3日（月）                                                                                                                                      | 4日（火）                                                                                                                                                                                                                       | 5日（水）                                                                               | 6日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料理名及び一人当たりの純使用料と（小学校・中学年） | はくはん<br>精白米 85<br>厚焼き玉子<br>○ 厚焼き玉子 40g 1個<br>【卵・小麦・大豆】                                                                                     | ハッシュドポーク<br>サラダ油<br>豚肉<br>酒<br>食塩<br>たまねぎ<br>にんじん<br>マッシュルーム水煮<br>セロリー<br>薄力粉【小麦】<br>ダイストマト<br>○ デミグラスソース<br>【小麦・牛肉・大豆・豚肉・りんご】<br>◆ トマトケチャップ<br>◆ ウスターソース<br>◆ スープストック<br>【大豆・鶏肉・豚肉】<br>上白糖<br>みりん<br>酒<br>かたくり粉<br>ごま油 0.3 | はくはん<br>精白米 85<br>さばの味噌煮<br>○ さばの味噌煮 40g 1切<br>【さば・大豆】                              | ソフト麺カレー南蛮<br>◆ ソフトめん【小麦】<br>サラダ油<br>鶏肉<br>◆ カレーアロマ<br>しょうが<br>にんにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>油揚げ【大豆】<br>ぶなしめじ<br>ねぎ<br>◆ 顆粒和風だし<br>◆ Hカレーフレーク<br>【小麦・大豆】<br>こいくちしょうゆ<br>みりん<br>食塩<br>かたくり粉<br>夏野菜のチーズ焼き<br>○ ベーコン【豚肉】<br>じゃがいも<br>かぼちゃ<br>ズッキーニ<br>むき枝豆<br>サラダ油<br>◆ コンソメ<br>【大豆・牛肉】<br>ガーリックパウダー<br>食塩<br>○ ナチュラルチーズ【乳】<br>甘酢あえ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>上白糖<br>うすくちしょうゆ<br>米酢 |
|                           | なすの肉みそ丼の具<br>サラダ油<br>豚ひき肉<br>しょうが<br>酒<br>なす<br>たまねぎ<br>にんじん<br>むき枝豆<br>赤みそ<br>こいくちしょうゆ<br>◆ 顆粒中華だし<br>上白糖<br>みりん<br>酒<br>かたくり粉<br>ごま油 0.3 | ◆ チキンナゲット 18g 2個<br>【小麦・大豆・鶏肉】<br>大豆油<br>コロコロサラダ<br>じゃがいも<br>にんじん<br>きゅうり<br>○ コーンクリーマー<br>ドレッシング                                                                                                                           | そうめん汁<br>そうめん【小麦】<br>油揚げ【大豆】<br>たまねぎ<br>干し椎茸<br>ねぎ<br>◆ かつおだし【さば】<br>うすくちしょうゆ<br>食塩 | ◆ 夏野菜のチーズ焼き<br>○ ベーコン【豚肉】<br>じゃがいも<br>かぼちゃ<br>ズッキーニ<br>むき枝豆<br>サラダ油<br>◆ コンソメ<br>【大豆・牛肉】<br>ガーリックパウダー<br>食塩<br>○ ナチュラルチーズ【乳】<br>甘酢あえ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>上白糖<br>うすくちしょうゆ<br>米酢                                                                                                                                                                                      |
|                           | かみなり汁<br>サラダ油<br>こんにゃく<br>だいこん<br>油揚げ【大豆】<br>木綿豆腐【大豆】<br>ねぎ<br>◆ かつおだし【さば】<br>うすくちしょうゆ<br>食塩                                               | ◆ チキンナゲット 18g 2個<br>【小麦・大豆・鶏肉】<br>大豆油<br>コロコロサラダ<br>じゃがいも<br>にんじん<br>きゅうり<br>○ コーンクリーマー<br>ドレッシング                                                                                                                           | ◆ かつおだし【さば】<br>うすくちしょうゆ<br>食塩                                                       | ◆ 夏野菜のチーズ焼き<br>○ ベーコン【豚肉】<br>じゃがいも<br>かぼちゃ<br>ズッキーニ<br>むき枝豆<br>サラダ油<br>◆ コンソメ<br>【大豆・牛肉】<br>ガーリックパウダー<br>食塩<br>○ ナチュラルチーズ【乳】<br>甘酢あえ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>上白糖<br>うすくちしょうゆ<br>米酢                                                                                                                                                                                      |
|                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                           |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

