

女性活躍推進デジタル講座

子育てをキャリアに変える！ AIを使って ワタシを アップデートしよう！

パソコン
初心者
OK!

子連れOK
ママサポーター
付き

参加
無料

揖斐川町女性活躍講座

出産や育児で離職した女性が社会で再び活躍できるよう、
パソコンスキルのアップデートやAIの活用方法を学びます。

令和8年 11.11(水)・25(水) 12.9(水)・23(水) 各日 10:00~12:00

プログラム

前半 PC講座

最新のデジタルスキルを知って
私をアップデートさせよう！

講師(全日程共通)

株式会社ミューアース
代表取締役 伊藤有沙

第1回

11.11(水)

強み発掘と適職診断

～子育てをキャリアに変える◎AIを活用して自分にピッタリな働き方を見つけよう！～

- ・ 起業？就職？スカウターとAIを活用したスキル発掘
- ・ キャリアプランのラフ制作
- ・ 社会に出て困った時に活用するAI講座
- ・ AIを応用した資料作成講座

第2回

11.25(水)

AI×PCスキル基礎編

～AIを活用して、ワタシをアップデートしよう！～

- ・ ビジネスで使うAIの種類と特徴
- ・ 仕事を頼まれた時にAIを活用する方法
- ・ ビジネスメール作成講座
- ・ 社内チャット、オンラインミーティングの活用方法
- ・ AIを活用した企画書、資料作成の方法と実践

初心者歓迎！



後半 AI活用 & 就活実践講座

新しい場所で輝く
準備をしよう！



第3回

12.9(水)

AIを活用した表現と自己実現

- ・ 生成AIでデザイン制作
- ・ オンラインツールCANVAの活用方法
- ・ AIで作るオリジナルシステム構築
- ・ 講座スキルを活用して制作する、職務経歴書・自己PR作成講座
- ・ 参加者交流

第4回

12.23(水)

地元企業との交流会

- ・ 地元企業と交流してみよう
- ・ 成功する転職、就活ガイド
- ・ 講座総集編

パソコンが
苦手でも大丈夫！



受講対象者

町内在住または在勤(離職及び休職している方を含む)の女性で下記の項目に当てはまる方が推奨受講対象者となります。

- ・ AIを使って知識をアップデートしたい方
- ・ 社会で新しいことに少しでも挑戦してみたい気持ちがある方
- ・ 独立やキャリアアップに憧れがある方

持ち物 / お使いのパソコン(パソコンがない場合は、無料でレンタルできます)

場所 / 揖斐川町地域交流センター はなもも 岐阜県揖斐郡揖斐川町上南方27-7

定員 / 女性20名(原則全4回すべて参加できる方) ※先着順

お申し込み方法 / 10月25日(日)までに右記QRコードの申込フォームよりお申し込みください。

お問い合わせ / info@myu-earth.com(株式会社ミューアース 運営事務局)

申し込みフォーム



【主催】揖斐川町

【委託事業者】株式会社ミューアース