

公民館活動

☆揖斐公民館

《まちなか神社めぐり》

◆日時 10月25日(日) 雨天中止

◆受付時間 7時30分～8時

◆※事前申し込みが必要です。

◆集合場所 揖斐公民館

TEL 23-1288

☆清水公民館

《ふれあい運動会》

◆日時 10月10日(土)

◆場所 8時30分～11時30分
清水小学校グラウンド

◆※雨天時、11日(日)に順延

TEL 23-1380

スポーツ優秀者激励会

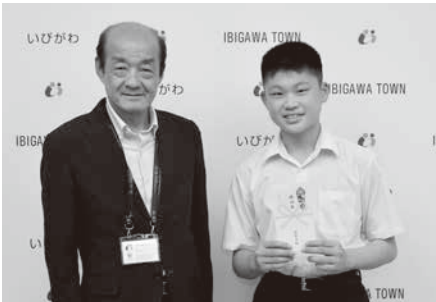
大会に出場される方の激励会が開催されました。



◆第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場
大垣水球クラブ 所属
つばい はるひろ
坪井 悠紘さん
(揖斐小学校5年)



◆令和8年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会 出場
八百津高等学校
たかだ さまあ
高田 夏逢さん(1年)



◆第48回東海中学校総合体育大会卓球大会 出場
いび川ジュニア 所属
しみず さくらや
清水 咲弥さん(北和中学校2年)



◆第72回全国高等学校フェンシング選手権大会 出場
大垣南高等学校 フェンシング部 所属
くぼた たけお
久保田 竹男さん(3年)
◆第12回全国小学生フェンシング選手権大会 出場
岐阜クラブ 所属
くぼた うたこ
久保田 頌子さん(大和小学校6年)



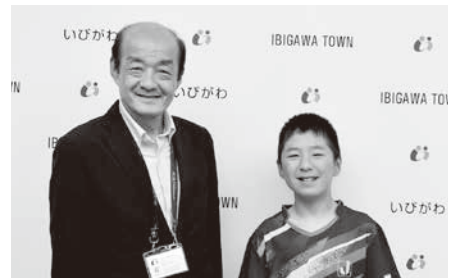
◆第48回東海中学校総合体育大会水泳競技大会 出場
揖斐川中学校
たかた ちんか
高田 恋花さん(2年)



◆第34回全国中学生空手道選手権大会 出場
拳和会拳真館 所属 中学生の皆さん(6名)
◆エアトリ杯第26回全日本少女空手道選手権大会 出場
拳和会拳真館 所属 小学生の皆さん(3名)



◆第48回東海中学校総合体育大会陸上競技大会 出場
GRANTS 所属
かのう りんか
加納 凜香さん(揖斐川中学校2年)



◆JOCジュニアオリンピックカップ 令和8年度全日本卓球選手権大会 県予選(カデットシングルの部) 出場
ITTC 所属
くぼた こうが
窪田 光我さん(小島小学校6年)



◆第12回全国小学生フェンシング選手権大会 出場
はしまモアフェンシングクラブ 所属
つのだ りむ
角田 莉夢さん(北方小学校6年)



◆第48回東海中学校総合体育大会ソフトテニス大会 兼 第55回東海中学生ソフトテニス選手権大会 出場
結ソフトテニスクラブ 所属
なるせ ひなた
成瀬 陽向さん(北和中学校1年)



◆第12回東海小学生陸上競技大会 出場
陸岐道 所属
たかはし ほのか
高橋 穂香さん(北方小学校6年)

令和8年度

健康広場健康づくり教室・ウエルネスクラブ参加者募集！

【健康づくり教室 開催場所：揖斐川健康広場】（各期ごとに参加者を募集します。今回は第2期を募集します。）

教室名	開催期間	曜日・時間	対象 (4月1日現在)	参加費	内 容
キッズ スポーツ	2期： 11・12・ 1・2・3月	週1回／火曜日 (各期全15回) 17:00～17:45	園児年少～年中 各期15人	5,000円	幼児期の基礎運動能力や社会性、協調性を養います。遊びから運動につながるように指導します。
キッズ スキルアップ	2期： 11・12・ 1・2・3月	週1回／木曜日 (各期全15回) 16:30～17:15	園児年中～年長 各期15人	5,000円	小学生に向けて、運動能力の向上や器具運動・ボール競技を中心としたスポーツを楽しむ活動を行います。

▲キッズスポーツ・
キッズスキルアップ教室

▲親子教室



▲Jrバスケットボール



▲イビバド



▲Jrフットサル

- 申込期間 10月2日(金)～11日(日) 9:00～17:00 (月曜日休館)
- 申込方法 揖斐川健康広場に参加費と印鑑をお持ちいただき申込みください。
- 募集定員 各教室は募集定員になり次第締切りとします。
- 催行人数 健康づくり教室は、応募者が3名未満の教室は催行しません。
ウエルネスクラブは、応募者が4名未満の教室は催行しません。

■注意事項

- (1) 電話での申込みは受付できませんので、直接健康広場にてお申込みください。
- (2) 申込みは本人もしくはご家族の方でお願いします。
- (3) 上記対象年齢および学年をご確認頂き、申込みをお願いします。
- (4) 教室開催中の事故については、応急処置は行いますが、その他の責任は一切負えません。
- (5) 気象警報、行事などで教室が中止になる場合があります。この振替開催は原則行いません。