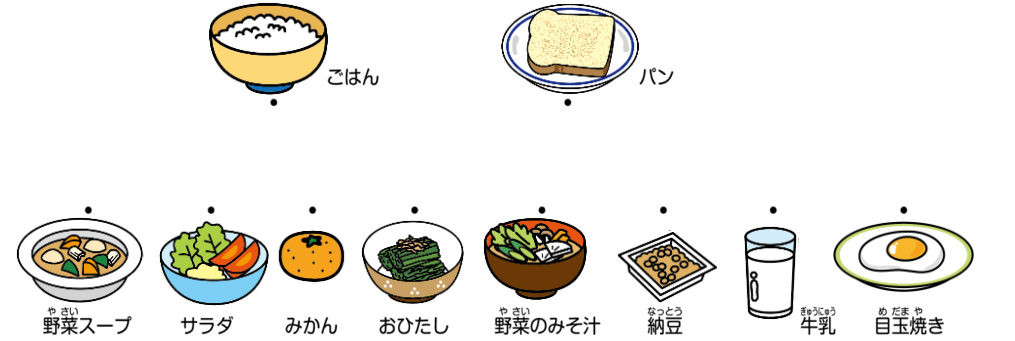
朝ごはんのバランスを考えよう！

◎栄養バランスを整えるには？

朝ごはんは、眠っている間に下がった体温を上げて、1日を元気にすごすための大切な食事です。朝ご飯を食べる習慣がないという人は、まずはエネルギー源となるごはんやパンなどの主食を食べることから始めましょう。すでに食べる習慣があるという人は、栄養バランスも意識してみてください。頭の働きを良くし、体をつくり、体の調子を整えるためには、主食だけでなく、主菜、副菜をそろえることが大切です。さらに、手軽に食べられる果物や牛乳・乳製品を加えるのもおすすめです。



★朝ごはんの主食に「ごはん」か「パン」どちらを食べるか決めたら、栄養バランスが良くなるように、下の料理や食品と線をつないでみましょう。  
※何品選んでもいいですが、自分に合った品数、量も考えて選んでください。



