

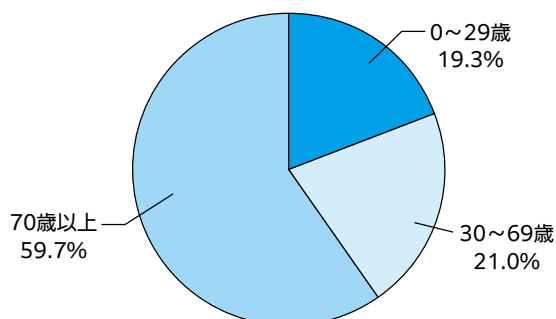
毎年9月24日～9月30日は、結核予防週間です！

現在も、全国で毎年およそ1万人が結核を発病しており、高齢化による免疫低下で結核を発症する例が増えています。

岐阜県でも、新規結核患者の約6割が70歳以上の高齢者です。早期発見のために年に一度は結核健診を受けましょう！

(参考：岐阜県保健医療課)

岐阜県（R5年度）
年齢階級別新規登録結核患者割合



毎年9月10日～9月16日は、自殺予防週間です！

揖斐川町の2020～2024年の自殺者数の合計は12名でした。失業や病気、家族からの孤立等様々な原因があります。しかし、事前に相談をしていれば、防げたかもしれません。

この自殺予防週間は、生きづらさを感じている人達への相談窓口の周知と共に、地域での支えあいが必要であることを知っていただく期間となっています。特に長期休暇明けには10代の自殺リスクが高まるため、家族、地域での見守りや声かけが重要となってきます。

「心がえらい」「家族の中でも疎外感を感じる」「自分はダメな人間だ」等、生きづらさを抱えていませんか？ 抱え込んでしまう前に相談してみませんか？

こころの悩み相談窓口

岐阜県精神保健福祉センター TEL 058-231-9724

◆平日 / 9時～17時（祝日・年末年始除く）

こころのケア専用ダイヤル TEL 090-5610-7578

◆月・水・金 / 10時～12時、13時～15時（祝日除く）

その他の相談窓口

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/7540.html> で検索

毎年9月1日～9月30日は、健康増進普及月間です！

近年、国民の健康水準が向上してきていますが、人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな課題となっています。このため、疾病の早期発見や治療だけでなく、生活習慣を改善して健康を増進し、発病を予防する「一次予防」に重点を置き、「健康寿命」の延伸が重要となってきます。次のキーワードを覚えていただき、生活習慣の改善をしていきましょう。



「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸」

<上記に関する問い合わせ先> 揖斐川保健センター TEL 23-1511

令和8年度 結核健診・肺がん検診のお知らせ

結核は、今でも年間約1万人が発症し、肺がんは40歳代後半から罹患する人が増加し始めます。揖斐川町でも肺がんは特に多くみられるがんで、死亡率も高い状況です。

結核も肺がんも自覚しにくい病気です。早期発見・早期治療のためには、定期的な検診を受けましょう。

	結核健診	肺がん検診
対象者	65歳以上(～S 37.3.31生)	40～64歳(S 37.4.1～S 62.3.31生)
検診内容	胸部X線検査	胸部X線検査、問診 ※喀痰検査は廃止
予約の有無	予約不要 受診票がない方でも受診できます。 当日、会場で発行します。	要予約
健(検)診場所	町内巡回	揖斐川保健センター(上南方165-1)
料金	無料	200円
結果通知	精密検査・医療が必要な方のみ郵送します。 「異常なし」の方は通知しません。	4週間以内に全員通知