10月1日～11月30日まで
「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」実施中

令和7年の大麻事犯の検挙人員は7,000人を超え過去最多となり、覚醒剤事犯検挙者数と並んで高い水準にあります。また、大麻事犯の検挙人員全体の7割以上が30歳未満の若年層であるなど、特に若年層における大麻の乱用が深刻な事態となっています。

薬物乱用を未然に防止するために、薬物乱用による危害を周知し、国民一人一人の認識を高め、薬物乱用の根絶を図ることを目的とした運動です。

薬物乱用防止に関するお問い合わせは、西濃保健所揖斐センター 生活衛生課までお願いします。

西濃保健所揖斐センター 生活衛生課 ☎23-1111 (内線263)

【ウェルネスクラブ】

(年間を通して活動)

クラブ名	種 目	開催期間	日時・場所	対象	参加費	内 容
親子体操 (木曜日開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動 等	令和8年5月 ～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/木曜日 (全33回) 10:30～11:30	1歳～3歳 (20組)	保険料 800 円 / 年 活動 2,000 円 / 月	1歳～3歳の子どもと保護者を対象とした親子で運動を行う教室です!親子でさまざまな物を創作し、ストレッチやリズム体操、器具を使った遊びを通して、心身の発育を促します。
親子体操 (土曜日開催)	ストレッチ リズム体操 器具運動 等	令和8年5月 ～ 令和9年2月	揖斐川健康広場 月2回/土曜日 (全20回) 10:00～11:00	1歳～3歳 年少～年長 (20組) ※園児の方は内容をご確認ください。	保険料 800 円 / 年 活動 1,000 円 / 月	親子で遊びをベースとした運動を行う教室です!ストレッチやリズム体操、器具を使って、心身の発育を促します。※3歳未満へのプログラムのため、園児の方のお申込みはご注意ください。
Jr バスケット ボール	バスケット ボール	令和8年5月 ～ 令和9年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/木曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800 円 / 年 活動費 2,000 円 / 月	基本的な動作・スキルや、攻めと守りの組織的な知識も習得し、チームプレーの大切さ、スポーツの楽しさを学ぶ活動になります!
Jr フットサル	フットサル	令和8年5月 ～ 令和9年3月 (8月は除く)	谷汲スポーツセンター 週1回/金曜日 (全33回) 17:30～18:45	小学1年生～ 中学3年生 (20人)	保険料 800 円 / 年 活動費 2,000 円 / 月	これからフットサルをやりたい子はぜひ!個々にあわせて指導者が丁寧に指導していきます。みんな楽しくボールを蹴りましょう!
(新企画!) キッズ ダンス	ダンス	令和8年5月 ～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/土曜日 (全33回) 16:00～16:45	小学1年生～ 3年生 (15人)	保険料 800 円 / 年 活動費 2,000 円 / 月	ダンスをやりたい方、興味あるけど習うには敷居が高い等の思いがある方、ぜひキッズダンスで気軽に始めてみませんか?楽しくリズムにのって踊りましょう!
(新企画!) Jr ダンス	ダンス	令和8年5月 ～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/土曜日 (全33回) 17:00～17:45	小学4年生～ 中学3年生 (15人)	保険料 800 円 / 年 活動費 2,000 円 / 月	初心者の方、もちろん経験者の方まで、基本スキルから応用スキルを習得出来ます!流行りの音楽でダンスを楽しみましょう!
イビバド	バドミントン	令和8年5月 ～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 週1回/火曜日 (全40回) 19:00～20:30	18歳以上 男女 (15人)	保険料 18歳～64歳:2,000円/年 65歳以上:1,200円/年 活動費 2,000 円 / 月 シャトル購入費 500 円 / 月	大人のための健康教室です!バドミントンを通して、みんなで楽しく運動し、ストレス解消や健康づくりをしましょう!
レクフィット	総合 フィットネス	令和8年5月 ～ 令和9年3月 (8月は除く)	揖斐川健康広場 週1回/金曜日 (全33回) 10:00～11:00	18歳以上女性 (15人) 託児の受付は、 0歳～2歳の 先着8名まで	保険料 18歳～64歳:2,000円/年 65歳以上:1,200円/年 活動費 2,000 円 月託児希望:1名につき 1,000 円 / 月	毎回テーマを変えてみんなで楽しくエクササイズ!柔軟や筋トレを行い、インナーマッスルを鍛えて代謝アップを目指します。心も身体もリフレッシュ!
(新企画!) メンズ トレーニング	総合 トレーニング	令和8年5月 ～ 令和9年3月	揖斐川健康広場 月3回/木曜日 (全33回) 9:00～10:00	65歳以上男性 (15人) ※日常生活が自立している方	保険料 1,200 円 / 年 活動費 2,000 円 / 月	鏡に映る姿ではなく!鏡に映らない体の内側を知るために運動してみませんか?柔軟、筋力トレーニングや器具を使用して楽しみながら運動を行い、活力のある生活を過ごせるようにサポートします!

※令和8年度より、成人のスポーツ安全保険の掛け金が上がります。



毎月第3日曜日は家庭の日 ー心のつながりを深めようー

揖斐川町青少年育成町民会議