| 日曜                        | 19日（水）                                                                                                              | 20日（木）                                                                                                                                                              | 21日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 24日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 26日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 27日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 28日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 31日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 料理名及び一人当たりの純使用料と（小学校・中学年） | ひじきごはん<br>精白米 70<br>油揚げ【大豆】 5<br>にんじん 10<br>蒸し大豆 12<br>ひじき 2<br>こいくちしょうゆ 5<br>上白糖 2<br>みりん 1<br>酒 1<br>◆ 顆粒和風だし 0.2 | 五目うどん<br>◆ うどん【小麦】 1食<br>鶏肉 8<br>油揚げ【大豆】 3<br>干し椎茸 0.8<br>◆ かまぼこ 10<br>ねぎ 5<br>たまねぎ 30<br>にんじん 10<br>◆ かつおだし【さば】 2<br>こいくちしょうゆ 3<br>うすくちしょうゆ 4<br>みりん 1.6<br>食塩 0.3 | 食パン<br>◆ 食パン【小麦・乳】 1食<br>チョコレートクリーム<br>○ チョコレートクリーム 1個<br>15g【小麦・大豆】<br>グリンチキン<br>鶏肉 40g 1切<br>食塩 30<br>にんにく 0.4<br>しょうが 0.3<br>白ワイン 2.5<br>オリーブ油 1<br>だいこん 40<br>こまつな 10<br>ホールコーン 10<br>米酢 2.5<br>上白糖 0.8<br>しろしょうゆ 0.15<br>サラダ油 0.8<br>豆乳クリームスープ<br>○ ベーコン【豚肉】 8<br>たまねぎ 30<br>にんじん 10<br>じゃがいも 35<br>◆ スープストック 1.5<br>【大豆・鶏肉・豚肉】<br>豆乳【大豆】 30<br>食塩 0.1<br>米粉 2.5<br>パセリ【乾】 0.05 | 親子丼<br>精白米 85<br>鶏肉 25<br>たまねぎ 35<br>にんじん 15<br>干し椎茸 0.5<br>かまぼこ 10<br>ねぎ 10<br>鶏卵 30<br>◆ 顆粒和風だし 0.5<br>こいくちしょうゆ 2.2<br>しろしょうゆ 4<br>上白糖 2.2<br>酒 1<br>みりん 1<br>かたくり粉 2<br>枝豆コロッケ<br>○ 枝豆コロッケ 40g 1個<br>【小麦・大豆】<br>大豆油<br>おひたし<br>キャベツ 30<br>きゅうり 15<br>にんじん 8<br>カットわかめ 1<br>うすくちしょうゆ 2<br>みりん 1<br>◆ カリカリ梅 0.5 | はくはん<br>精白米 85<br>ハンバーグ<br>クチャップソース<br>ホキ 40g 1個<br>【鶏肉・大豆・豚肉】<br>◆ トマトケチャップ 8<br>◆ ウスターソース 3<br>上白糖 1<br>ごぼうサラダ<br>ごぼう 25<br>きゅうり 4<br>ホールコーン 2.2<br>上白糖 1<br>米酢 1<br>うすくちしょうゆ 2<br>サラダ油 1<br>食塩 0.05<br>レタスとトマトのスープ<br>レタス 3<br>◆ 糸かまぼこ 15<br>えのきだけ 8<br>トマト 8<br>◆ 鶏がらスープ 1<br>【鶏肉】<br>酒 2<br>ごま油 0.5 | はくはん<br>精白米 85<br>白身魚の<br>みそマヨネーズ焼き<br>ホキ 40g 1切<br>食塩 0.2<br>酒 2<br>白みそ 3<br>◆ ノンエッグマヨネーズ 12<br>【大豆】<br>みりん 0.8<br>上白糖 1<br>大豆ファイバー 0.5<br>◆ じゃがいものきんぴら 25<br>にんじん 10<br>こんにゃく 15<br>さやいんげん 5<br>はんぺん 8<br>上白糖 1.3<br>ごま油 0.3<br>こいくちしょうゆ 4<br>ごま 1.5<br>ずまし汁<br>木綿豆腐【大豆】 25<br>油揚げ【大豆】 3<br>たまねぎ 20<br>カットわかめ 0.5<br>うすくちしょうゆ 3.5<br>食塩 0.2<br>◆ かつおだし【さば】 1.5 | ポークカレー<br>精白米（強化米入り） 80<br>麦 5<br>サラダ油 0.5<br>にんにく 0.2<br>しょうが 0.2<br>豚肉 20<br>食塩 0.03<br>白こしょう 0.01<br>たまねぎ 50<br>じゃがいも 30<br>にんじん 12<br>◆ Sカレー【小麦】 3<br>◆ Hカレーフレーク【小麦・大豆】 12<br>◆ スープストック 0.3<br>【大豆・鶏肉・豚肉】<br>◆ ウスターソース 2<br>ローリエ 0.02<br>◆ トマトケチャップ 5<br>りんごペースト 5<br>コンパースト 3<br>焼きウィンナー<br>○ ウィンナー 20g 1本<br>【豚肉】<br>コーンサラダ<br>キャベツ 35<br>きゅうり 10<br>ホールコーン 15<br>米酢 3<br>しろしょうゆ 1<br>上白糖 2.5<br>食塩 0.2<br>白こしょう 0.01<br>サラダ油 1<br>ヨーグルト<br>○ ヨーグルト 80g 1個<br>【乳】 | 麦ごはん<br>精白米（強化米入り） 80<br>麦 5<br>鶏肉とごぼうの<br>あんからめ<br>鶏肉 40<br>しょうが 0.5<br>にんにく 0.5<br>たまねぎ 40<br>ごぼう 25<br>かたくり粉 10<br>大豆油 3<br>かまぼこ 2.5<br>上白糖 1.5<br>米酢 2.5<br>鶏がらスープ【鶏肉】 0.2<br>ごま油 0.25<br>小松菜のおかか和え<br>こまつな 35<br>にんじん 10<br>もやし 30<br>こいくちしょうゆ 3<br>みりん 0.5<br>花かつお 1<br>みそ汁<br>かぼちゃ 20<br>たまねぎ 15<br>木綿豆腐【大豆】 20<br>ねぎ 5<br>◆ 煮干だし 1.5<br>赤みそ 4.5<br>白みそ 4 | トマト豚丼<br>精白米（強化米入り） 80<br>麦 5<br>豚肉 30<br>サラダ油 0.5<br>しょうが 0.5<br>にんにく 0.5<br>たまねぎ 40<br>ごぼう 10<br>ぶなしめじ 8<br>糸こんにゃく 20<br>◆ かまぼこ 3<br>ダイストマト 10<br>トマト 15<br>チンゲンサイ 15<br>上白糖 2<br>うすくちしょうゆ 8.5<br>酒 1.5<br>食塩 0.1<br>みりん 1.5<br>かたくり粉 1.2<br>いかフライ<br>○ いかフライ 40g 1個<br>【小麦・いか・大豆】<br>○ 豆腐ナゲット 20g 1個<br>（未開封のみ）<br>【小麦・大豆】<br>大豆油 2<br>塩昆布和え<br>きゅうり 25<br>キャベツ 30<br>にんじん 5<br>○ 塩昆布【小麦・大豆】 2<br>食塩 0.1 |
|                           | ◆ 顆粒和風だし 0.2                                                                                                        | ◆ かまぼこ 10                                                                                                                                                           | グリンチキン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 枝豆コロッケ                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ごぼうサラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 白身魚の                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ポークカレー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 麦ごはん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | さけ 40g 1切                                                                                                           | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | 食塩 0.3                                                                                                              | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | 酒 2.5                                                                                                               | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | チンゲンサイ                                                                                                              | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | もやし                                                                                                                 | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | にんじん                                                                                                                | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | ごま                                                                                                                  | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           | こいくちしょうゆ                                                                                                            | かぼちゃドーナツ                                                                                                                                                            | 大根サラダ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ハンバーグ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | みそマヨネーズ焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 焼きウィンナー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 鶏肉とごぼうの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | トマト豚丼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