※**結核健診**について：医療機関で令和8年度中に一度でも胸部レントゲン検査や胸部CT検査をされた方や実施予定の方は、受診の必要はありません。

※今年度より、肺がん検診での喀痰検査が廃止されました。喀痰が続く場合は医療機関を受診してください。

肺がん検診日程 **要予約**

月	日	曜日	受付時間
9	30	水	13:00～15:30
10	6	火	14:00～15:30
10	23	金	14:00～15:30

【予約について】

※下記、二次元コードからご予約ください。

電話（揖斐川保健センター
Tel 23-1511）、
窓口でも予約できます。



結核健診日程表

	月日	曜日	受付時間	会場
揖斐	10月15日	木	13:30~13:50	東若松会館
			14:10~15:30	大和公民館
	10月20日	火	9:00~10:10	市場研修センター
			10:40~10:55	白樫農事集会所
			11:15~11:55	みかど屋様方
			13:30~14:10	小島コミュニティセンター
			14:30~14:45	野中公園
			15:05~15:20	堀区公民館
			15:05~15:20	堀区公民館
	10月21日	水	9:00~9:20	黒田公民館
			9:40~10:10	二ノ宮多目的集会施設
			10:30~11:10	和田公会堂
			11:30~11:45	下岡島公民館
			13:10~13:50	胄永新栄町公民館
			14:10~15:10	胄永公民館
	10月23日	金	9:10~9:30	三世代ふれあい会館
			9:50~10:10	反原多目的センター
			10:30~11:20	北方公民館
			13:00~13:40	北方一区会館
			13:00~13:40	北方一区会館
	10月27日	火	8:50~9:40	揖斐小学校体育館北
			10:00~10:10	大光寺公民館
			10:30~10:40	小谷公民館
			11:00~11:10	志津山公民館
			11:30~11:45	上ミ野公民館
			13:15~13:50	下新町コミュニティセンター
			14:10~15:10	揖斐公民館
	10月28日	水	9:00~9:20	長良公民館
			9:40~10:30	小柳会館
			10:50~11:20	清水公民館
			13:00~14:00	揖斐川健康広場
			14:20~15:20	地域交流センターはなもも
			14:20~15:20	地域交流センターはなもも

	月日	曜日	受付時間	会場
谷汲	10月9日	金	9:00~9:20	上神原集会所
			9:40~9:50	木曾屋地区活性化支援センター
			10:10~10:30	上名礼北公民館
			10:50~11:40	谷汲保健センター
			13:15~13:40	長瀬診療所駐車場
			14:00~14:15	大洞地区農林漁家婦人活動施設
			14:35~14:50	深根地区活性化支援センター
			14:35~14:50	深根地区活性化支援センター
	10月15日	木	9:20~9:35	高科公民館
			9:55~10:05	岐礼多目的集会施設
			10:25~10:35	山本工務店様方
			10:55~11:10	旧長瀬幼稚園
			11:30~11:40	赤石地区集落農事集会所
			11:30~11:40	赤石地区集落農事集会所

	月日	曜日	受付時間	会場
春日	10月2日	金	9:10~9:20	上ヶ流茶工場様方
			9:50~9:55	香六橋 藤原知子様方付近
			10:15~10:30	小宮神多目的集会所
			10:50~11:00	旧春日小学校
			11:20~11:30	古屋バス停前
			12:00~12:10	美束診療所
			13:40~14:00	下ヶ流多目的集会施設
			14:20~14:25	榎 野田清見様方西側駐車場
			14:45~14:55	滝消防車庫付近
			14:45~14:55	滝消防車庫付近

	月日	曜日	受付時間	会場
久瀬	10月6日	火	9:00~9:10	三倉特産品加工・文化伝承施設
			9:30~9:40	久瀬公正公民館
			10:00~10:10	外津汲 大垣造園様方
			10:30~10:40	久瀬公民館
			11:00~11:10	榎原集会所
			11:30~11:40	久瀬日坂公民館
			13:00~13:15	久瀬小津公民館

	月日	曜日	受付時間	会場
坂内	9月30日	水	9:30~9:40	川上集会場
			10:00~10:20	高齢者住宅はなもも
			10:40~10:50	坂本コミュニティセンター

	月日	曜日	受付時間	会場
藤橋	9月30日	水	11:15~11:25	藤橋振興事務所駐車場

<ご予約・お問い合わせ> 揖斐川保健センター TEL 23-1511



「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

岐阜県では、プレコンセプションケアの推進や妊娠を希望する方への支援を目的として、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

これにより岐阜県にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナ プレミアムコース」を無料でご利用いただけます。

妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご活用ください。

提供期間：2028年7月31日まで ※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法：揖斐川町特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。

二次元コード：



URL：<https://x.gd/zdWXi>

専用コード：PT5KYQQC

問 岐阜県子ども・女性部子育て支援課 TEL058-272-8477