◎調味料に含まれる特定原材料

|        |         |
|--------|---------|
| しょうゆ   | 【小麦・大豆】 |
| みそ     | 赤【大豆】   |
| 白【大豆】  |         |
| 揖斐【大豆】 |         |
| 米【大豆】  |         |
| サラダ油   | 【大豆】    |

※これらについては、毎回表示しません。

◎食物アレルギー特定原材料

|             |          |         |       |      |
|-------------|----------|---------|-------|------|
| 特定原材料       | 卵        | 乳       | 小麦    | えび   |
|             | かに       | そば      | ピーナッツ | くるみ  |
| 特定原材料に準ずるもの | あわび      | いか      | いくら   | オレンジ |
|             | キウイフルーツ  | 牛肉      | 豚肉    | 鶏肉   |
|             | さけ       | さば      | 大豆    | ごま   |
|             | マカダミアナッツ | やまいも    | ゼラチン  | りんご  |
|             | もも       | カシューナッツ | アーモンド | バナナ  |

- ※ 牛乳は毎日つきます。
- ※ 材料の分量は、小学校中学年を基準としたものです。
- ※ ◆印は令和8年度基本物資です。（アレルギー対応配合割合については別紙「令和8年度基本物資（◆印）アレルギー対応配合表」をご参照ください。）
- ※ ○印は加工品です。○印の食材については毎月詳しい配合内容を学校にお知らせしているので、不明な点は学校にお問い合わせください。
- ※ 【 】内の表示は、アレルギー特定原材料です。配合割合やコンタミネーションについては揖斐川町学校給食センター（TEL：22-4510）までお問い合わせください。
- ※ 揚げ物をする場合は、油を複数回使用するため、えびや小麦粉などアレルギーの原因となる食品を使用する場合があります。
- ※ ししゃもなど、丸ごと食べる小魚は卵を含んでいることがあります。
- ※ 海藻や魚のすり身等の海産物には、えび、かにが混ざる場合があります。